

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M, Alawiyah, T, Apriansyah, G, Sirodj, RA & Afgani, MW 2023 Survey design: Cross sectional dalam penelitian kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, Vol 3, No 01 ,Hal 31-39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ahmad, A, Fachrurrazy, MSSYH, Amalia, M, Fauzi, E, Gaol, SL, Siliwadi, DN, Takdir, T, Sepriano, S & Efitra, E 2024, *Buku Ajar Metode Penelitian & Penulisan Hukum*, PT, Sonpedia Publishing Indonesia,Jambi.
- Akhirudin, YM 2020, Penerapan Metode Service Quality Pada Aplikasi Kuesioner Pengguna Lulusan (Stakeholder) Jurusan Bahasa Inggris Politeknik Negeri Sriwijaya, *Politeknik Negeri Sriwijaya*. <http://eprints.polsri.ac.id/7490/>
- Alfitri, KN, Syagata, AS & Susanto, PPN 2023, *Buku Ajar Penilaian Konsumsi Pangan Deepublish*,Yogyakarta.
- Alya,NS 2025, Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta, *Sport Science And Health* , Vol 7, No 12, Hal 582–592. <https://doi.org/10.17977/um062v7i122025p582-592>
- Aulia, JN 2022, Masalah gizi pada anak usia sekolah, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, Vol 11, No 1, Hal 22 -25. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v11i1.290>
- Azzahra, FL, & Suryaalsah, II 2024, Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, Vol 16, No 1, Hal 53–60. <https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.467>
- Balaka, MY 2022, *Metodologi penelitian kuantitatif*, Widina Bhakti Persada, Jawa barat .
- Bancin, D, Sitorus, F & Anita, S 2022, Edukasi pendidikan kesehatan reproduksi (Kespro) remaja pada kader posyandu remaja lembaga pembinaan khusus kelas I Medan, *Jurnal Abdimas Mutiara*, Vol 3, No 1, Hal 103–110. <https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597>

- Demitri, A, Lestari, DA & Lestari, W 2024, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 21 Serbelawan, *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, Vol 2 , No(1), Hal 26–32. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i1.67>
- Dianningrum 2021, Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan, *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 8, No 7, Hal 194–203. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.42611>
- Edizal S 2025, Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sman 12 Pekanbaru, *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau* <https://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/90168>
- Elleya RA 2023, Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Negeri 3 Kota Bekasi, <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/22482/1/SKRIPSI%20FULL%20REVISI%20-%20Ellya%20R.%20A..pdf>
- Ganis, HY 2023, Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpk St. Ignatius Loyola, *Jurnal Pangan, Gizi Dan Kesehatan*, Vol 12, No 1 , Hal 2745-6536 https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/115969786/188-Article_Text-697-1-10-20230425-libre.pdf
- Grace, A 2022, Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung, *Fakultas Teknik. Universitas Pasundan: Bandung*. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
- Herlina, H 2023, *Hubungan Antara Body Image Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja*, Vol 1, No 1, Hal 1-13: *Jurnal Enfermeria Ciencia* <https://doi.org/10.56586/ec.v1i1.1>
- Hartini 2022, Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu, *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, Vol 6 , No 1 , Hal 17-25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Hasan, H, Setiorini, A, Desmawati, D, Utami, F, Fasrini, UU, Purnakarya, I, Hadju, VA, Hariani, H, Waluyo, D, & Karim, AMAA 2024, *Antropometri dan Dietetik Survei*. Eureka Media Aksara, Jawa Tengah.
- Ibrahim, MB, Sari, FP, Kharisma, LPI, Kertati, I, Artawan, P, Sudipa, IGI,

- Simanihuruk, P, Rusmayadi, G, Muhammadih, M & Nursanty, E 2023, *Metode Penelitian Berbagai Bidang Keilmuan, Panduan & Referensi*, Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.
- Irma Yunawati, SKM, Setyawati, NNF, Muharramah, AGZSM., Yanti ESG, Puspaningtyas, DES, Wati, DA 2023, *Penilaian Status Gizi*, Eureka Media Aksara, Jawa Tengah.
- Jelita, O, 2025, Faktor Faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di SMA N 2 kota kupang , *Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang* . https://drive.google.com/file/d/1A6KidJZk57iFI1U_5PCmHGfHm8uPRHLH/view?usp=drivesdk
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia 2023, Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023.
- Khairunnisa 2023, Hubungan antara Penerimaan Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri pada Siswa yang Tinggal di Pesantren Ar-Raudhatul Hasanah Medan. <http://hdl.handle.net/123456789/983>
- Kulsum, U 2021, Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, Vol 11, No 2, Hal 314–327. <https://www.researchgate.net/publication/349499831>
- Limbong, AR 2023, Perkembangan Remaja, In *Psikologi Perkembangan*, 155, LovRinz Publishing. https://www.academia.edu/44708396/Perkembangan_Psikologi_Remaja
- Litaay, C, Paotiana, M, Elisanti, E, Fitriyani, D, Agus, PP, Permadhi, I, Indira, A, Puspasari, G, Hidayat, M & Priyanti, E 2021, *Kebutuhan gizi seimbang*, zahir Publishing, Yokyakarta.
- Muin, MP 2023, *Metode penelitian kuantitatif*, Literasi Nusantara Abadi, Malang.
- Nanda 2023, Hubungan frekuensi konsumsi fast food dan asupan zat gizi makro dengan status gizi pada remaja, *Pontianak Nutrition Journal*, Vol 6, No 1. <https://doi.org/10.30602/pnj.v6i1.1164>
- Pamilar, KDR 2024, Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kota Kupang, *Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang* https://drive.google.com/file/d/1A6KidJZk57iFI1U_5PCmHGfHm8uPRHLH/view?usp=drivesdk

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2020, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2*, 2020. *Tentang Standar Antropometri*.
- Purba, RF, Aulia, A, Haditiya, MR & Zawarni, R 2020, Survei Pasar Produk Transfer Board Di Upt, Binaan Lanjut Usia Tresna Werdha Binjai, *Talenta Conference Series: Energy and Engineering*, Vol 3, No 2.
<https://talentaconfseries.usu.ac.id/ee/article/view/1069>
- Putri, DEAD 2026, Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa/I Sma Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. <https://repository.uin-suska.ac.id/92763/>
- Putro, WAS, Lamatenggo, YN & Widiyaningsih, WR 2023, *Ragam Penelitian Olahraga*. Deepublish.
- Rahayu 2024, Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta, Vol 6, No 2, Hal 37-44. <https://ejournal.widyamataram.ac.id/index.php/agrotech/article/view/1697>
- Rahmi,WM 2026, Hubunganbody Image, Pola Makan, Pengetahuan Gizi , Dan Aktivitas Fisikdengan Status Gizi Remaja : Studicross-Sectional Di Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan, Vol 5, No 1, Hal 81–97.
<https://www.rumahjurnal.or.id/index.php/jubida/article/view/1991/1105>
- Ruspita, R, Rahmi, R, & Tanberika, FS 2024, Edukasi Asupan Gizi Seimbang Pada Remaja, *Jurnal Pengabdian Masyarakat 360 Derajat*, Vol 1, No 1, Hal 7–10. <https://jurnal.ikta.ac.id/pm360/id/article/view/2697>
- Sma, S, Oselian, FP, Syahrina, IA & Muliati, R 2024, Hubungan Body Image dengan Kecenderungan Body Dysmorphic, Vol 17, No 2, Hal 146–151.
<https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i2.386>.
- Sumampouw, OJ 2020, *Buku Ajar Kesehatan Masyarakat Pesisir Dan Kelautan*. Deepublish, Yokyakarta.
- Timore, A, Nandasmara, A, Asrori, HR & Riyansyah, MM 2025, *Cegah Penyakit dengan Olahraga Panduan Gaya Hidup Anti Penyakit*, Kramantara JS.
- Vitalita, B, Dwi, A, Hayu, P, Tyas, P & Dharma, US 2025, Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Status Pencapaian Identitas Diri

Pada Remaja, Vol 5, No 2, Hal 185-198.

<https://jurnal.umbarru.ac.id/index.php/jubikops/article/view/1127>

Wahyuni, A, Yanti, R & Harleni, H, 2025, Determinasi Status Gizi: Analisis Pola Makan, Kebiasaan Jajan, Jumlah Uang Saku, dan Aktivitas Fisik, *Jurnal Kesehatan Perintis*, Vol 12, No 2. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/JKP/article/view/1177>

Wiarto, G 2022, *Memahami Pribadi Remaja*, Guepedia, Lampung.