

## DAFTAR PUSTAKA

Amelia, F.R & Hendayani L, W. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Klien Hipertensi Dengan Teknik Relaksasi*. 1(2), 59–66.

<https://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id/index.php/pustakakeperawatan/article/view/335/227>

Andini, P & Damanik, D. W. (2024). *Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Stage 2*. 1(3), 412–418.

<https://science.web.id/index.php/science/article/view/65/54>

Fatmawati, et al. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap banda Sakti Kota Lhoksemawe*. 2(2), 92–99.

<https://www.jurnal.akimal.ac.id/index.php/jka/article/view/33/94>

Febrianti, L., Agustini, T., Jama, F., & Putri, S, H. (2025). *Penerapan Terapi Relaksasi sasi napas dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar*.

<https://ejurnal.uibu.ac.id/index.php/paradigma/article/view/2353/1571>

Gustiani, W., Astuti, H.W & Mulyatiningsih, S. dan Soroso gus. (2024). *Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(1), 40–44.

<https://jurnallppm.unsurya.ac.id/index.php/jmkk/article/view/18/16>

Here, P.P.L Weraman, & Ndun, H. J. N. (2022). *Risk Factors Associated with the Incidence of Hypertension at the Productive Age ( 20-59 Years ) in the Work Area of the Sikumana Public Health Center*. *Journal of Community Health*, 4(3), 251-262(8).

<https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/LJCH/article/view/5090/4185>

Iqbal, M. F & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*., 6(1).

<https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/2113/1036>

Khotimah, H., Jahro, S.F & H.M.J.A (2024). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Nyeri Akut Menggunakan Intervensi Relaksasi Nafas dalam di Ruang Mawar Pink RSUD Sidoarjo*. 5(4), 558–565.

<https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/trilogi/article/view/9526/pdf>

Lince, E.N., Sinaga, M., Gustam, T.Y. P & Mado, F, G. (2025). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan pada Pende*

<https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/4140/1885>

Mahyuni., Sardjan, U.R.W., Herman & Israyana. (2024). *Pengaruh Edukasi Masyarakat Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Desa Bokori Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe.*, 8(2407–4801), 1-7(1).

<https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JK/article/view/1442/528>

Nurbaiti, Adawiah, R., Chantika, R.D. dan, & Haerani. (2025). *Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR . R Soeharsono*, 1(8), 925-935 (2).

<https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/article/view/175/143>

Oktary, N., Putri, Z & Batubara, K. (2025). *Pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut*, 1(2), 56–63.

<https://jurnal.akpergitamaturaabadi.ac.id/index.php/jkhh/article/view/26/23>

Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2022). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar.*, 2(2), 1–5.

<https://researchhub.id/index.php/jikki/article/view/274/193>

Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). *Hipertensi Usia Muda*. 2(5).

<https://pdfs.semanticscholar.org/4955/7c936bea82db0d86db19e870f04730da1a3c.pdf>

Ramadhan, T., & Basya, H. N. (2025). *Analisis sistematis hubungan hipertensi dengan risiko gagal ginjal kronik*. 3(1), 618–624.

<https://ejurnal.kampusakademik.my.id/index.php/jipm/article/view/763/687>

Penggabean, M.S (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi*. 50(2), 82–91.

<https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/520/479>

Siregar, R. A & Batubara, N, S. (2022). *Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara.*, 4(1), 79-88(6).

<https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/view/740/463>

Susanti., Fajriyah, N. dan, & Sulistyowati, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*. (1), 45-53(3).

<https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/Prosiding/article/view/603/385>

Tandialo, I. D., Safruddin & Asfar, A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi 3(2), 115–122.

<https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/54/370>

Vitaisabella, Y. dan, & Maryati, S. (2022). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul*. 6, 415–423.

<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/312/217>