

LAMPIRAN

Lampiran 1

SOP MERENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN CAMPURAN SERAI GARAM

No	Uraian kegiatan
1.	Persiapan alat: a. Sphygmomanometer manual/digital b. 1 kom besar/baskom c. Stopwatch d. Handuk e. Handscoon f. Air hangat bertemperatur 37°C - 40°C sebanyak 2100 cc/sampai mata kaki tenggelam g. Garam 20 mg (3 sendok teh) h. Serai 10 gram (2 batang)
2.	Persiapan pasien: a. Mengidentifikasi pasien b. Memberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan c. Menyiapkan lingkungan pasien

3.	Langkah-langkah: a. Mencuci tangan b. Membawa peralatan mendekati pasien c. Memakai handscoon d. Posisikan klien dalam posisi duduk e. Cek tekanan darah sebelum dilakukan tindakan i. Masukkan air hangat kedalam baskom dengan temperatur 37°C - 40°C sebanyak 2100 cc/sampai mata kaki tenggelam f. Tambahkan garam sebanyak 20 mg (3 sendok teh) dan serai 10 gram (2 batang) g. Jika kaki tampak kotor cuci terlebih dahulu lalu keringkan h. Celupkan dan rendam kaki sampai mata kaki biarkan selama 15 menit i. Tutup baskom dengan handuk untuk menjaga suhu j. Jika sudah 15 menit buka handuk dan keringkan kaki k. Kemudian cek tekanan darah sesudah dilakukan tindakan l. Membereskan alat-alat m. Mencuci tangan n. Mencatat tindakan sudah dilakukan
4.	Sikap : a. Teliti b. Tidak ragu-ragu c. Memperhatikan respon klien d. Sopan

LEMBAR OBSERVASI

**“PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN SERAI DAN GARAM”**

Informasi pasien

Nama :
Umur : Jenis
Kelamin :
Diagnosis :
Tujuan Observasi

1. Mengamati efek rendam kaki air hangat pada pasien.
:
2. Mengamati perubahan kondisi pasien setelah rendam kaki air hangat.
:

Kriteria Observasi

1. Suhu Air :
2. Durasi rendam kaki :
3. Frekuensi rendam kaki : _
Hasl observasi Pre test
I. Sebelum rendam kaki.
:

1. Suhu tubuh.
:
2. Denyut Nadi.
:

3. Tekanan Darah.

:

4. Kondisi kaki.

:

II. Selama Rendam Kaki.

:

5. Reaksi pasien

:

6. Perubahan pada kondisi kaki.

:

III. Setelah rendam kaki

:

b. Suhu tubuh.

:

c. Denyut Nadi.

:

d. Tekanan Darah.

:

e. Kondisi Kaki.

:

Catatan.

1. Catatan Lain-lain:

DOKUMENTASI



Dokumentasi Ny.Y.P hari 1



Dokumentasi Ny.Y.P hari 1



