

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.L.H.S G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU 6 HARI DI KLINIK BIDAN F. S KOTA KUPANG PERIODE 25 APRIL S/D 5 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

PUTRI SEPTIANI RAMBU KONGA WAY
NIM : PO5303240230502

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.L.H.S G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU 6 HARI DI KLINIK BIDAN F. S KOTA KUPANG PERIODE 25 APRIL S/D 5 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

PUTRI SEPTIANI RAMBU KONGA WAY
NIM : PO5303240230502

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.L.H.S
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU 6 HARI DI KLINIK
BIDAN E. S KOTA KUPANG TANGGAL
25 APRIL S/D 5 JUNI 2026**

Oleh :

PUTRI SEPTIANI RAMBU KONGA WAY
NIM : PO5303240230502

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

Pada Tanggal : 6 Juni 2026

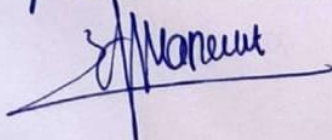
Pembimbing



Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M. Keb
NIP. 198410132009122001

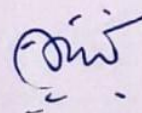
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si. T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

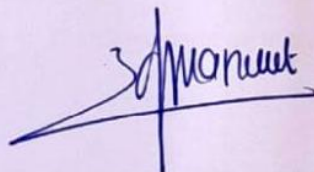
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.L.H.S
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU 6 HARI DI KLINIK
BIDAN F. S KOTA KUPANG TANGGAL
25 APRIL S/D 5 JUNI 2026**

Oleh :

PUTRI SEPTIANI RAMBU KONGA WAY
NIM : PO5303240230502

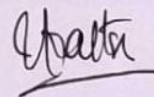
Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 11 Juni 2026

Penguji I



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

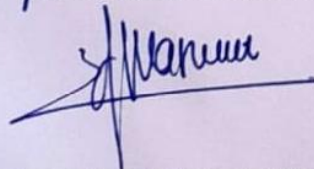
Penguji II



Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M. Keb
NIP. 198410132009122001

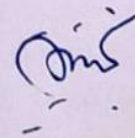
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si. T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Septiani Rambu Konga Way

NIM : PO5303240230502

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Septiani Rambu Konga Way
NIM : PO5303240230502
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.L.H.S G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 39 Minggu 6 Hari Di Klinik Bidan F.S Periode 25 April S/D 5 Juni 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 11 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Putri Septiani Rambu Konga Way)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri septiani rambu konga way
Tempat tanggal lahir : Praimadita, 06 September 2005
Agama : Ktisten protestan
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Walikota
Email : Putriseptiani349@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. SD Masehi Lalindi : Lulusan tahun 2017
2. SMP kristen payeti : Lulusan tahun 2020
3. SMA N 2 Waingapu : Lulusan tahun 2023
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan kuliah di Prodi D III
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. L.H.S G2P1A0AH1 Di Klinik Bidan Farida M. Sadik Kota Kupang Tanggal 25 April S/D 5 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan.,SKM.M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang periode 2022-2026
2. Maria Hilaria,S.Si.,Fram.,Apt.,M.Si, selaku Direktur Kemenkes kupang yang sekarang periode 2026-2030.
3. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang periode 2022-2026, Dan juga sebagai Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si. T, MPH selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
5. Ummi kaltsum S. Saleh SST., M. Keb selaku pembimbing yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Farida M. Sadik, S.ST selaku pembimbing di lahan prakteknya beserta staf yang telah memberi izin dan membantu Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny L.H.S. beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan
8. Orang tua tercinta Bapak Umbu Nelson Mbaku Rawa, Mama Rambu Halla Hada Inda, dan seluruh keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan

baik moral maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

9. Seluruh teman-teman mahasiswa seperjuangan Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang khususnya kelas III B yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri selaku penulis laporan ini terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini karena tetap memilih melangkah meski jalan tidak selalu ramah. Kini telah sampai, maka berbahagialah selalu dimanapun. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai dan mari merayakan keberania itu.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 25 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSUTUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat.....	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Kehamilan	5
B. Konsep Dasar Persalinan	16
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	26
D. Konsep Dasar NIFAS	34
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	41
F. Kerangka Pikir	44
BAB III METODE LAPORAN KASUS	45

A. Jenis Laporan Kasus	45
B. Lokasi dan Waktu	45
C. Subyek Laporan Kasus	45
D. Instrumen Laporan Kasus	45
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Etika Studi Kasus	47
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus	48
B. Tinjauan Kasus	48
C. Pembahasan	95
BAB V PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	7
Tabel 2. 2 Skor Poedji Rochjati	15
Tabel 2. 3 APGAR SCORE bayi baru lahir	27
Tabel 2. 4 Jadwal Pemberian Imunisasi	32
Tabel 2. 5 Involusi Uterus	37
Tabel 2. 6 Pengeluaran Lokhea Nifas	38
Tabel 4. 1 Interpretasi Data Dasar Ibu Hamil	54
Tabel 4. 2 Observasi Masa Nifas selama 2 Jam.....	68
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar BBL.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Plasenta Previa	9
Gambar 2. 2 Solusio Plasenta.....	9
Gambar 2. 3 Kerangka Pikir	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Buku KIA
- Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rohjati (KSPR)
- Lampiran 5. Lembar Observasi dan Partograf
- Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
COC	: <i>Continuity of Care</i>
⁰ C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CO ₂	: Karbon dioksida
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
dkk	: dan kawan-kawan
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dll	: Dan lain-lain
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
DO	: Data Objektif
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DS	: Data Subjektif
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FE	: Ferrum

Hb	: Hemoglobin
HB0	: Hepatitis B0
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: Intra Uni
IUD	: Intra Uterin Device
IUFD	: Intrauterin Fetal Death
JK	: Jenis Kelamin
Kalk	: Kalak
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatal
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MmHg	: Milimeter Hidrogium
Mg	: Miligram
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKD	: Pil Kontrasepsi Darurat
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Px	: <i>Procesus Xipoideus</i>
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
S/D	: Sampai Dengan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, <i>Assesment, Planning</i>
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Ginekologi
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

Tn	: Tuan
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: Vaginal Touche
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.L.H.S
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU 6 HARI DI KLINIK
BIDAN F. S KOTA KUPANG TANGGAL
25 APRIL S/D 5 JUNI 2026”**

Putri Septiani Rambu Konga Way
Email :putriseptiani349@gmail.com

Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care/COC*) merupakan pelayanan yang diberikan secara terus-menerus untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana (Austutik,eka; Hanum, 2026). Di Indonesia, Angka Kematian Ibu (AKI) masih tergolong tinggi bila dibandingkan dengan negara-negara ASEAN lainnya. Berdasarkan Sensus Penduduk 2020, AKI tercatat sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup. Menurut dinas kesehatan provinsi NTT, jumlah Kematian Ibu (AKI) di Nusa Tenggara Timur (NTT) adalah 141 kasus pada tahun 2025, sedangkan angka kematian anak sebanyak 746 kasus (Hanifah & Majalaya, 2024),(BPS NTT, 2025)

Tujuan : Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. L.H.S G2P1A0AH1 Di Klinik Bidan Farida M. Sadik dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan SOAP.

Metode : Jenis studi kasus yang digunakan adalah metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal yaitu Ny. L.H.S. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer yang meliputi Observasi dan wawancara sedangkan data sekunder yang meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

Hasil dan Pembahasan : Ny. L.H.S G2P1A0AH1 usia kehamilan 39 minggu 6 hari janin Tunggal hidup, intrauterine, letak kepala, ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan 2 kali dengan asuhan kebidanan. Ibu bersalin normal tanggal 6 mei 2026 usia kehamilan 41 minggu 3 hari, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN. Bayi lahir menangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan dan melakukan IMD, KN di lakukan sebanyak 3x. Masa nifas involusi uterus baik dan di lakukan KF sebanyak 4x dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu. Konseling KB, ibu menggunakan KB Implant.

Simpulan : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. L.H.S. mulai dari kehamilan trimester III sampai Ny. L.H.S. memutuskan untuk memakai alat kontrasepsi jenis impant tidak ditemukan adanya penyulit serta keadaan ibu dan bayi baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan.

Referensi : 15 buku dan 12 jurnal (2020-2026)