

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.B
G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS BAUMATA
PERIODE 02 MARET S/D 03 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

YUMIATI AGUSTIN ATITUS
NIM. PO5303240230473

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.B
G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS BAUMATA
PERIODE 02 MARET S/D 03 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Program Studi
DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

YUMIATI AGUSTIN ATITUS
NIM. PO5303240230473

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.B
G4P3A0A1B3 DENGAN RISIKO TINGGI DI
PUSKESMAS BAUMATA TANGGAL
02 MARET S/D 03 MEI 2026**

Oleh

YUMIATI AGUSTIN ATITUS
NIM. PO5303240230473

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal: 22 Mei 2026

Pembimbing



Dr. Agustina A. Serann, S.Si.T., M.P.H
NIP. 19720213199203 2008

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP. 19760310200012 2001

Ketua Program Studi D- III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 19720213199203 2008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. MB
G4P3A0AH3 DENGAN RISIKO TINGGI DI
PUSKESMAS BAUMATA TANGGAL
02 MARET S/D 03 MEI 2026

Oleh
YUMIATI AGUSTIN ATTUS
NIM. PO5303240230473

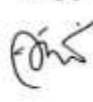
Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada tanggal: 25 Mei 2026

Penguji I



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 19751110200112 2003

Penguji II



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 19720213199203 2008

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.19760310200012 2001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S. Si.T., M.P.H
NIP.19720213199203 2008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yumiati Agustin Atitus

NIM : PO5303240230473

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yumiati Agustin Atitus

NIM : PO5303240230473

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY M.B DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS BAUMATA TANGGAL 02 MARET/03 MEI 2026 Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 29 Juli 2026

Yang menyatakan



(Yumiati Agustin Atitus)

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Yumiati Agustin Atitus
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 05 Agustus 2005
Agama : Katholik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Nome Laktosi, Desa Penfui Timur
Email : yumiatiaugustinatitus@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat : SDI kuanino 2 kupang Tahun 2017
2. Tamat : SMP Negeri 9 kupang Tahun 2020
3. Tamat : SMA Negeri 5 kupang Tahun 2023
4. Tahun : 2023 sampai sekarang mengikuti pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan DIII Kebidanan

MOTO

(Filipi 4:6 TSI)

“Janganlah khawatir tentang apapun, tetapi berdoalah untuk segala sesuatu, sampaikanlah permohonanmu kepada Allah dalam doa dan jangan lupa bersyukur”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny MB G4P3A0AH3 Usia Kehamilan 37 Minggu 5 hari dengan risiko tinggi, Di Puskesmas Baumata “Periode 02 Maret S/D 03 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S. Si., S. Farm. Apt, Msi, selaku Direktur Kemenks Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menambah ilmu di Prodi Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Program Studi Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menambah ilmu di Prodi Kebidanan dan juga memotivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, M.P.H selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kupang dan sebagai Pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan dan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menambah ilmu di Prodi Kebidanan dan juga telah memotivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Drg. Rr. Ayu Larasati Kepala Puskesmas Baumata beserta pegawai yang sudah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Maria F. N Kosad, SST., M. Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Orang tuaku tercinta bapa: Amandus Atitus dan mama: Rosita yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material serta kasih sayang yang tidak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
7. Adik tersayang, adik Juan Atitus yang telah memberikan motivasi dan semangat serta Doa kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan tingkat III Kelas A angkatan, tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompotisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak dapat di sebutkan satu persatu yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 02 Maret 2026
Penulis

Yumiati Agustin Atitus
NIM.PO5303240230473

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Teori.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	33
C. Bayi Baru Lahir.....	67
D. Konsep Dasar Nifas.....	74
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	85
F. Standar Asuhan Kebidanan.....	97
G. Manajemen Kebidanan.....	100
I. Kerangka Pikir.....	104
BAB III METODE PENELITIAN.....	106
A. Jenis Laporan Kasus.....	106
B. Lokasi dan Waktu.....	106
C. Subyek Laporan Kasus.....	106

D. Instrumen Laporan Kasus	106
E. Teknik Pengumpulan Data.....	107
F. Keabsahan Data.....	108
G. Etika Studi Kasus dan Tringulasi Data	109
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	110
A. Gambaran Lokasi Penelitian	110
B. Tinjauan Kasus.....	110
C. PEMBAHASAN	173
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	183
A. Kesimpulan	183
B. Saran.....	184
DAFTAR PUSTAKA	186
LAMPIRAN.....	188

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tafsiran Berat Janin	14
Tabel 2. 2 TFU menurut usia kehamilan.....	27
Tabel 2. 3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	27
Tabel 2. 4 Skor Poedji Rochjati	32
Tabel 2. 5 APGAR Score Bayi Baru Lahir	72
Tabel 2. 6 Jadwal imunisasi wajib dari pemerintah	73
Tabel 2. 7 Asuhan dan jadwal kunjungan masa Nifas	76
Tabel 2. 8 Involusi Uterus	78
Tabel 2. 9 Jenis-jenis Lochea	79
Tabel 4. 1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	112
Tabel 4. 2 Pola Kebutuhan Sehari-hari	114
Tabel 4. 3 Skor poedji rochtyi.....	118
Tabel 4. 4 Table hasil observasi kala I fase laten.....	133
Tabel 4. 5 Observasi Ibu Kala IV.....	143
Tabel 4. 6 Observasi Keadaan Bayi	144
Tabel 4. 7 Keadaan Bayi Baru Lahir.....	148

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar I Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi Pembimbing Dan Penguji

Lampiran 2: Buku KIA

Lampiran 3: Partograf

Lampiran 4: Kartu Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 5: Kartu KB

DAFTAR SINGKATAN

ABPK	:	Alat Bantu Pengambilan Keputusan
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKBK	:	Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
Ca	:	Kalsium
Cc	:	Centimeter kubik
Cm	:	Centimeter
CO ₂	:	Karbondioksida
CV	:	<i>Conjugata vera</i>
CVA	:	<i>Cerebro Vascular Accident</i>
Depkes	:	Departemen Kesehatan
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DMPA	:	<i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
F	:	Fosfor
FSH	:	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	:	Gram
HB	:	Hemoglobin
Hcg	:	<i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:	<i>Human Placenta Lactogen</i>
IgA	:	Imunoglobulin A
IgE	:	Imunoglobulin E
IgM	:	Imunoglobulin M
IM	:	Intra Muskular
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMS	:	Infeksi Menular Seksual
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
ISK	:	Infeksi Saluran Kencing
IU	:	Internasional Unit
IUD	:	<i>Intra Uterine Device</i>
K1	:	Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	:	Kontak minimal 4 kali
KB	:	Keluarga Berencana
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik

Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
KF	:	Kunjungan Nifas
Kg	:	Kilogram
KH	:	Kelahiran Hidup
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	:	Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	:	Kepala Keluarga
KMS	:	Kartu Menuju Sehat
KN	:	Kunjungan Neonatus
KN1	:	Kunjungan Neonatus pertama
KN3	:	Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	:	Kehamilan Resiko Rendah
KRST	:	Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	:	Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	:	Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	:	<i>Liteinizing Hormone</i>
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
MDGs	:	<i>Millenium Development Goal's</i>
Mg	:	Miligram
MmHg	:	Milimeter Hidrogium
MTBS	:	Manajemen Terpadu Balita Sakit
O ₂	:	Oksigen
P4K	:	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PKK	:	Pembina Kesejahteraan Keluarga
PNC	:	<i>Postnatal Care</i>
Posyandu	:	Pos Pelayanan Terpadu
PWS	:	Pemantauan Wilayah Setempat
Px	:	<i>Proccecus Xyphoideus</i>
Renstra	:	Rencana Strategi
SAR	:	Segmen Atas Rahim
SBR	:	Segmen Bawah Rahim
SDKI	:	Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	:	Subyektif, Objektif, Assessment, Penatalaksanaan
TBBJ	:	Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	:	Tuberkulosis
TT	:	Tetanus Toksoid
USG	:	<i>Ultrasonography</i>
VT	:	<i>Vaginal Toucher</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi D III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Yumiati Agustin Atitus, Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H*)

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada NY. M.B G4P3A0AH3 UK.37 Minggu 5 Hari Dengan Risiko Tinggi, di Puskesmas Baumata Periode 02 Maret S/D 03 Mei 2026.”

Latar belakang: Salah satu upaya untuk mengurangi AKI adalah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara Continuity of Care (COC) karena menjadi salah satu faktor tidak langsung dari Angka Kematian Ibu (AKI). Dapat diberikan asuhan kebidanan berkelanjutan yaitu yaitu pemerian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan memutuskan menggunakan alat kontrasepsi.

Tujuan: Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. MB di Puskesmas Baumata Periode 02 Maret S/D 03 Mei 2026 menggunakan metode 7 Langkah Varney dan sistem Pendokumentasian SOAP.

Metode: Studi kasus dengan sampel tunggal dengan pengambilan kasus 02 Maret S/D 03 Mei 2026 di Puskesmas Baumata.

Hasil: NY. “MB” G4P3A0AH3 usia kehamilan 37 Minggu 5 Hari, dilakukan kunjungan 3 kali dengan asuhan kebidanan, ibu bersalin normal tanggal 23 Maret 2026 usia kehamilan 40 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir menangis kuat, bergerak aktif, dan warna kemerahan, pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan dan melakukan IMD, KN dilakukan sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik, dan dilakukan KF 4 kali dengan diberikan asuhan sesuai kebu tuhan ibu, dan konseling KB, ibu mengatakan mau menggunakan metode KB Suntik 3 bulan

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan berjalan dengan baik dan normal dari masa kehamilan sampai dengan pelayanan keluarga berencana.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

Kepustakaan: Buku 2020-2026 dan jurnal 2020-2026