

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. V.M. G2P1A0AH1 UK 29 MINGGU DI PUSKESMAS BAUMATA PERIODE 03 FEBRUARI S/D 01 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH

MARIA MELANIA MALI
NIM: PO5303240230487

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. V.M. G2P1A0AH1 UK 29 MINGGU DI PUSKESMAS BAUMATA PERIODE 03 FEBRUARI S/D 01 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH

MARIA MELANIA MALI

NIM: PO5303240230487

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.V.M
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 29 MINGGU DI PUSK-
ESMAS BAUMATA
PERIODE 03 FEBRUARI/ 01 MEI 2026**

Oleh

MARIA MELANIA MALI
NIM: PO5303240230487

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal: 22 Mei 2026

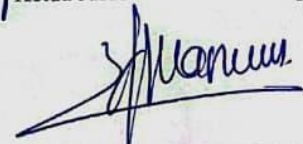
Pembimbing



Tirza Vivianri Isabela Tabelak SST., M. Kes
NIP.197812272005012003

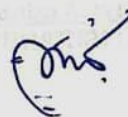
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.V.M.
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 29 MINGGU DI PUSK-
ESMAS BAUMATA PERIODE 03 FEBRUARI/ 01 MEI 2026**

Oleh

MARIA MELANIA MALI
NIM: PO5303240230487

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

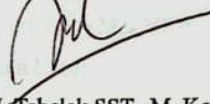
Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Penguji I



Melinda R. Wariyaka, SST., M. Keb
NIP :1984516200812003

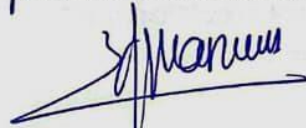
Penguji II



Tirza V.I. Tabelak SST., M. Kes
NIP: 197812272005012003

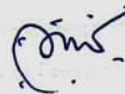
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP :197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T, MPH
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Maria Melania Mali
NIM : PO5303240230487
Tanda Tangan :



Tanggal: 24 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Melania Mali
NIM : PO5303240230487
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :
“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. V. M G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 29 Minggu Di Puskesmas Baumata Periode 03 Februari S/D 01 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 06/08/2026
Yang menyatakan



(Maria Melania Mali)

RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA

Nama	: Maria Melania Mali
Tempat Tanggal Lahir	: Fatubenao, 16 Mei 2003
Agama	: Kristen Katolik
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Lalosuk

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Inpres Kotaren, Kabupaten Belu Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri 1 Atambua, Kabupaten Belu Tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri 1 Atambua, Kabupaten Belu Tahun 2021
4. Tahun 2023-Sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

MOTTO

“Ombakku besar, perahuku kecil. Tapi, Tuhan Yesusku Terlebih Besar”

ULANGAN 31:6

Jangan takut akan masa depanmu. Dia yang berjanji, Dia juga yang akan menepati tepat pada waktunya.

“Tidak perlu membandingkan dirimu dengan orang lain.
Jadilah diri sendiri dengan versi terbaik dan tumbuhlah dengan jauh lebih indah.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. V.M Umur 26 Tahun G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 29 Minggu di Puskesmas Baumata periode 03 maret s/d 01 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil., SST., M.PH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Dr. Agustina A. Seran, S. Si.T., M.PH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik
4. Tirza Vivianri Isabela Tabelak SST., M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Melinda R. Wariyaka SST., M. Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Kepala Puskesmas Baumata beserta pegawai yang telah memberikan memberi izin dan membantu dalam pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir ini
7. Keluarga Tn. F.H dan Ny. V.M karena telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang Tua Tercinta, Bapak Edmundus Mali dan Mama Emirensiana Tlonaen yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan Penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada Penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
9. Kepada Kakakku Tersayang Devi Natalia Tlonaen dan adik-adikku tercinta, Andreas Mali, Elisabeth Mali, Reynaldi Mali dan Michael Lau. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Sahabat-Sahabat Seperjuangan, Anggi Dezani, Maria Erica Nailiu, Dhea D.I. Riwu Manu dan Elda Bana yang telah memberikan dukungan semangat, doa, dan motivasi baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026

Maria Melania Mali
NIM:PO5303240230487

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan	17
C. Pemantauan Persalinan dengan Partograf	32
D. Konsep Dasar Masa Nifas	35
E. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	55
F. Konsep Dasar Keluarga Berencana	65
G. Manajemen Kebidanan Menurut Varney Dan Pendokumentasian Dengan Metode SOAP	73
H. Standar Asuhan Kebidanan	76
I. Kerangka Pikir.....	80
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	84
A. Jenis Laporan Kasus	84
B. Lokasi dan Waktu.....	84
C. Subyek Laporan Kasus	84
D. Instrument Laporan Kasus	84
E. Teknik Pengumpulan Data	85
F. Kaebsaan Data	87
G. Etika Studi Kasus	87
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	89
A. Gambaran Lokasi Dan Studi Kasus.....	89

B. Tinjauan Kasus	89
C. Pembahasan.....	139
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	154
A. Kesimpulan	154
B. Saran	155
DAFTAR PUSTAKA	156
LAMPIRAN	160

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbedaan keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	13
Tabel 2. 2 Skor Poedji Rochjati	16
Tabel 2. 3 kunjungan Nifas.....	41
Tabel 2. 4 Involusi Uteri	44
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	92
Tabel 4. 2 kebutuhan sehari-hari	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka pikir	80
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responsi	158
Lampiran 2 Buku KIA.....	159
Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	161
Lampiran 4 Partograf.....	162
Lampiran 5 Lembar konsultasi	164

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan

HPL : Hari Perkiraan Lahir
 IM : Intra Muskular
 IMD : Inisiasi Menyusui Dini
 IMS : Infeksi Menular Seksual
 IMT : Indeks Massa tubuh
 IPV : *Inactive Polio Vaccine*
 IQ : *Intelligenci Quotient*
 IRT : Ibu Rumah Tangga
 IU : *Internasional Units*
 IV : Intravena
 KB : Keluarga Berencana
 KDRT : Kekerasan Dalam Rumah Tangga
 KEK : Kekurangan Energi Kronis
 KF : Kunjungan Nifas
 KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
 KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi
 KMS : Kartu Menuju sehat
 KN : Kunjungan Neonatus
 KPD : Ketuban Pecah Dini
 KRR : Kehamilan Risiko Rendah
 KRST : Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
 KRT : Kehamilan Risiko Tinggi
 KSPR : Kartu Skor Poedji Rochjati
 LD : Lingkar Dada
 LILA : Lingkar Lengan Atas
 LK : Lingkar Kepala
 LP : Lingkar Perut
 MAL : Metode Amenorea Laktasi
 MP-ASI : Makanan Pendamping ASI
 MPDN : *Maternal Prenatal Death Notification*
 OPV : *Oral Polio Vaccine*

PAP : Pintu Atas Panggul
PB : Panjang Badan
PBLR : Panjang Badan Lahir Rendah
PGS : Pedoman Gizi Seimbang
PUS : Pasangan Usia Subur
PX : *Prosesus Xifoideus*
RR : *Respiratory Rate*
TB : Tinggi Badan
TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin
TBC : Tuberkulosis
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TT : Tetanus Toxoid
TTD : Tablet Tambah Darah
TTV : Tanda-Tanda Vital
UK : Usia Kehamilan
USG : Ultrasonografi
VT : *Vagina Toucher*
WUS : Wanita Usia Subur

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
2026

Maria Melania Mali, Tirza Vivianri Isabela Tabelak SST., M. Kes
Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. V.M. G2P1A0AH1 UK 29 Minggu di Puskesmas Baumata Periode 03 Februari S/D 01 Mei 2026

Latar Belakang: Asuhan Kebidanan berkelanjutan dalam kebidanan mencakup kegiatan yang menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL, hingga pelayanan KB. Dengan memberikan pelayanan kebidanan berkelanjutan bagi ibu hamil trimester III hingga KB, diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia, sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan anak yang optimal.

Tujuan: Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil trimester III sampai dengan perawatan masa nifas, BBL dan KB

Metode: Studi kasus menggunakan 7 langkah Varney dan SOAP. Data dikumpulkan melalui sumber primer seperti pemeriksaan fisik, wawancara, dan observasi. Data sekunder diperoleh dari penelitian melalui dokumentasi.

Hasil: Ny. V.M G2P1A0AH1 UK 29 minggu janin tunggal, hidup, intrauteri, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan 1 kali dengan asuhan kebidanan, ibu bersalin normal pada tanggal 04 April 2026 usia kehamilan 37 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 Langkah APN, bayi lahir menangis kuat, tonus otot bergerak aktif, dan warna kulit kemerahan, pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan bayi, dan melakukan IMD, KN dilakukan sebanyak 4 kali. Masa nifas involusi uterus baik, dan dilakukan KF 4 kali dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu dan konseling KB ibu memilih metode KB MAL.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.V.M sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB tidak menunjukkan adanya kelainan atau komplikasi yang menyertainya.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Referensi: 21 Buku, 12 jurnal (2020-2025)