

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R. G. P UMUR 26 TAHUN G4P3AOAH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS OESAPA PERIODE 25 MARET S/D 15 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Di ajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh:

Getrudis Wora Deghu
NIM. PO5303240230438

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R. G. P
UMUR 26 TAHUN G4P3AOAH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS OESAPA PERIODE
25 MARET S/D 15 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

Getrudis Wora Deghu
NIM: PO5303240230438

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R. G. P
UMUR 26 TAHUN G4P3AOAH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS OESAPA
PERIODE 25 MARET S/D 15 MEI 2026

Oleh:

Getrudis Wora Deghu
NIM: PO5303240230438

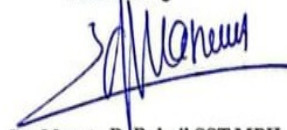
Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadap Tim penguji

Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 04 Juni 2026

Pembimbing



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP197603102000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP197603102000122001

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S, Si, T, MPH
NIP 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R. G. P
UMUR 26 TAHUN G4P3AOAH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS OESAPA
PERIODE 25 MARET S/D 15 MEI 2026

Oleh :

Getrudis Wora Deghu
NIM. PO5303240230438

Telah dipertahankan dihadap Tim penguji

Pada tanggal: 08 Juni 2026

Penguji 1



Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M.Keb
NIP. 198410132009122001

Penguji 2



Dr. Mareta B. Bakoi, SST., MPH
NIP. 197203102000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoi, SST., MPH
NIP. 197203102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si, T, MPH
NIP 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Getrudis Wora Deghu
Nim : PO5303240230438
Tanda Tangan :



Tanggal: 04 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Getrudis Wora Deghu

Nim : PO5303240230438

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. R. G. P Umur 26 Tahun G4P3A0AH3 UK 38 Minggu dengan risiko tinggi di Puskesmas Oesapa Periode 25 Maret S/D 15 Mei 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 04 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Getrudis Wora Deghu)

RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA

Nama : Getrudis Wora Deghu
Tempat Tanggal Lahir : Panighi hara 04-12-2003
Agama :Katolik
Asal : Sumba barat daya
Jenis kelamin :Perempuan
Alamat : Panighi hara
Email :getrudisdeghu@mail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Homba Pare di kabupaten Sumba Barat Daya Tahun 2017
2. SMP Negeri 6 Kodi Utara di Kabupaten Sumba Barat Daya Tamat Tahun 2020
3. SMK Negeri 1 Kodi Utara di kabupaten Sumba Barat Daya Tamat Tahun 2023
4. D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Tahun 2023 sampai sekarang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. R. G. P G4P3A0AH3 usia kehamilan 38 minggu dengan resiko tinggi Di Puskesmas Oesapa tanggal 25 Maret S/D 15 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk Gelar Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan poltekkes Kemenkes Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S. Si., S. Farm., Apt., M.Si Di rektur Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan di Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang. Serta pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
4. Ummi Kaltsum S. Saleh SST, M.Keb selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Dr. Panondong N. Panaitan selaku Kepala Puskesmas Alak beserta pegawai yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir.
6. Kepada Ny. R. G. P yang telah dengan berbesar hati menerima penulis memberikan Asuhan Kebidanan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud dan terselesaikan.
7. Kedua Orang Tuaku, Bapak Lukas L. Bani dan mama tercinta Paulina P. Bebe, Opa Mateus R. Bani dan Oma Ripka Ra Tari, orang yang hebat yang selalu

penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dn kerasnya dunia. yang tiada henti-hentinya memerikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. terimakasih selalu perjuang untuk hidup penulis terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan bapa dan mama penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi bapa dan mama harus selalu ada setiap perjalanan dan pencapaian hidup menulis, I love you more.

8. Seluruh teman-teman mahasiswa Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang, Sahabat-sahabat tersayang, kak soli, kak orlin, adik nengsi serta teman-teman seperjuangan tingkat III A angkatan XXV tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempatan Laporan Tugas Akhir ini.

Tanggal, 25 Maret 2026

Penulis

Getrudis Wora Deghu

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAU PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Antenatal Care Standar Pelayanan Antenatal	29
C. Konsep Dasar Persalinan.....	30
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	55
E. Konsep Dasar Nifas.....	65
F. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	80
G. Standar Asuhan Kebidanan	83
H. Kerangka Pikir	85
BAB III METODE LAPORAN KASUS	88
A. Jenis Laporan Kasus.....	88
B. Lokasi dan Waktu.....	88

C. Subyek Laporan Kasus.....	88
D. Instrumen Laporan Kasus	88
E. Teknik Pengumpulan Data	89
F. Keabsahan Kasus	90
G. Studi Dokumentasi.....	90
H. Etika Studi Kasus	90
BAB IV TINJAUAN KASUS	92
A. Gambar Lokasi Laporan Kasus	92
B. Pembahasan.....	134
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	142
A. Kesimpulan	142
B. Saran.....	142

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan.....	12
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	17
Tabel 2.4 Klasifikasi BB Ibu Hamil Berdasarkan BMI	25
Tabel 2.5 Tinggi fundus Uteri Menurut Leopold	26
Tabel 2.6 Kartu Skor Poedji Roehjati	28
Tabel 2.7 Perubahan- Perubahan Normal Pada Uterus	56
Tabel 2.8 Perbedaan Pengeluaran Lochea.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir 86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Responden

Lampiran 2. Kartu Konsultasi

Lampiran 3. Buku KIA

Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Kartu KB

DAFTAR SINGKATAN

AKI	:Angka Kamtian Ibu
ANC	:Ante Natal Care
APN	:Asuhan Persalinan Normal
ASI	:Air Susu IbuA KB
AKB	:Angka Kematian Bayi
BB	:Berat Badan
BBL	:Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	:Denyut Jantung Janin
DTT	:Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>FoliceI Stimulatinghormone</i>
HCG	: <i>Hormone Corionic Gonadotropin</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HMT	: <i>Hematokrit</i>
HTHP	:Hari Pertama Haid Pertama
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	:Inisiasi Menyusu Dini
IMT	:Indeks Masa Tubuh
KB	:Keluarga Berencana
KEK	:Kurang Energi Kronis
KIA	:Kesehatan Ibu Dan Anak
KRR	:Kehamilan Resiko Rendah
KRT	:Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	:Kehamiam Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinzing Hormone</i>
LILA	:Lingkar Lengan Atas
PAP	:Pintu Atas Panggul
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>

TBBJ	:Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TP	:Tafsiran Persalinan
<i>TT</i>	: <i>Tetatus Toxoid</i>
<i>USG</i>	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	:Ubun-ubun kecil
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kemeterian Kesehatan Republik Indonesiankes
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Maret 2026

Getrudis Wora Deghu, Mareta B. Bakoil

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. R. G. P Umur 26 Tahun G4P3A0AH3 Usia Kehamilan 38 Minggu Dengan Resiko Tinggi Dipuskesmas Oesapa Periode 25 Maret s/d 15 Mei 2026

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan *Continuity of Care* (COC) merupakan serangkaian kegiatan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Asuhan kebidanan COC merupakan upaya untuk mendeteksi secara dini apabila terdapat penyulit atau kelainan dengan tujuan menyelamatkan ibu dan bayi dalam kehamilan, persalinan, nifas, sampai ibu menggunakan alat kontrasepsi. Angka Kematian Ibu dan Bayi di Nusa Tenggara Timur (NTT) dimana data di tahun 2021 menunjukkan terdapat 181 kematian ibu dan 955 kematian bayi, sehingga diperlukan Asuhan kebidanan berkelanjutan dari masa kehamilan sampai penggunaan alat kontrasepsi sebagai salah satu upaya untuk mengurangi serta menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi.

Tujuan : Menerapkan Asuhan Kebidanan secara berkelanjutan pada Ny. R. G. P di Puskesmas Oesapa Periode 25 Maret–15 Mei 2026.

Metode laporan kasus: laporan ini dilakukan menggunakan metode studi penelaha kasus. Lokasi di Puskesmas Oesapa, objek studi kasus adalah Ny. R. G. P yang di laksanakan pda tanggal 25 Maret–15 Mei 2026. dengan menggunkan format Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan metode 7 Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunkan data primer dan data sekunder.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. R. G. P penulis mendapatkan hasil dimana ibu melakukan kunjungan sesuai dengan anjuran, dalam pemberian asuhan kebidanan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan dengan normal, kunjungan post partum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan dengan normal dan konseling KB, Ibu memilih tdak mau mnggunakan KB dengan alasan masih ingin mempunyai anak lagi.

Kesimpulan: Penulis telah menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. R. G. P dan mendapatkan hasil dengan keluhan ibu selama masa kehamilannya dapat teratasi, ibu melahirkan di fasilitas kesehatan yang memadai, masa nifas berjalan dengan normal, bayi sehat dan konseling alat kontrasepsi. Ibu memilih tidak ingin menggunakan KB

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB

Kepustakaan: buku dan jurnal (2019-2025)