

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. L.B
G1P0A0AH0 DI TPMB MARGARIDA C. L AY
TANGGAL 31 MARET S/D 23 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan



Oleh
KRISTINA DIAN JUWITA BULU
NIM: PO5303240230547

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. L.B
G1P0A0AH0 DI TPMB MARGARIDA C. L AY
TANGGAL 31 MARET S/D 23 MEI 2026

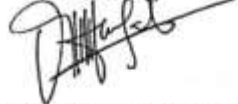
Oleh:

KRISTINA DIAN JUWITA BULU

Nim: PO5303240230547

Telah Disetujui untuk diperiksa dan di pertahankan dihadapan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 25 Mei 2026

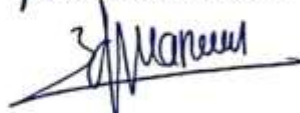
Pembimbing



Diyana Maria Kristin, SST., M. Kes
NIP. 198112312025212067

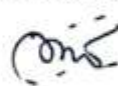
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoi, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

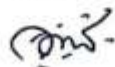
HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. L.B
G1P0A0AH0 DI TPMB MARGARIDA C. L AY
TANGGAL 31 MARET S/D 23 MEI 2026

Oleh:

KRISTINA DIAN JUWITA BULU
NIM: PO5303240230547

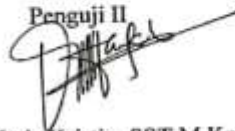
Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Penguji I



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

Penguji II



Diyan Maria Kristin, SST.M.Kes
NIP. 198112312025212067

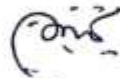
Mengetahui

Ketua Jurusan DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Kristina Dian Juwita Bulu

NIM : PO5303240230547

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristina Dian Juwita Bulu

NIM : PO5303240230547

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. L.B G1P0A0A1H0 Di TPMB

Margarida C. Lay Tanggal 31 Maret S/d 23 Mei 2026"

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 27 Juli 2026

Yang menyatakan



(Kristina Dian Juwita Bulu)

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Kristina Dian Juwita Bulu
Tempat\Tanggal Lahir : Waingapu, 14 juni 2004
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bara Lede

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat TK di TK Wee rame pada tahun 2011
2. Tamat SD di SD Masehi Wee rame Pada tahun 2017
3. Tamat SMP di SMP Kristen Wee rame pada tahun 2020
4. Tamat SMA Negeri 1 Wewewa Timur pada tahun 2023
5. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Program Studi DIII Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada NY. L.B umur 25 tahun G1P0A0AH0 usia kehamilan 39 minggu 2 hari di Tempat Praktik Mandiri Bidan M.L, Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang Pada tanggal 31 Maret 2026 sampai dengan 23 Mei 2026 baik dan tepat waktu”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, SSi., S.Farm., Apt., Msi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Selaku Penguji I
4. Diyan Maria Kristin, SST., M.Kes, selaku Penguji II sekaligus pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Margarida C. Lay, Amd.Keb selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan izin mengambil kasus Laporan Tugas Akhir.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Pegawai di Prodi DIII Kebidanan. Kemenkes Poltekkes Kupang.
7. Tn. M.L dan Ny. L.B selaku responden yang telah bersedia menjadi responden dalam melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan.

8. Kedua orang tua tercinta Bapak Elias Dappa Romma dan Mama Rosa Jumiati D. Ngara, dan adik-adik tersayang Imanuel Saputra Bulu, Rosvita Evita Bulu, Maria Melatia Nira Bulu, dan Felisitas Elora Bulu, serta semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil, spiritual maupun material, serta kasih sayang dan semangat yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Seluruh Teman-teman mahasiswa jurusan kebidanan politeknik kesehatan kemenkes kupang angkatan 2023 Tingkat 3C dan teman-teman tersayang (Juana, Grace, Ruth, Kalista, Priska, Evra) yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini. .

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 31 Maret 2026

Kristina Dian Juwita Bulu
Nim: PO5303240230547

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
RIWAYAT HIDUP	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Asuhan Antenatal Care	27
C. Konsep Dasar Persalinan.....	32
D. Konsep Bayi Baru Lahir.....	48
E. Konsep Dasar Nifas.....	58
F. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	67
G. Kerangka Pikir	80
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	82
A. Jenis Laporan Kasus.....	82
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	82
C. Istrument Laporan Kasus	83
D. Teknik Pengumpulan Data.....	84

E. Etika Studi Kasus	85
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMABAHASAN	87
A. Gambaran Umum dan Studi Kasus	87
B. Tinjauan Kasus.....	88
C. Pembahasan.....	137
BAB V PENUTUP.....	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran.....	146
DAFTAR PUSTAKA.....	147
LAMPIRAN.....	150

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	9
Tabel 2. 2 Kartu Skor Poedji Rochjati	24
Tabel 2. 3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT 5 Dosis.....	30
Tabel 2. 4 Nilai Apgar.....	50
Tabel 2. 5 Jadwal Imunisasi pada bayi.....	56
Tabel 2. 6 Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas.....	59
Tabel 4. 1 Hasil Observasi Kala 1 Fase Aktif.....	104
Tabel 4. 2 Observasi Ibu Kala IV.....	113

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pikir	80
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Kartu KB

DAFTAR SINGKATAN

ABPK	:Alat Bantu Pengambilan Keputusan
AKB	:Angka Kematian Bayi
AKBK	:Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	:Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	:Air Susu Ibu
BBL	:Bayi Baru Lahir
BBLR	:Berat Badan Lahir Rendah
Ca	:Kalsium
Cc	:Centimeterkubik
Cm	:Centimeter
CO ₂	:Karbon dioksida
CV	: <i>Conjugatavera</i>
CVA	: <i>Cerebro Vascular Accident</i>
Depkes	:Departemen Kesehatan
DJJ	:Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	:Desinfeksi Tingkat Tinggi
F	:Fosfor
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	:Gram
HB	:Hemoglobin
Hcg	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	:Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IgA	:ImunoglobulinA
IgE	:ImunoglobulinE
IgM	:ImunoglobulinM
IM	:Intra Muskular
IMD	:Inisiasi Menyusu Dini
IMS	:Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intranatal Care</i>
ISK	:Infeksi Saluran Kencing
IU	:Internasional Unit
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
K1	:Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	:Kontak minimal 4 kali
KB	:Keluarga Berencana

KEK	:Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	:Kementerian Kesehatan
KET	:Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	:Kunjungan Nifas
Kg	:Kilogram
KH	:Kelahiran Hidup
KIA	:Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	:Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	:Kepala Keluarga
KMS	:Kartu Menuju Sehat
KN	:Kunjungan Neonatus
KN1	:Kunjungan Neonatus pertama
KN3	:Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	:Kehamilan Resiko Rendah
KRST	:Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	:Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	:Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Liteinizing Hormone</i>
LILA	:Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Millenium Development Goal's</i>
Mg	:Miligram
MmHg	:Milimeter Hidrogium
MTBS	:Manajemen Terpadu Balita Sakit
O2	:Oksigen
P4K	:Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	:PintuAtas Panggul
PKK	:Pembina Kesejahteraan Keluarga
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
Posyandu	:Pos Pelayanan Terpadu
PWS	:Pemantauan Wilayah Setempat
Px	: <i>ProccecusXyphoideus</i>
Renstra	:Rencana Strategi
SAR	:Segmen Atas Rahim
SBR	:Segmen Bawah Rahim
SDKI	:Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	:Subyektif, Objektif, Assessment, Penatalaksanaan
TBBJ	:Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	:Tuberkulosis
TT	:Tetanus Toksoid
USG	: <i>Ultrasonography</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
PoltekkesKemenkes kupang
Program Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Kristina Dian Juwita Bulu

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny L.B ditempat Praktik Mandiri Bidan M.L Tanggal 31 Maret S/D 23 Mei 2026"

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Asuhan Yang Menyeluruh diberikan pada masa kehamilan,persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB. Data angka kematian ibu dan bayi di Indonesia masih sangat tinggi. Dengan dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sampai perawatan masa nifas. Diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia serta tercapainya Kesehatan ibu dan anak yang optimal.

Tujuan: Mampu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumenetasian SOAP.

Metode: Subjek studi kasus adalah Ny.L.B. Asuhan kebidanan dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. L.B penulis mendapatkan hasil yaitu ibu melakukan kunjungan kehamilan sesuai anjuran. Pemberian asuhan tidak terdapat penyulit. Persalinan berjalan normal. Kunjungan bayi baru lahir sebanyak tiga kali. Kunjungan nifas sebanyak tiga kali dan tidak ada penyulit. KB pasca salin ibu menjadi akseptor kontrasepsi implant.

Simpulan: Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. L.B yang ditandai dengan ibu mengikuti semua anjuran. Keluhan ibu selama hamil teratasi. Ibu melahirkan di Puskesmas Bakunase. Keadaan ibu dan bayinya sehat. Kunjungan nifas dan neonatus normal.Ibu menjadi akseptor kontrasepsi implant.

KataKunci:Asuhan kebidanan berkelanjutan

Referensi : (2019-2025).