

LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Statistik Univariat

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 tahun	30	46.2	46.2	46.2
	17 tahun	24	36.9	36.9	83.1
	18 tahun	11	16.9	16.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	19	29.2	29.2	29.2
	Perempuan	46	70.8	70.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	23	35.4	35.4	35.4
	XI	42	64.6	64.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Status_Gizi_IMT_U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi buruk	5	7.7	7.7	7.7

gizi kurang	15	23.1	23.1	30.8
gizi baik	44	67.7	67.7	98.5
gizi lebih	1	1.5	1.5	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	32	49.2	49.2	49.2
	cukup	21	32.3	32.3	81.5
	baik	12	18.5	18.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Pola_mkn_FFQ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	15	23.1	23.1	23.1
	cukup	36	55.4	55.4	78.5
	kurang	14	21.5	21.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	29	44.6	44.6	44.6
	sedang	33	50.8	50.8	95.4
	berat	3	4.6	4.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Lampiran 2. Uji Statistik Bivariat

Hubungan Pengetahuan, frekuensi Makan,Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	n	Percent	n	Percent	n	Percent
Pola_mkn_FFQ * sttsgz_IMT_U	65	100.0 %	0	0.0%	65	100.0%
Pengetahuan * sttsgz_IMT_U	65	100.0 %	0	0.0%	65	100.0%
aktv_fisik * sttsgz_IMT_U	65	100.0 %	0	0.0%	65	100.0%

			sttsgz_IMT_U				Total
			gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	gizi lebih	
Frekuensi Makan FFQ	baik	Count	0	4	11	0	15
		Expected Count	1.2	3.5	10.2	.2	15.0
		% within Pola_mkn_FFQ	0.0%	26.7%	73.3 %	0.0%	100.0%
	cukup	Count	4	8	23	1	36
		Expected Count	2.8	8.3	24.4	.6	36.0
		% within Pola_mkn_FFQ	11.1%	22.2%	63.9 %	2.8%	100.0%
	kurang	Count	1	3	10	0	14

	g	Expected Count	1.1	3.2	9.5	.2	14.0
		% within	7.1%	21.4%	71.4%	0.0%	100.0%
		Pola_mkn_FFQ					
Total		Count	5	15	44	1	65
		Expected Count	5.0	15.0	44.0	1.0	65.0
		% within	7.7%	23.1%	67.7%	1.5%	100.0%
		Pola_mkn_FFQ					

Hubungan frekuensi makan Dengan Status Gizi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.800 ^a	6	.834
Likelihood Ratio	4.259	6	.642
Linear-by-Linear Association	.153	1	.696
N of Valid Cases	65		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .22.

Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi

Crosstab

			sttsgz_IMT_U				Total
			gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	gizi lebih	
Pengetahuan	kurang	Count	2	10	20	0	32
		Expected Count	2.5	7.4	21.7	.5	32.0

		% within Pengetahuan	6.3%	31.3%	62.5%	0.0%	100.0%
	cukup	Count	1	4	16	0	21
		Expected Count	1.6	4.8	14.2	.3	21.0
		% within Pengetahuan	4.8%	19.0%	76.2%	0.0%	100.0%
	baik	Count	2	1	8	1	12
		Expected Count	.9	2.8	8.1	.2	12.0
		% within Pengetahuan	16.7 %	8.3%	66.7%	8.3%	100.0%
Total		Count	5	15	44	1	65
		Expected Count	5.0	15.0	44.0	1.0	65.0
		% within Pengetahuan	7.7%	23.1%	67.7%	1.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.552 ^a	6	.200
Likelihood Ratio	7.521	6	.275
Linear-by-Linear Association	.426	1	.514
N of Valid Cases	65		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .18.

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

Crosstab

			sttsgz_IMT_U				Total	
			gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	gizi lebih		
aktiv_fisik	ringan	Count	2	5	22	0	29	
		Expected Count	2.2	6.7	19.6	.4	29.0	
		% within aktiv_fisik	6.9%	17.2%	75.9%	0.0%	100.0%	
	sedang	Count	3	9	20	1	33	
		Expected Count	2.5	7.6	22.3	.5	33.0	
		% within aktiv_fisik	9.1%	27.3%	60.6%	3.0%	100.0%	
	berat	Count	0	1	2	0	3	
		Expected Count	.2	.7	2.0	.0	3.0	
		% within aktiv_fisik	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%	
	Total		Count	5	15	44	1	65
			Expected Count	5.0	15.0	44.0	1.0	65.0
			% within aktiv_fisik	7.7%	23.1%	67.7%	1.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.656 ^a	6	.851
Likelihood Ratio	3.278	6	.773
Linear-by-Linear Association	.279	1	.597
N of Valid Cases	65		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

Lampiran 3 Persetujuan responden

31

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

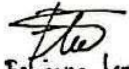
LEMBAR PERSETUJUAN

Peneliti adalah mahasiswa Poltekes Kemenkes kupang yang saat ini sedang melakukan penelitian dengan Judul "FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG " dalam rangka menyelesaikan studi Diploma 3 (D3). Oleh karena itu peneliti memohon saudara/i untuk mengisi kuesioner penelitian ini yang meliputi data diri, pengetahuan gizi, frekuensi konsumsi makanan dan status gizi.

Pernyataan benar/salah yang dipilih dalam kuesioner ini tidak mengandung unsur penilaian yang akan memengaruhi nama baik, nilai, atau prestasi akademik saudara/i di sekolah. Data yang saudara/i berikan akan terjamin kerahasiaannya. Peneliti informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan penelitian ini, maka saya,

Nama : Fabriana Lenana
 No Telp. (WA): 082 135 409 451
 Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, 2026

Peneliti	Yang menyatakan
 (Especially Manuela Faot)	 (...Fabriona Lenana...)

Lampiran 4. Identitas Responden Dan Data Antropometri

Lampiran 2. Identitas Responden & Data Antropometri

IDENTITAS RESPONDEN & DATA ANTROPOMETRI

Hari/Tanggal : Selasa, 28 April 2016
 Identitas Responden
 Nama : Felima Lamma
 Jenis kelamin : Perempuan
 Tanggal lahir : 06/02/1990
 Alamat : Fakuta, Jln. Bata-bata
 Nomor WA : 082 155 404 651
 Data Antropometri
 Berat badan : 52 kg
 Tinggi badan : 151 cm
 Status Gizi
 IMT/U : 22,8 / 18 Th 2 bulan
 Perhitungan IMT/U

$$IMT = \frac{52}{151^2} = \frac{52}{151 \times 151} = \frac{52}{22801} = 22,8$$

IMT/U : 22,8 / 18 Th 2 bulan
 < +1,50 Standar Deviasi
 menurut WHO
 Parameter NO. 2.

Lampiran 5. kuisisioner pengetahuan gizi

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI

(Elleya R.A, 2023)

Nama : Fedraha Lenara
Kelas : XI c
Hari/Tanggal : Selasa, 28 April 2026

Petunjuk pengisian: Bacalah pertanyaan di bawah dengan cermat, kemudian pilihlah jawaban yang menurut Anda benar dengan memberikan tanda silang (X).

1. Apa yang kamu ketahui tentang prinsip gizi seimbang?

- a. Melakukan olahraga yang berat tanpa mengenal waktu
- ☒ b. Mempertahankan dan mengontrol berat badan normal
- c. Mengonsumsi makanan yang tidak beragam
- d. Mengonsumsi makanan, tinggi lemak, gula, dan garam

2 Menurut Anda, manakah makanan yang banyak mengandung karbohidrat?

- a. Ubi, kentang, ikan
- ☒ b. Nasi, singkong, jagung
- c. Daging, telur, susu
- d. Tempe, tahu, oncom

3. Ada berapakah pilar dalam gizi seimbang?

- ☒ a. 3 pilar
- b. 4 pilar
- c. 5 pilar
- d. 6 pilar

4. Ada berapakah pesan gizi seimbang?

- a. 5 pesan
- ☒ b. 7 pesan
- c. 8 pesan
- d. 10 pesan

5. Menurut Anda, zat gizi apa saja yang diperlukan oleh tubuh kita?

- a. Karbohidrat, lemak, dan mineral
- ☒ b. Karbohidrat, lemak, vitamin, dan mineral



- c. Karbohidrat, protein, vitamin, dan mineral
 - d. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral
6. Kebutuhan energi dapat dipenuhi dengan mengonsumsi makanan sumber?
- a. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral
 - ☒ b. Karbohidrat, protein, dan lemak
 - c. Karbohidrat, protein, dan vitamin
 - d. Karbohidrat, saja
7. Konsumsi gula yang dianjurkan yaitu.....sdm perhari
- a. 2
 - ☒ b. 3
 - c. 4
 - d. 5
8. Konsumsi sayur yang dianjurkan yaitu sebanyak?
- a. 1-2 kali sehari
 - b. 2-3 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
 - ☒ d. 4-5 kali sehari
9. Konsumsi garam yang dianjurkan perhari yaitu.....
- ☒ a. 1 sdt
 - b. 1 sdm
 - c. 1,5 sdt
 - d. 1,5 sdm
10. Menurut Anda, zat gizi mana yang berfungsi untuk pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan tubuh?
- a. Karbohidrat
 - ☒ b. Protein
 - c. Lemak
 - d. Vitamin

Lampiran 6. FFQ

Lampiran 4. Form Kuesioner Frequency Questionnaire

FORM KUESIONER FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : *Feliana Lenana*
 Umur : *18 Tahun*
 Jenis kelamin : *P*

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
	Setiap hari (2-3x)	7x / minggu	5-6x / minggu	3-4x / minggu	1-2x / minggu	Tidak pernah
Makanan Pokok :						
Nasi	✓					
Roti				✓		
Mie				✓		
Lauk-Pauk :						
Ayam					✓	
Daging Sapi					✓	
Telur		✓			✓	
Bakso					✓	
Salome					✓	
Tempe				✓		
Tahu				✓		
Sayuran :						
Bayam				✓		
kelor				✓		
Kangkung				✓		
Daun Singkong				✓		
Sawi Putih				✓		
Sawi Hijau		✓				
Kac. Panjang		✓		✓		
Terong		✓				
Wortel				✓		
Buncis				✓		
Taoge			✓			
Labu Siam			✓			
Buah :						
Alpukat					✓	
Pepaya				✓		
Jeruk					✓	
Semangka				✓		
Pisang				✓		
Mangga					✓	
Rambutan					✓	✓
Anggur					✓	



Lain-Lain						
Roti beta		✓		✓		
Kue donat				✓		
Kue cucur					✓	✓
Roti kukus						✓
Pop ice					✓	✓
Ale-ale					✓	



Lampiran 7. Kuisisioner Aktivitas fisik

Lampiran 5. Kuisisioner Aktivitas Fisk

KUISIONER AKTIVITAS FISK

Nama : Febriana Leuana

Kelas : XIc

No	Waktu (Pukul)	Jenis Kegiatan	Durasi (Menit atau Jam)	PAR (diisi oleh Peneliti)	Keterangan (diisi oleh peneliti)
1.	05.00-06.00	Bangun Pagi Lonjak Aci Piring	1 jam	1,7	Jumlah Semua = 40,7 24 = 1,69 Aktivitas Ringan -
	06.00-07.00	Pertapaan dan burangkat sekelah	1 jam	2,3	
	07.00-11.00	Belajar di Gedung (2016)	4 jam	1,5	
	14.00-15.00	Persiapan Makan Piring	1 jam	4,7	
	15.00-16.00	Tidur siang	1 jam	1,0	
	16.00-17.00	Latihan senam	1 jam	4,5	
	17.00-18.00	Mandi / Beribadah	1 jam	3,7	
	18.00-19.00	Makan malam	1 jam	1,5	
	19.00-20.00	Belajar	1 jam	1,4	
	20.00-21.00	bermain hp dan Nonton TV	1 jam	1,4	
	21.00-05.00	Tidur malam	8 jam	1,0	

Aktivitas	Physical Activity Ratio (PAR) kkal
Tidur	1,0
Berkendara menggunakan bus/mobil	1,2
Diantar melalui bus/mobil/motor	1,2
Aktivitas santai (nonton TV, dan mengobrol)	1,4
Kegiatan ringan (beribadah,duduk santai)	1,4
Makan	1,5
Duduk	1,5
Mengendarai mobil	2,0
Mengendarai motor	1,5
Berdiri membawa barang yang ringan	2,2
Mandi dan berpakaian	2,3
Menyapu, membersihkan rumah, dan mencuci baju	2,3
Mencuci piring dan menyetrika	1,7
Memasak	2,1
Mengerjakan pekerjaan rumah tangga	2,8
Berjalan kaki	3,2
Berkebun(mencabut rumput,tanam-tanaman, dll)	4,1
Olaragah ringan (jalan kaki)	4,2
Olaragah berat(shit up, pust up, bersepeda,lari)	4,5

Sumber : (FAO/WHO/UNO, 2001)

Lampiran 8. Dokumentasi



Dokumentasi pada saat melakukan pengukuran berat badan



Dokumentasi pada saat melakukan pengukuran berat badan



Dokumentasi pada saat melakukan wawancara FFQ



Dokumentasi pada saat melakukan wawancara FFQ



Dokumentasi pada saat melakukan pengukuran tinggi badan



Dokumentasi pada saat melakukan pengukuran tinggi badan



Dokumentasi pada saat melakukan wawancara aktifitas fisik



Dokumentasi pada saat melakukan wawancara aktivitas fisik

Lampiran 9. Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Talo, Kota Oetobi
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 Telp. (0101) 8633756
 https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06/02/F.XXIX/3283/2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : ESPECIALLY MANUELA FAOT
 NIM : PO5303241231213
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja
 Di SMA Negeri 10 Kupang
 Tempat : SMA Negeri 10 Kupang
 Penelitian

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10. Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0181/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Especially Manuela Faot
Principal In Investigator

Nama Institusi : DIII Gizi Poltekkes kemenkes kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 10 Kota Kupang"

"Factors Related to the Nutritional Status of Adolescents at SMA Negeri 10 Kupang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan tanggal 18 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 18, 2026 until May 18, 2027.

May 18, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lamo)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN **NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1565/DPMPPTSP/2026**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Especially Manuela Faot
 NIM : PO5303241231213
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 10 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 28 April 2026
- b. Berakhir : 05 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tambahan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian


PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 10 KUPANG
JEN. SIKIR 1 KELLERHEDEN PATUKINA KPE. SMATAN MAULANA


SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: 421/SMAN 10/130/04/2026

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Ebenezer Simanjuntak, S.Pd
NIP	: 19700218 199502 1 001
Pangkat/Gol.Ruang	: Pembina Utama Muda / IVc
Jabatan	: Plt. Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: ESPECIALLY MANUELA FAOT
NIM	: PO5303241231213
Semester	: VI (Enam)
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Negeri 10 Kupang, terhitung mulai 28 April s/d 29 April 2026.

Dengan judul penelitian **"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG"**

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


 Kupang, 28 April 2026
 Plt. Kepala Sekolah

Ebenezer Simanjuntak, S.Pd
 NIP. 19700218 199502 1 001

Lampiran 13. Surat Keterangan Cek Plagiat



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piert A. Tello, Dilla Geboko
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

☎ (0380) 8500256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Especially Manuela Faot
Nomor Induk Mahasiswa	: PO.5303241231213
Pembimbing	: Yohanes Don Bosko Demu, SKM, M.P.H
Penguji	: Asmulyati S.Saleh.SST.,M.Gz
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 10 Kota Kupang.

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarisme dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 15%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

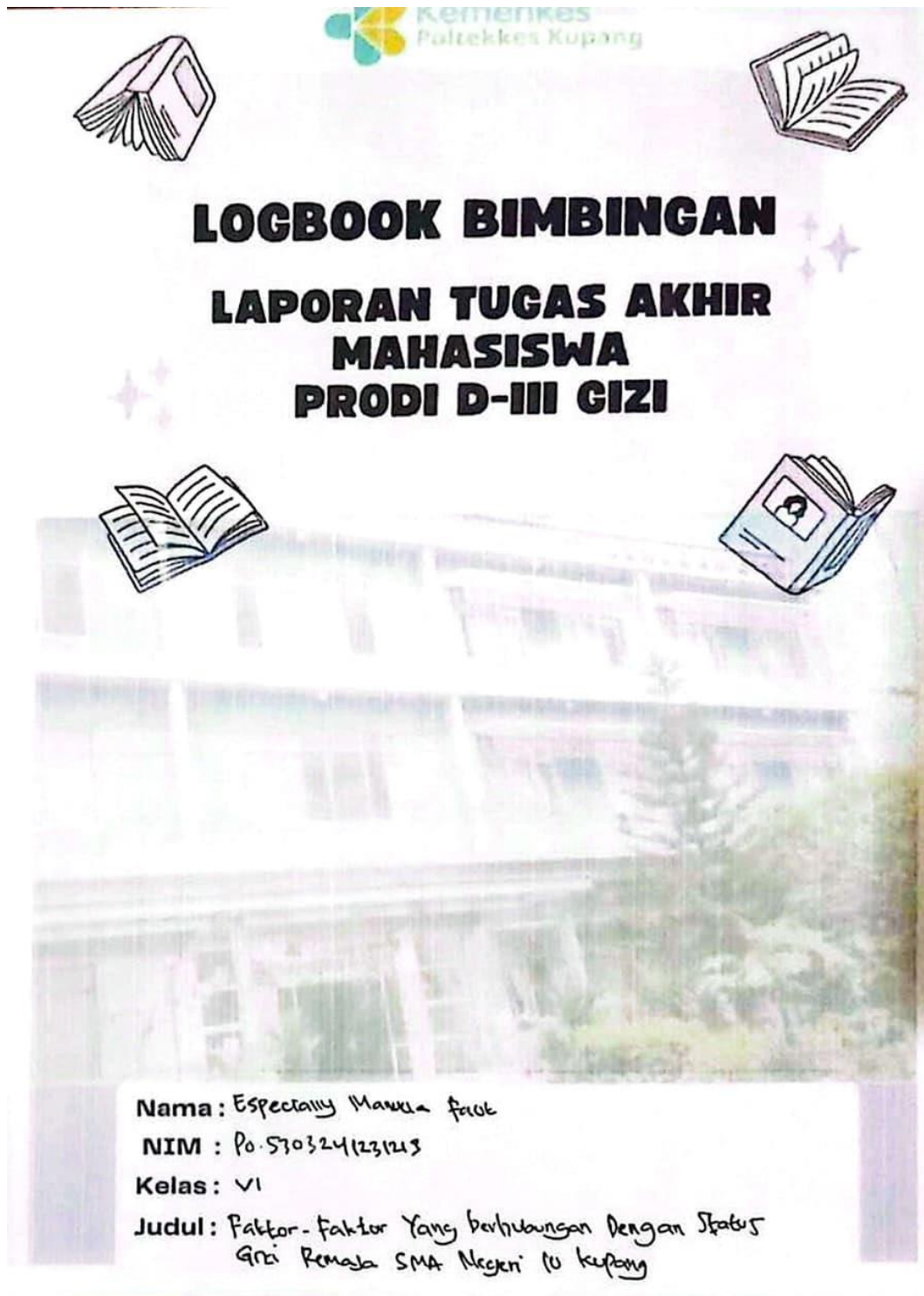
Kupang, 15 Juli 2026

Admin Strike Plagiarisme



Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 14. Logbook Bimbingan



Nama Mahasiswa	:	Especially - Manuela - Faot
NIM	:	05303241231213
Nama Pembimbing	:	Yohanes Don Bado Demu Skm. MPH
Judul LTA	:	Faktor - Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi remaja SMA Negeri 10 Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	28/01/2022	Judul Penelitian Mekanisme Pelaksanaan Penelitian	
2.	02/02/2022	Teknik Penulisan LTA, Kerangka Teori, Metode Penelitian.	
3.	12/02/22	Pembahasan Tentang Revisi Bab 1 - bab 3	
4	20/02/22	Revisi Bab 1 - Bab 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	21/02/24	Pembahasan Bab 2 Teori	f
6	25/02/2024	Pembahasan PPT dan Revisi PPT	f
7	26/02/2024	Fix Bab 1-Bab 3 dan PPT	f
8	03/03/24	Revisi Proposal	f
9	10/04/24	Konsultasi Pengurusan Surat	f
10	03/05/24	Perkembangan Penelitian	f

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	17/05/20	Konsultasi Master Tabel Penelitian	f
12	18/05/20	Konsultasi Master Tabel	f
13	19/05/20	Konsultasi SPSS	f
14	02/06/20	Konsultasi hasil	f
15	08/06/20	Konsultasi dan Revisi Pembahasan	f
16	09/06/20	Konsultasi PPT Seminar hasil	f

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA

Lampiran 15. Master Tabel

No	Initial	JK	ds (1-12)	umur	BULAN	KODE	kelas	kode	Tanggal lahir	ANGGAL KUNJUNGAN	Alamat	BB (kg)	TB (cm)	IMT	z score IMT/U	KATEGORI z score	KODE	kor Pengetahuan	NETAHUAN (1-Krg,2-Ckp,3-Baik)	kode	Skor FFO	FFQ(1-Krg,2-Ckp,3-Baik)	Kode	Skor PAL	lvitas (1-Ringan,2-Sedang,3-Berat)	kode
1	SB	L	1	17TH	7BLN	2	XI	2	15 Sep 08	29 Apr 26	NAION	48	168	17.00680272	< 2SD	GIZI KURANG	2	80	Cukup	2	180	KURANG	1	1,72	SEDANG	2
2	MT	P	2	16TH	5BLN	1	X	1	6 Nov 09	29 Apr 26	FATUKOA	45	155	18.73048907	> 1SD	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	290	CUKUP	2	1,70	SEDANG	2
3	UBU	P	2	16TH	3BLN	1	X	1	8 Januari 2010	29 Apr 26	FATUKOA	40	155	16.64932362	> 2SD	GIZI BAIK	3	90	Baik	3	189	KURANG	1	1,62	RINGAN	1
4	LL	P	2	17TH	5BLN	2	X	1	30 OKTOBER 2008	29 Apr 26	KEURAHAN NAION	40	152	17.31301939	(2SD sd < 1SD)	GIZI BAIK	3	90	Baik	3	420	BAIK	3	1,58	RINGAN	1
5	AM	P	2	17TH	11BLN	2	XI	2	26 MEI 2008	29 Apr 26	SIKUMANA	48	150	21.33333333	<+1SD	GIZI BAIK	3	80	cukup	2	296	CUKUP	2	1,73	SEDANG	2
6	ZH	L	1	16 TH	5BLN	1	X	1	30 oktober 2009	29 Apr 26	fatunah	46	153	19.65056179	> 1SD	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	276	CUKUP	2	1,84	SEDANG	2
7	CB	P	2	16 TH	4BLN	1	X	1	07 Januari 2010	29 Apr 26	NAION	35	149	15.76505563	< 2SD	GIZI KURANG	2	70	Cukup	2	220	KURANG	1	1,77	SEDANG	2
8	ASK	L	1	16TH	0BLN	1	X	1	20 Apr 10	29 Apr 26	FATUKOA	52	152	22.50692521	<+1SD	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	350	BAIK	3	1,50	RINGAN	1
9	PL	P	2	16TH	3BLN	1	X	1	2 Feb 10	29 Apr 26	KEURAHAN NAION	49	159	19.38214469	> 1SD	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	346	BAIK	3	1,36	RINGAN	1
10	RS	P	2	16TH	3BLN	1	X	1	1 Feb 10	29 Apr 26	FATUKOA	26	143	12.71455817	< 3SD	GIZI BURUK	1	50	kurang	1	227	CUKUP	2	1,87	SEDANG	2
11	SRI	P	2	16 TH	7BLN	1	X	1	15 desember 2009	29 Apr 26	FATUKOA	50	156	20.54569362	MEDIAN	GIZI BAIK	3	90	Baik	3	292	CUKUP	2	1,74	SEDANG	2
12	SRK	P	2	16TH	7BLN	1	X	1	22 Sep 09	29 Apr 26	FATUKOA	39	144	18.80787037	> 1SD	GIZI BAIK	3	0	kurang	1	301	CUKUP	2	1,70	SEDANG	2
13	AO	L	1	16TH	1BLN	1	X	1	25 maret 2010	29 Apr 26	FATUKOA	42	160	16.40629	< 2SD	GIZI KURANG	2	40	kurang	1	301	CUKUP	2	1,82	SEDANG	2
14	PD	P	2	16TH	1BLN	1	X	1	24 MARET 2010	29 Apr 26	NAION	42	147	19.43634997	> 1SD	GIZI BAIK	3	40	kurang	1	350	BAIK	3	1,76	SEDANG	2
15	IM	P	2	16TH	8BLN	1	X	1	12 AGUSTUS 2009	29 Apr 26	FATUKOA	41	158	16.42365006	< 2SD	GIZI KURANG	2	40	kurang	1	218	KURANG	1	1,92	SEDANG	2
16	VH	P	2	16TH	2BLN	1	X	1	5 Feb 10	29 Apr 26	FATUKOA	32	141	16.09576983	< 2SD	GIZI KURANG	2	40	kurang	1	220	KURANG	1	1,56	RINGAN	1
17	DT	P	2	16TH	3BLN	1	X	1	22 JANUARI 2010	29 Apr 26	SIKUMANA	37	145	17.5980979	(2SD sd > 1SD)	GIZI BAIK	3	0	kurang	1	224	KURANG	1	1,44	RINGAN	1
18	ST	P	2	16TH	0BLN	1	XI	2	19 Mar 10	29 Apr 26	FATUKOA	53	154	22.34778209	<+1SD	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	211	KURANG	1	1,75	SEDANG	2
19	MX	P	2	16TH	5BLN	1	X	1	30 oktober 2009	29 Apr 26	FATUKOA	50	166	18.14486863	> 1SD	GIZI BAIK	3	90	Baik	3	482	BAIK	3	1,47	RINGAN	1
20	AR	P	2	16TH	4BLN	1	XI	2	30 Nov 09	29 Apr 26	FATUKOA	37	160	14.453125	< 3SD	GIZI BURUK	1	50	kurang	1	320	CUKUP	2	1,70	SEDANG	2
21	ARR	P	2	16TH	4BLN	1	XI	2	30 Nov 09	29 Apr 26	FATUKOA	36	162	13.71742112	< 3SD	GIZI BURUK	1	60	Cukup	2	267	CUKUP	2	1,64	RINGAN	1
22	AT	P	2	17TH	0BLN	2	X	2	1 Apr 09	29 Apr 26	JUN SIKIB 2 KEL NAION	42	151	18.42024473	(1SD)	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	319	CUKUP	2	1,81	SEDANG	2
23	KT	P	2	16TH	9BLN	1	XI	2	17 JULI 2009	29 Apr 26	FATUKOA	45	157	18.25631871	< 1SD	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	276	CUKUP	2	1,68	RINGAN	1
24	MT	P	2	17TH	5BLN	2	XI	2	24 Nov 08	29 Apr 26	FATUKOA	48	152	20.77562327	MEDIAN	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	349	BAIK	3	1,64	RINGAN	1
25	RN	P	2	18TH	7BLN	3	XI	2	16 Sep 07	29 Apr 26	FATUKOA	47	159	18.59103679	(1SD)	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	183	KURANG	1	1,74	SEDANG	2
26	AN	P	2	17 TH	6BLN	2	XI	2	17 OKTOBER 2008	29 Apr 26	FATUKOA	39	150	17.33333333	> 2SD	GIZI BAIK	3	10	kurang	1	150	KURANG	1	1,55	RINGAN	1
27	GK	P	2	16TH	8BLN	1	XI	2	08 AGUSTUS 2008	29 Apr 26	FATUKOA	41	149	18.46763659	(1SD)	GIZI BAIK	3	10	kurang	1	302	KURANG	1	1,43	RINGAN	1
28	FRK	L	1	17TH	2BLN	2	XI	2	01 maret 2009	29 Apr 26	FATUKOA	77	163	28.98114344	(+2SD)	GIZI LEBIH	4	100	Baik	3	279	CUKUP	2	1,93	SEDANG	2
29	ST	P	2	18TH	10BLN	3	XI	2	17 JUNI 2007	29 Apr 26	NAION	43	155	17.89802289	< 1SD	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	185	KURANG	1	1,44	RINGAN	1
30	DAL	P	2	18TH	4BLN	3	XI	2	20 DESEMBER 2007	29 Apr 26	KEURAHAN NAION	41	150	18.22222222	(2SD sd < 1SD)	GIZI BAIK	3	90	Baik	3	137	KURANG	1	1,89	SEDANG	2
31	FL	P	2	18TH	2BLN	3	XI	2	6 Feb 08	29 Apr 26	FATUKOA	52	151	22.80601728	<+1SD	GIZI BAIK	3	50	kurang	1	299	CUKUP	2	1,66	RINGAN	1
32	OB	P	2	18TH	6BLN	3	XI	2	19 oktober 2007	29 Apr 26	FATUKOA	31	139	16.04471818	< 2SD	GIZI KURANG	2	30	kurang	1	244	CUKUP	2	2,0	BERAT	3
33	DN	P	2	17TH	4BLN	2	XI	2	31 desember 2008	29 Apr 26	NEFOSAKA	40	150	17.77777778	< 1SD	GIZI BAIK	3	50	kurang	1	345	BAIK	3	1,84	SEDANG	2
34	RN	L	1	16 TH	0BLN	1	XI	2	16 Apr 09	29 Apr 26	JUN SIKIB KEL NAION	46	170	15.91695502	< 2SD	GIZI KURANG	2	20	kurang	1	322	CUKUP	2	1,67	RINGAN	1
35	GT	L	1	16TH	11BLN	1	XI	2	30 mey 2009	29 Apr 26	JUN SIKIB 2 KEL NAION	37	157	15.01075094	< 2SD	GIZI KURANG	2	40	kurang	1	250	CUKUP	2	1,70	SEDANG	2
36	CN	P	2	17TH	4BLN	2	XI	2	30 DESEMBER 2006	29 Apr 26	FATUKOA	36	154	15.17962557	< 2SD	GIZI KURANG	2	10	kurang	1	324	CUKUP	2	1,81	SEDANG	2
37	HTE	P	2	17TH	2 BLN	2	XI	2	06 februari 2026	29 Apr 26	FATUKOA	42	146	19.7035091	> 1SD	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	316	CUKUP	2	2,19	BERAT	3
38	DN	P	2	17 TH	5 BLN	2	XI	2	28 Nov 08	29 Apr 26	JUN SIKIB	40	152	17.31301939	> 2SD	GIZI BAIK	3	100	Baik	3	179	KURANG	1	1,72	SEDANG	2
39	MRP	p	2	16TH	7BLN	1	XI	2	15 Sep 09	29 Apr 26	FATUKOA	50	155	20.81165453	> 1SD	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	318	CUKUP	2	1,73	SEDANG	2
40	PW	L	1	17TH	3BLN	2	XI	2	19 JANUARI 2009	29 Apr 26	FATUKOA	61	160	23.828125	<+1SD	GIZI BAIK	3	50	kurang	1	372	BAIK	3	1,64	RINGAN	1
41	RB	L	1	17TH	11BLN	2	XI	2	07 MEI 2008	29 Apr 26	HAUKOTO	52	165	19.10009183	(1SD)	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	298	CUKUP	2	1,81	SEDANG	2

42	OP	L	1	17TH	OBLN	2	XI	2	11 Apr 09	29 Apr 26	FATUKOA	56	161	21.60410478	MEDIAN	GIZI BAIK	3	100	Baik	3	372	BAIK	3	1,91	SEDANG	2
43	YS	L	1	17TH	11BLN	2	XI	2	04 MEI 2008	29 Apr 26	FATUKOA	45	159	17.7999288	(2SD)	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	453	BAIK	3	2,02	BERAT	3
44	MT	L	1	16TH	11BLN	1	XI	2	11 MEY 2009	29 Apr 26	NAIONI	48	165	17.63085399	(2SD)	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	388	BAIK	3	1,83	SEDANG	2
45	MRT	L	1	18TH	1BLN	3	XI	2	28 MARET 2008	29 Apr 26	NAIONI	41	157	16.63353483	< 2SD	GIZI KURANG	2	20	kurang	1	349	BAIK	3	1,78	SEDANG	2
46	EB	P	2	17TH	5BLN	2	XI	2	17 Nov 08	29 Apr 26	NAIONI	47	143	22.984009	<+1SD	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	293	CUKUP	2	1,79	SEDANG	2
47	VK	P	2	18TH	2BLN	3	XI	2	02 MARET 2008	29 Apr 26	NAIONI	49	152	21.20844875	MEDIAN	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	310	CUKUP	2	1,60	SEDANG	2
48	MP	P	2	17TH	8BLN	2	XI	2	11 JUU 2008	29 Apr 26	JUN OXMOFA	52	159	20.56880661	(> 1SD)	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	271	CUKUP	2	1,54	RINGAN	1
49	DL	P	2	17TH	3BLN	2	XI	2	21 JANUARI 2009	29 Apr 26	NAIONI	35	145	16.64684899	(2SD)	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	241	CUKUP	2	1,66	RINGAN	1
50	AM	P	2	17TH	8BLN	2	XI	2	09 AGUSTUS 2009	29 Apr 26	NAIONI	52	155	21.64412071	MEDIAN	GIZI BAIK	3	60	Cukup	2	248	CUKUP	2	1,51	RINGAN	1
51	NK	P	2	17TH	3BLN	2	X	1	11 MARET 2009	29 Apr 26	MAULIFA	31	159	12.26217317	< 3SD	GIZI BURUK	1	90	BAIK	3	274	CUKUP	2	1,64	RINGAN	1
52	MB	L	1	18TH	1BLN	3	XI	2	27 MARET 2008	29 Apr 26	FATUKOA	61	173	20.38156971	> 1SD	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	378	BAIK	3	1,72	SEDANG	2
53	ADL	L	1	18TH	1BLN	3	XI	2	16 MARET 2008	29 Apr 26	FATUKOA	46	167	16.49395819	< 2SD	GIZI KURANG	2	60	Cukup	2	286	CUKUP	2	1,62	RINGAN	1
54	AL	P	2	17TH	2BLN	2	X	1	28 JANUARI 2009	29 Apr 26	JUN LALUTETI	36	141	18.10774106	> 1SD	GIZI BAIK	3	50	kurang	1	303	CUKUP	2	1,52	RINGAN	1
55	PB	P	2	17TH	2BLN	2	XI	2	26 JUNI 2009	29 Apr 26	NAIONI	45	146	21.11090261	MEDIAN	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	262	CUKUP	2	1,62	RINGAN	1
56	DI	L	1	18TH	4BLN	3	XI	2	25 DESEMBER 2007	29 Apr 26	FATUKOA	39	152	16.88019391	< 2SD	GIZI KURANG	2	30	kurang	1	256	CUKUP	2	1,52	RINGAN	1
57	YW	L	1	16TH	5BLN	1	X	1	29 Nov 09	29 Apr 26	NAIONI	47	168	16.65249433	< 2SD	GIZI KURANG	2	100	Baik	3	426	BAIK	3	1,77	SEDANG	2
58	TS	P	2	17TH	2BLN	2	XI	2	25 Feb 09	29 Apr 26	FATUKOA	45	145	21.40309156	MEDIAN	GIZI BAIK	3	30	kurang	1	324	CUKUP	2	1,52	RINGAN	1
59	KA	P	2	17TH	OBLN	2	XI	2	10 Apr 09	29 Apr 26	NAIONI	38	146	17.82688442	> 2SD	GIZI BAIK	3	50	kurang	1	257	CUKUP	2	1,54	RINGAN	1
60	SB	L	1	16TH	4BLN	1	X	1	2 Dec 09	29 Apr 26	JALLUR 40	48	170	16.60899654	< 2SD	GIZI KURANG	2	80	Cukup	2	285	CUKUP	2	1,89	SEDANG	2
61	LK	P	2	16TH	10BLN	1	XI	2	19 JUNI 2009	29 Apr 26	NAIONI	36	138	18.90359168	> 1SD	GIZI BAIK	3	50	kurang	1	363	BAIK	3	1,54	RINGAN	1
62	JS	P	2	16TH	3BLN	1	X	1	19 JANUARI 2010	29 Apr 26	JUN LALUTETI	35	167	12.5497508	(3SD)	GIZI BURUK	1	90	Baik	3	285	CUKUP	2	2,02	BERAT	2
63	JW	P	2	16TH	3BLN	1	X	1	25 JANUARI 2010	29 Apr 26	NAIONI	44	150	19.55555556	(1SD)	GIZI BAIK	3	90	Baik	3	306	CUKUP	2	1,89	SEDANG	2
64	VKH	P	2	16TH	4BLN	1	X	1	15 desember 2009	29 Apr 26	FATUKOA	33	144	15.91435185	< 2SD	GIZI KURANG	2	50	kurang	1	190	KURANG	1	1,58	RINGAN	1
65	YL	L	1	18TH	9BLN	3	XI	2	16 JUU 2007	29 Apr 26	BELLO	56	172	18.92915089	> 2SD	GIZI BAIK	3	80	Cukup	2	327	CUKUP	2	1,69	RINGAN	1