

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar pasien memiliki rata-rata asupan karbohidrat kategori kurang (56,7%).
2. Sebagian besar pasien memiliki rata-rata asupan serat kategori kurang (76,3%).
3. Sebagian besar pasien memiliki kadar gula darah puasa kategori normal (70,0%).
4. Gambaran asupan karbohidrat menurut kadar gula darah puasa yang paling banyak ditemukan adalah asupan karbohidrat kurang dengan kadar gula darah puasa normal (43,3%) dan gambaran asupan serat menurut kadar gula darah puasa yang paling banyak ditemukan adalah asupan serat kurang dengan kadar gula darah puasa normal (56,7%).

B. Saran

Penelitian selanjutnya, disarankan agar pengukuran kadar glukosa darah puasa dilakukan pada waktu yang sama dengan pelaksanaan pengambilan data penelitian guna meningkatkan validitas hasil. Penelitian juga perlu menggunakan ukuran sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan penambahan variable yang berpengaruh terhadap kadar glukosa darah, antara lain aktivitas fisik, kepatuhan terapi obat, dan pola hidup pasien.