

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M, Alawiyah, T, Apriansyah, G, Sirodj, Ra & Afgani, Mw 2023, Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, Vol 3, No 1, Hal 31-39.<https://Jurnal.Itscience.Org/Index.Php/Jp/sk/Article/View/1955>
- Ade Fadef 2025, Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Smp Negeri 1 Campalagian, Universitas Sulawesi Barat. <https://Repository.Unsulbar.Ac.Id/Id/Eprint/2372>
- Adinda, Tgr, Sinaga, M, Rahayu, T, Studi Perilaku Masyarakat, Kesehatan Masyarakat, Nusa Cendana, 2025, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, Vol 4, No 2, Hal 364-375. <https://Doi.Org/10.55123/Sehatmas.V4i2.4593>
- Adiyasa, N 2024, Ketahanan Pangan, Pola Konsumsi Pangan, dan Peran Ibu pada Keluarga yang Memiliki Balita di Daerah Lokus Stunting dan Non, Populasi. File:///C:/Users/Asus/Downloads/85832_Template+Final+Indo.Pdf
- Andriyani, Fd, Indra, En, Priambadha, Aa, & Monnaatsie, M 2024, Validity and Reliability of The Indonesian Version of Physical Activity Questionnaire for Adolescents, Paq-A, and Older Children, Paq-C, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Vol 20, No 1, Hal 18-31. <https://Jurnal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Jpji/Article/View/73750>
- Ardi, A, & Alvi, A 2021, Literature Review: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri Literature Review: Factors That Related with Chronic Energy Deficiency in Adolescent Girls, *Media Gizi Kesmas*, Vol 10, No 2, Hal 320-328. <File:///C:/Users/Asus/Downloads/Admin,+Lr++320-328+Alvi+Izza+Ardi-1.Pdf>
- Aulia, Kg 2022, Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Dewasa di Pasir Mukti, Universitas Binawan. <https://Repository.Binawan.Ac.Id/2109/>
- Bobii, P 2024, *Remaja dan Kehidupan Rohaninya*, Ruang Tentor, Sulawesi Selatan

- Delisle, Helene , Ph.D., Professor 2005, *Should Adolescents Be Specifically Targeted for Nutrition in Developing Countries ? To Address Which Problems , And How ?*, Universite De Montreal, Canada.
- Deviana Ss 2025, Hubungan Kekurangan Energi Kronis (Kek) dengan Prestasi Belajar Remaja Putri Di Smp N 1 Banguntapan Bantul, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. <https://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/20707/>
- Diasmianti, Ea 2019, Gambaran Pola Makan Anak Kegemukan dan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di Mi Khadijah Malang, Poltekkes Rs Dr. Soepraoen. <https://repository.itsk-soepraoen.ac.id/332/>
- Faridi, A, Trisutrisno, I, Irawan, Ama, Lusiana, Sa, Alfiah, E, Rahmawati, La, Doloks aribu, Lg, Suryana, S, Yunianto, Ae & Sinaga, Tr 2022, *Survei Konsumsi Gizi*, Yayasan Kita Menulis, Medan.
- Ga, Tar, Sinaga, M & Rahayu, T, 2025, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis, Kek pada Ibu Hamil di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Vol 4, No 2, Hal 364-375. <https://Www.Journal.Literasisains.Id/Index.Php/Sehatmas/Article/View/4593>
- Hartoyo, Am & Erawan, Pem 2026, Pengaruh Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Tingkat Pendidikan Terhadap Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri: Analisis Data Riskesdas 2023, *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, Vol 5, No 1, Hal 53–61. <https://Jurnal.Itk-Avicenna.Ac.Id/Index.Php/Jkma/Article/View/256>
- Hasibuan, Wp, 2024, Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun di Pesantren Tahfidz Wadi Al-Qur'an Ota Padangsididimpuan Tahun 2023. <https://Repository.Unar.Ac.Id/Jspui/Bitstream/123456789/9907/1/Skripsi%20-%20walda%20pebriyani%20hasibuan%20%2820060028%29.Pdf>
- Hatussaadah, Sf & Rosalina, E 2025, Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronik (Kek) pada Remaja Putri di Smart Fast Global Education Jambi, *Jurnal Abdimas Kesehatan*, Vol 7, No 1, Hal 169-174. <https://Jak.Ubr.Ac.Id/Index.Php/>

[Jak/Article/View/552](#)

- Hidayati, A, Noor Pt & Anggraini, S 2023, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik pada Remaja Putri di Smpn 01 Pagedangan Tahun 2021, *Promot Dent*, Vol 6, No 2, Hal 104-107.<https://Ejournal2.Uika-Bogor.Ac.Id/Index.Php/Promotor/Article/View/207>
- Jaelani, S & Sitawati, S 2024, Edukasi Pencegahan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja dalam Upaya Penurunan Stunting. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, Vol 1, No 2, Hal 58-63.<https://Jurnalilmiah.Ici.Ac.Id/Index.Php/Jp/Article/View/438>
- Jannah, Am 2021, Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Sma Negeri 1 Tanjung Raja, *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya*.https://Repository.Unsri.Ac.Id/59639/64/Rama_13211_10021381722_074_0209088803_01_Front_Ref.Pdf
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2023, Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. *Data Prevalensi Remaja Putri Kekurangan Energi Kronik di Indonesia*, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Jakarta.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. (2004). The Physical Activity Questionnaire For Older Children (Paq-C) and Adolescents (Paq-A) Manual. *College Of Kinesiology, University Of Saskatchewan*, Vol 87, No 1, Hal 1–38.
https://Www.Researchgate.Net/Publication/228441462_The_Physical_Activity_Questionnaire_For_Older_Children_Paq-C_And_Adolescents_Paq-A_Manual
- Linggarsih, Hd & Wahyudi, A 2022, Survei Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial di Sman Kota Bengkulu, *Jurnal Pustaka Padi Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi*, Vol 1, No 2, Hal 38–43.
<file:///C:/Users/ASUS/Downloads/223-File%20Utama%20Naskah-1598-1-10-20221110-1.pdf>
- Maslahah, Nm & Prameswari, Gn 2022, Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, Vol 2, No 1, Hal 52–59.

<file:///C:/Users/ASUS/Downloads/52200-Article%20Text-164380-1-10-20220605-4.pdf>

- Munawara, M, Umar, F, Anggraeny, R & Majid, M 2023, Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri, *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, Vol 4, No 2, Hal 112-122. <https://Jurnal.Untirta.Ac.Id/Index.Php/Jgkp/Article/View/24910>
- Nariswari, Sd & Satiningsih, S 2023, Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Fase Perkembangan Remaja Awal, *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 10, No 2, Hal 364-374. <https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Character/Article/View/53869>
- Ni'mah, Sas 2025, Hubungan Body Image dan Paparan Media Sosial dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) pada Remaja Putri di Sma Negeri 1 Bambanglipuro, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. <https://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/19713/>
- Ningsih, Ryp 2023, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan pada Remaja Sma Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2023, Universitas Jambi. <https://Repository.Unja.Ac.Id/60374/>
- Oktavia, R, Wulandari, P & Anggoro, S 2024, Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta a. *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, Vol 6, No 2, Hal 37-44. <https://Ejournal.Widyamataaram.Ac.Id/Index.Php/Agrotech/Article/View/1697>
- Prasasti, Ap 2022, Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age) di Puskesmas Tempeh, Universitas Dr. Soebandi. <https://Repo.Uds.Ac.Id/Id/Eprint/404/>
- Pratiwi, Br 2024, Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24 Bulan di Desa Kuta Kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2023, *Jurnal Cahaya Mandalika Issn 2721-4796*, Vol 5, No 2, Hal 278–733. <https://Ojs.Cahayamandalika.Com/Index.Php/Jcm/Article/View/3141>
- Profil Kesehatan Nusa Tenggara Timur 2023, *Data Wanita Usia Subur Tidak Hamil Dikecamatan Kelapa Lima*, Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur, Ku

pang.

- Pusparani, Nura 2025, Hubungan Pola Makan dan Imt dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri Man 1 Metro, Poltekkes Kemenkes Tanjungkara. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7671/>
- Putri, Am, Hartono, R & Fanny, L 2024, Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar: Eating Patterns With Chronic Deficiency Of Energy In Adolescent Women At Madrasah Aliyah Kanaeng. *Media Gizi Pangan*, Vol 31, No 1, Hal 61-66. <https://Garuda.Kemdiktisaintek.Go.Id/Documents/Detail/4170822>
- Rahayu, A & Faridi, A 2024, Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Pola Makan dan Frekuensi Konsumsi Makan pada Mahasiswa Gizi Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, Vol 3, No 3, Hal 85-94. <https://Jurnal.Pustakagalerimandiri.Co.Id/Index.Php/Pustakapadi/Article/View/805>
- Rara, Is 2025, Hubungan Konsumsi Makanan Ringan Dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di Sma Kristen Elim Makassar, Skripsi, Universitas Negeri Makassar. <https://Lib.Unm.Ac.Id/Storage/File-Karya-Ilmiah-Preview/9c600fdb-Fe32-4ce8-9a1c-0cb1db9e0dad.Pdf>
- Remaja, Ahp 2023, *Perkembangan Remaja, Psikologi Perkembangan*, Mitra Cendekia Media, Sumatera Barat.
- Sari, Bp, Khairani, Md, Abdullah, A & Muharramah, A 2024, Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri di Sman 2 Pringsewu, *Innovative: Journal Of Social Science Research*, Vol 4, No 2, Hal 670-678. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/6700-6708-1.pdf>
- Sulhan, Naa 2024, Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi, *Behavior*, Vol 1, No 1, Hal 9-36. <https://Www.Jurnal.Stainmajene.Ac.Id/Index.Php/Bkpi/Article/View/1332>
- Telisa, I & Eliza, E 2020, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri, *Action: Aceh Nutrition Journal*, Vol 5, No 1, Hal 80–86.

<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/241>

- Utami, Rn 2020, Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kekurangan Energi Kronik, Kek, dan Anemia Pada Siswi Sman 11 Semarang, Faculty Of Nursing and Health. <https://Repository.Unimus.Ac.Id/4228/>
- Wardina, O 2023, Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kek Pada Remaja Putri di Mtsn 2 Padang Pariaman Tahun 2022, Universitas Andalas. <http://Scholar.Unand.Ac.Id/208630/>
- Widyanthi, Npt, Ambartana, Iw & Dewantari, Nm 2023, Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri di Desa Pemecutan Klod, Denpasar Barat, Intisari Sains Medis, Vol 14, No 2, Hal 595-600. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/_028+-+1739+-+NI+Putu+Trisna+Widyanthi+-+Galley-2.pdf
- Wijaya, Sm, Komala, R, Nasution, Sh & Febriyani, W 2024, Faktor “Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung, *Darussalam Nutrition Journal*, Vol 8, No 1, Hal 13–23. [https://Www.Researchgate.Net/Publication/380527240_Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desanya Karang Anyar Kecamatan Jati Agung](https://Www.Researchgate.Net/Publication/380527240_Faktor_-_Faktor_Yang_Mempengaruhi_Status_Gizi_Pada_Remaja_Putri_Di_Desanya_Karang_Anyar_Kecamatan_Jati_Agung)
- Windina, A 2025, Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis, Kek, Pada Remaja Putri di Sma N 6 Kota Metro. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/8616/>
- Yunita, Fa, Hardiningsih, H, Yuneta, Aen, Sulaeman, Es & Ada, Yr 2020, Hubungan Pola Diet Remaja Dengan Status Gizi Placentum: *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, Vol 8, No 2, Hal 93-98. <https://Jurnal.Uns.Ac.Id/Placentum/Article/View/43416/28004>