

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN SERAI DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu
persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan pada Program Studi DIII
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH

ANDRI ARWADI SOLE

PO5303201220860

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bahwa ini:

Nama : Andri Arwadi Sole

NIM : PO5303201220860

Program Studi : DIII Keperawatan Kupang

Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiarisme.

Kupang, 13 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Andri Arwadi Sole

NIM: PO5303201220860

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M. Kep
NIP. 198106302005012001

Penguji



Pius Selasa, S. Kep, Ns, MSc
NIP: 197404301997031001

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
“PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN SERAI DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG”

Disusun Oleh



Andri Arwadi Sole

NIM: PO5303201220860

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal,

Menyetujui Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M. Kep

NIP. 198106302005012001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN SERAI DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA
KUPANG

Disusun oleh



Andri Arwadi Sole

NIM: PO5303201220860

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal 13 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji 1



Pius Selasa, S. Kep, Ns, MSc

NIP: 197404301997031001

Penguji 2

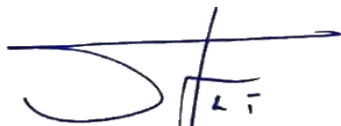


Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, M.Kep

NIP: 198106302005012001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes NIP:

196911281993031005

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Margaretha Teli, S.Kep., Ns., M.Sc PhD

NIP: 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya serta kasih karuniaNya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Serai Dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”**. Penyusun Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada ibu Dr. Ns Emilia Erningwati Akoit, S. Kep, M. Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Pius Selasa, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang – orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S. Kp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

3. Ibu Ns. Meiyeriance Kapitan, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kupang.
4. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing selama penulis menjalani Studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D – III Keperawatan Kupang.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Keluarga tercinta, Mama Yorlina A. Sole, dan Opa Kaleb Sole yang selalu mendoakan dan mendukung penulis
7. Rekan – rekan seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, 13 Juni 2025



Andri Arwadi Sole

NIM: PO5303201220860