

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, AM 2025, *Diet Pada Penyakit Diabetes Melitus*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Bangsa Majene, Sulawesi Barat
<https://drive.google.com/file/d/1LxFeiHHEWm1NM7SB18l2bdaJHGINOps7/view?usp=sharing>
- Amanda, EN, Anggraini, D, Hasni, D & Jelmila, NS 2022 Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi, *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, Vol 9, No 2, pp 219–226
https://drive.google.com/file/d/1Rs-hZMMgTQ3lzphmDdsjacAYDZLj_TvV/view?usp=sharing
- Aprilia, D 2020, *Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Serat*, Poltekkes Jakarta, Jakarta repository.poltekkesjkt2.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=4337&bid=4254
- Arania, R, Triwahyuni, T, Esfandiari, F & Nugraha, RF 2021, Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah, *Jurnal Medika Malahayati*, Vol 5, No 3, pp 146-153
https://drive.google.com/file/d/14FQDkj_20JXl7-1F9tZOe-p3_2tFMmsg/view?usp=sharing
- Cahyaningtyas, R, Sulistyowati, E & Palupi, DF 2025, Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan, Vol 4, No 3, pp 134–144
<https://drive.google.com/file/d/14tTRnVKkeYNJP0Pu8tFP3gUx60JHS27V/view?usp=sharing>
- Dinas Kesehatan Kota Kupang 2023, *Profil Kesehatan Kota Kupang* Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Friska, Linda, W & Hardono 2025, *Pencegahan Dan Penanganan Diabetes Melitus*, Optimal Untuk Negeri, Jakarta Barat
- Hamama, F, Kasmiyetti, Sartika, W, Hasneli & Yuniritha, E 2024, Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, *Jurnal Gizi Mandiri*, Vol 1, No 2, pp 40-48
<https://drive.google.com/file/d/15iBrFBv6ilVrTb39bOQK5WIgVLDckxJC/view?usp=sharing>

Haryati, Mubarak, Saida, Arfiyan, S & Rangki, L 2023, *Pencegahan, Deteksi Dini, Dan Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Melitus*, CV Eureka Media Aksara, Jawa Tengah

International Diabetes Federation 2026, *Diabetes*, International Diabetes Federation

Isni, H 2023, *Home Based Exercise Bagi Penderita Diabetes Mellitus*, CV Jejak, Jawa Barat

Khusnawati, RM 2018, *Gambaran Asupan Karbohidrat, Serat Dan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Anggota Prolanis Di Puskesmas Godean*, Poltekkes Yogyakarta, Yogyakarta
<https://drive.google.com/file/d/18d-7URoLpuMS8mcQh-HIZGhnu5pHyE25/view?usp=sharing>

Komariah & Rahayu, S 2020, Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, Vol 11, No 1, pp 41-50
<https://drive.google.com/file/d/1fQIVc6yF9INSP84-PiSO-innUeFsocVc/view?usp=sharing>

Murwindra, R, Afrilia, R, Saputri, AD, Saninta, PR & Maretha, YP 2024, Pengaruh Asupan Karbohidrat Terhadap Penderita Diabetes Mellitus, *Journal Education And Chemistry*, Vol 6, No 2, pp 52-56
<https://drive.google.com/file/d/1Fn769tQL0HjxmxVTzgkD6tRiT-dkLZ-/view?usp=sharing>

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia 2021, *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
https://drive.google.com/file/d/1lnDwb9V9QI8Lbh2ztD6uoASxA8Kb_F2G/view?usp=sharing

Puteri, YM 2023, *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Andalas Padang*, Poltekkes Denpasar, Denpasar
https://drive.google.com/file/d/114Q0txIZ7XL9zoSeuX15opGDmgD4qNk_/view?usp=sharing

Putri, TYD & Nusadewiarti, A 2020, Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Neuropati Dan Retinopati Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Neuropati Dan Retinopati Diabetikum Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga, *Jurnal Medula*, Vol 9, No 4, pp 631-637

<https://drive.google.com/file/d/1FnXB8ppI8g655Q7pY2KkX53O82htU3e3/view?usp=sharing>

Rosalin, YM & Ningrum, W 2026, *Diabetes Mellitus Tipe 2*, Pt Adab Indonesia, Jawa Barat

Rosyidah, NN & Cahyono, AE 2025, Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Efermeria Ciencia*, Vol 3, No 1, pp 44-63

https://drive.google.com/file/d/1O-Y6ov9McjLj5XANy2uhYxC7L_Gfh2ny/view?usp=sharing
https://drive.google.com/file/d/1b6YBnWiyQwnHAYFKsTl7f8eLLyAUcy1_/view?usp=sharing

Sagita, P, Apriliana, E, Mussabiq, S & Soleha, UT 2021, Pengaruh Pemberian Daun Sirsak *Annona Muricata* Terhadap Penyakit Diabetes Melitus, *Jurnal Medika Hutama*, Vol 3, No 1, pp 1266-1272

https://drive.google.com/file/d/1kyaVwgNW5sz8JjCFV2Do4mi_UmPFU2My/view?usp=sharing

Setianto, A, Maria, L & Firdaus, DA 2023, Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, Vol 12, No 2, pp 98-10

https://drive.google.com/file/d/130iI6STiP5z-ff2Qk0dOAtfPdd4_w-YU/view?usp=sharing

Simatupang, JE 2025, Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Kesehatan Mayapada*, Vol 1, No 1, pp 6-10

https://drive.google.com/file/d/1whGZ5M_zWBmAtO0ZVr23L3m36gccC_YT/view?usp=sharing

Sofie, N & Sefrina, RL 2022, The Effect Of Nutrition Education On Dietary Changes To Diabetes Mellitus Patient, Vol 14, No 2, pp 224-237

https://drive.google.com/file/d/1b6YBnWiyQwnHAYFKsTl7f8eLLyAUcy1_/view?usp=sharing

Soviana, E & Maenasari, D 2019, Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Kesehatan*, Vol 12, No 1, pp 19-29

<https://drive.google.com/file/d/1rGFxE6p8-W21q3pUbTptG9YjRTlhGzKv/view?usp=sharing>

Survei Kesehatan Indonesia 2023, *Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan

https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view

- Tresno, S 2023, *Karbohidrat Sumber Energi Utama Tubuh*, Tiram Media Unwahs Press Semarang-Central Java, Semarang
- Tri, WI, Ayuk, CI, Renny, EK, Nur, AS & Ferly, YP 2025, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Pt Sonpedia Publishing Indonesia, Jakarta Selatan
- Wati, AH & Rodliah 2019, Asupan Makanan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rs Jatinegara, *Jurnal Binawan*, Vol 1, No 1, pp 15-21
https://drive.google.com/file/d/1MBLhh1y4jh9qQTEyG_bqvh_Sk3iZhYXb/view?usp=sharing
- Widiasari, KR, Wijaya, KMI & Suputra, AP 2021, Diabetes Melitus Tipe 2 Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksan *Ganesha Medicina Journal*, Vol 1, No 2, pp 114-120
<https://drive.google.com/file/d/1MVD4Zxe6JPM50A16QpbV-VTUh11kwmE9/view?usp=sharing>
- Widyasari, R, Fitri, Y & Putri, AC 2022, Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, Vol 8, No 2
https://drive.google.com/file/d/1RWFoBnOuMYIS8gqONoqweL2P-Xuc_4Y7/view?usp=sharing
- World Health Organization 2024, *Diabetes*, World Health Organization
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>