

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KEPATUHAN INTERVENSI KOMBINASI
SIKAP SEMI FOWLER DAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS DENGAN
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



Lidia Agustina Tokan

NIM. PO5303211251641

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KEPATUHAN INTERVENSI KOMBINASI
SIKAP SEMI FOWLER DAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS DENGAN
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Lidia Agustina Tokan
NIM. PO5303211251641

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidia Agustina Tokan
NIM : PO5303211251641
Prodi : Profesi Ners
Judul : Penerapan Kepatuhan Intervensi Kombinasi Sikap Semi fowler
dan Batuk Efektif pada pasien Gangguan Jalan Napas dengan
Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri, apabila ditemukan hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 15 Juli 2026

Pembuat Pernyataan



Lidia Agustina Tokan

NIM. PO5303211251641

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**“Penerapan Kepatuhan Intervensi Kombinasi Sikap Semi Fowler dan Batuk
Efektif pada pasien Gangguan Jalan Napas dengan Tuberkulosis Paru
di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”**

Disusun Oleh:

Lidia Agustina Tokan

NIM. PO5303211251641

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian karya ilmiah akhir pada
tanggal: Kupang, 14 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Fransiskus Salesius Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196902261991011001

Pembimbing Pendamping


Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 198705232010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205271998031001

Mengesahkan,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc
NIP. 197404301997031001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Kepatuhan Intervensi Kombinasi Sikap Semi fowler dan Batuk Efektif pada pasien Gangguan Jalan Napas dengan Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”

Disusun oleh:

Lidia Agustina Tokan

NIM. PO5303209211447

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal: 15 Juli 2026

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Aben B. Y. H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196711181989032001

Penguji 1,

Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH

NIP. 198705232010122001

Penguji 2,

Fransiskus Salesius. Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP. 196902261991011001

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc

NIP. 197404301997031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi

Ners

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197205271998031001

BIODATA PENULIS

A. Identitas

Nama : Lidia Agustina Tokan
Tempat Tanggal Lahir : Atambua, 02 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln. Uyelewun RT023/RW009 Kelurahan Maulafa,
Kecamatan Maulafa, Kota Kupang, Nusa Tenggara
Timur
Email : lidiaa.tokan02@gmail.com
Nomor Hp : 08123689292

B. Riwayat Pendidikan

1. TK. St. Angela Atambua : Tahun 2006
2. SD St. Angela Atambua : Tahun 2008 - 2013
3. SMPN 1 Atambua : Tahun 2013 - 2016
4. SMAN 1 Atambua : Tahun 2016 - 2019
5. S1-Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang : Tahun 2021 – 2025
6. Ners Poltekkes Kemenkes Kupang : sejak tahun 2025 - sekarang

MOTTO

“Kekalahan sejati hanya terjadi jika kamu berhenti mencoba”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala dan berkat Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik yang berjudul “Penerapan Kepatuhan Intervensi Kepatuhan Intervensi Kombinasi Sikap Semi fowler dan Batuk Efektif pada pasien Gangguan Jalan Napas dengan Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”. Penulisan karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis mendapat bimbingan yang sangat berarti dari Bapak Fransiskus Salesius Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Aben B.Y.H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran-saran yang membangun serta motivasi yang sangat berarti bagi penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini banyak mendapat bantuan moril serta material dalam penyusunan karya Ilmiah Akhir ini. Melalui kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang periode 2022-2026 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Pius Selasa, S.Kep.,Ns.MSc., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang periode 2022-2026 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

5. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. UPTD Puskesmas Oesapa terutama penanggung jawab Tuberkulosis, yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Oesapa.
7. Kedua orang tua penulis, Alm. Bapak Wilhelmus Ratu Tokan dan Ibu Yuliana Perada Aran, kaka Pulo Hopi, Ancis Tokan dan Intan Tokan, adik Dean Tokan yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan, PPN Angkatan 07 yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mempermudah penulisan dalam melengkapi Karya Ilmiah Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah akhir ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kupang, 14 Juli 2026

Lidia Agustina Tokan

ABSTRAK

Penerapan Kepatuhan Intervensi Kombinasi Sikap Semi Fowler Dan Batuk Efektif Pada Pasien Gangguan Jalan Napas Dengan Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Lidia Agustina Tokan¹,

Fransiskus Salesius Onggang², Fitri Handayani³, Aben B. Y. H. Romana⁴

Mahasiswa Prodi Ners¹,

Dosen Jurusan Keperawatan², Dosen Jurusan Keperawatan³, Dosen Jurusan Keperawatan⁴

Kementerian Kesehatan Pokiteknik Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Email: lidiaa.tokan02@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis (TBC) paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Gangguan bersihan jalan napas akibat akumulasi sekret dapat diatasi melalui kombinasi sikap semi fowler dan teknik batuk efektif. **Tujuan:** Menerapkan intervensi kombinasi sikap semi fowler dan teknik batuk efektif pada pasien TBC paru dengan gangguan bersihan jalan napas di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan *evidence-based nursing* (EBN) pada dua pasien, terdiri atas satu kelompok intervensi yang diberikan kombinasi sikap semi fowler dan batuk efektif selama tiga hari berturut-turut serta satu kelompok kontrol yang hanya diberikan edukasi. **Hasil:** Sebelum intervensi, kedua pasien mengalami takipnea (26–27 kali/menit), saturasi oksigen 94%, ronki pada lapang paru kanan, dan sputum sulit dikeluarkan. Setelah tiga hari, kelompok intervensi menunjukkan penurunan frekuensi napas menjadi 24 kali/menit, peningkatan saturasi oksigen menjadi 95%, penurunan skor Borg dari 5 menjadi 4, serta peningkatan volume sputum dari 3 ml menjadi 40 ml. Kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan bermakna. **Kesimpulan:** Kombinasi sikap semi fowler dan teknik batuk efektif lebih efektif dibandingkan edukasi saja dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TBC paru. **Saran:** Intervensi ini dapat diterapkan sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) disertai edukasi dan pendampingan untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

Kata Kunci: Sikap Semi Fowler; Batuk Efektif; Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif; Tuberkulosis Paru.

ABSTRACT

Effective In Patients With Airway Disorders With Pulmonary Tuberculosis In The Oesapa Community Health Center Work Area

Lidia Agustina Tokan¹,
Fransiskus Salesius Onggang², Fitri Handayani³, Aben BYH Romana⁴

Nursing Study Program Student¹,
Nursing Department Lecturer², Nursing Department Lecturer³, Nursing
Department Lecturer⁴

Ministry of Health Kupang Health Polytechnic, Nursing Department, Nursing
Professional Education Study Program

Email: lidiaa.tokan02@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious infectious disease that remains a health problem in Indonesia. Impaired airway clearance due to accumulation of secretions can be overcome through a combination of semi-Fowler's position and effective coughing techniques. **Objective:** Implementing a combination of semi-Fowler's position and effective coughing techniques in pulmonary TB patients with impaired airway clearance in the Oesapa Community Health Center Working Area. **Method:** A descriptive case study using *an evidence-based nursing (EBN)* approach in two patients, consisting of one intervention group given a combination of semi-Fowler's position and effective coughing for three consecutive days and one control group given only education. **Results:** Before the intervention, both patients experienced tachypnea (26–27 breaths/minute), oxygen saturation of 94%, rhonchi in the right lung field, and difficult sputum excretion. After three days, the intervention group showed a decrease in respiratory rate to 24 breaths/minute, an increase in oxygen saturation to 95%, a decrease in Borg score from 5 to 4, and an increase in sputum volume from 3 ml to 40 ml. The control group showed no significant changes. **Conclusion:** The combination of the semi-Fowler's position and effective coughing techniques is more effective than education alone in improving airway clearance in patients with pulmonary tuberculosis. **Recommendation:** This intervention can be implemented according to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), accompanied by education and support to improve patient compliance.

Keywords: Semi-Fowler's Position; Ineffective Cough; Ineffective Airway Clearance; Pulmonary Tuberculosis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Teori Tuberkulosis.....	8
2.2 Sikap Semi fowler	17
2.3 Teknik Batuk Efektif	22
2.4 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	27
2.5 Hubungan Sikap Semi fowler dengan Batuk Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru.....	30
2.6 Evidance Based Practice (EBP)	32
2.7 Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODE KARYA ILMIAH AKHIR.....	35
3.1 Rancangan Studi Kasus	35
3.2 Subjek Studi Kasus.....	35
3.3 Fokus Studi Kasus	36

3.4 Definisi Operasional Studi Kasus	37
3.5 Instrumen Studi Kasus	39
3.6 Prosedur Pengambilan Data	39
3.7 Tempat dan Waktu Pengambilan Data Studi Kasus	44
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	45
3.9 Etika Studi Kasus	45
BAB 4 GAMBARAN KASUS DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Kasus	47
4.2 Pembahasan.....	61
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	74
BAB 5 PENUTUP.....	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Sikap Semi fowler	20
Tabel 2.2 Standar Operasional Batuk Efektif.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	37
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian, Implementasi Selama 3 Hari, dan Evaluasi Setelah Intervensi Kombinasi Sikap Semi fowler dan Teknik Batuk Efektif	54
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian, Implementasi Selama 3 Hari, dan Evaluasi Setelah Intervensi Kombinasi Sikap Semi fowler dan Teknik Batuk Efektif	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	34
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	81
Lampiran 2 SOP Sikap Semi fowler	82
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	86
Lampiran 4 Poster Tuberkulosis.....	100
Lampiran 5 Skala Borg Dyspnea Scale.....	101
Lampiran 6 Kuesioner Penerapan Kepatuhan Intervensi Sikap Semi fowler dan Batuk Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru	102
Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Studi kasus Dari Kampus	104
Lampiran 8 Surat Keterangan Izin Studi kasus Dari Dinas Kesehatan.....	106
Lampiran 9 lembar Informed Consent	107
Lampiran 10 Lembar Observasi dan Kuesioner.....	109
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Kombinasi Intervensi	118
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Judul KIAN	121
Lampiran 13 Lembar Bimbingan KIAN	122
Lampiran 14 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat	126