

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI
TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN
DI PUSKESMAS SIKUMANA



Marizka Nurhayani
PO5303332230606

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI
TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN
DI PUSKESMAS SIKUMANA

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



Marizka Nurhayani
PO5303332230606

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROFIL EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN DI PUSKESMAS SIKUMANA

Disusun oleh :

Marizka Nurhayani

PO5303332230606

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Juli 2026

Menyetujui, Pembimbing Utama,



Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., Apt., M.Farm

NIP. 198712202015031001

Kupang, Juli 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN DI PUSKESMAS SIKUMANA

Disusun Oleh :

Marizka Nurhayani

PO5303332230606

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Pada tanggal Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Samuel David I. Makoil, S.Farm., Apt., M.Farm

NIP. 197003121989022001

Apt Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm

NIP. 198712202015031001



Kupang, Juli 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Marizka Nurhayani

NIM : PO5303332230606

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Marizka Nurhayani

Nim : PO5303332230606

Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PROFIL EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN DI PUSKESMAS SIKUMANA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



Marizka Nurhayani

PO5303332230606

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya ilmiah berjudul " Profil Efek Samping Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Pasien Di Puskesmas Sikumana" ini berhasil penulis selesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Apt Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing utama dan Samuel David I. Makoil, S.Farm., Apt., M.Farm selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program studi D-III Farmasi.
3. Pak Apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
4. Ibu Rena selaku petugas di Puskesmas Sikumana yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta pendampingan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
5. Keluarga tercinta, khususnya Bapak, Mama, Nene, Mama Ambi, Mama Ana, Mommy, Mami, Om Acul, kakak Rizky, dan adik Rara yang telah memberikan dukungan, doa, pengorbanan, semangat, dan motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan Amalia Hartati, Bunga Safaria, Diah Amin, Marzanda Benu dan Aldo Foeh yang selalu setia menemani, membantu, dan mendukung selama proses penelitian berlangsung.
7. Sahabat-sahabat tersayang Arselyana Salean, Stevani Selan, Tri Andini, dan Minarti Amah yang telah menemani serta memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, dan pikiran sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.

8. Teman-teman seperjuangan Aethanola angkatan 24 yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan moral selama proses studi hingga penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi peneliti	5
2. Bagi institusi	5
3. Bagi instansi	5
4. Bagi masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tuberkulosis	7
B. Pengetahuan.....	12
C. Prevalensi Tuberkulosis.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Populasi Dan Sampel.....	14

C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	16
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional	16
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
G. Instrumen Penelitian.....	17
H. Prosedur Penelitian.....	20
I. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Karakteristik Responden	22
B. Profil Pengobatan TB	25
C. Profil Efek Samping OAT	27
D. Pengetahuan Responden dan Monitoring.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori terapi tuberkulosis	10
Tabel 2. Efek samping OAT	11
Tabel 3. Definisi operasional	16
Tabel 4. Gambaran karakteristik responden.....	22
Tabel 5. Profil Pengobatan TB.....	25
Tabel 6. Profil efek samping OAT pada pasien TB	27
Tabel 7. Frekuensi kejadian efek samping OAT berdasarkan tingkat Keparahan	30
Tabel 8. Tingkat pengetahuan responden tentang efek samping OAT	31
Tabel 9. Monitoring dan dukungan layanan kesehatan	32

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 1. Alur prosedur pelaksanaan penelitian	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	40
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	42
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 4. Lembar Rekapitulasi.....	47
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	58
Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	59
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal	60
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	61
Lampiran 10. Dokumentasi.....	62

**PROFILE OF SIDE EFFECTS OF THE USE OF ANTI
TUBERCULOSIS DRUGS (OATS) IN PATIENTS
AT THE SIKUMANA HEALTH CENTER**

*) Marizka Nurhayani, Emanuel Gerald Alan Rahmat

*) *Department of Pharmacy, Polytechnic of the Ministry of Health Kupang*

*Email: nurhayaniriska1992@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is still a public health problem in Indonesia. Treatment using Anti-Tuberculosis Drugs (OAT) is effective in curing TB, but it can cause side effects that have the potential to affect the patient's adherence to therapy. Therefore, an overview of the profile of OAT side effects is needed as a basis for improving service quality and treatment success. **Objective:** To determine the profile of side effects of OAT use in tuberculosis patients at the Sikumana Health Center, Kupang City. **Research Method:** a type of observational research with a quantitative descriptive design. Samples were obtained using a total sampling technique of 36 TB patients who met the inclusion criteria. Data was collected through questionnaires and analyzed univariately using Microsoft Excel. **Results:** The majority of respondents were female 63.89%, aged 12–25 years 50%, suffering from Pulmonary TB BTA (-) 72.22%, were in the advanced phase of treatment 75%, and used the HR regimen 75%. The most common side effects were urine discoloration to redness 94.44%, followed by burning, numbness, or tingling sensations in the hands and feet 55.56%, decreased appetite, nausea, or abdominal pain 41.67%, and skin rashes with or without itching 41.67%. Most of the respondents experienced mild side effects 86.11%, had a sufficient level of knowledge of the category of 50%, and all respondents received 100% good monitoring and health service support. **Conclusion:** The profile of side effects of the use of Anti-Tuberculosis Drugs (OAT) in TB patients at the Sikumana Health Center is dominated by mild side effects, with urine discoloration to redness as the most common side effect. Most patients had a sufficient level of knowledge about the side effects of OAT and all respondents received good monitoring and health care support.

Keywords: Tuberculosis, Anti-Tuberculosis Drugs, Side Effects

PROFIL EFEK SAMPING PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN DI PUSKESMAS SIKUMANA

*) Marizka Nurhayani, Emanuel Gerald Alan Rahmat

*) Departemen Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email: nurhayaniriska1992@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Pengobatan menggunakan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) efektif untuk menyembuhkan TB, namun dapat menimbulkan efek samping yang berpotensi memengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani terapi. Oleh karena itu, diperlukan gambaran mengenai profil efek samping OAT sebagai dasar peningkatan kualitas pelayanan dan keberhasilan pengobatan. **Tujuan:** Mengetahui profil efek samping penggunaan OAT pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Sikumana Kota Kupang. **Metode Penelitian :** jenis penelitian observasional dengan desain deskriptif kuantitatif. Sampel diperoleh menggunakan teknik total sampling sebanyak 36 pasien TB yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat menggunakan *Microsoft Excel*. **Hasil:** Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan 63,89%, berusia 12–25 tahun 50%, menderita TB Paru BTA (-) 72,22%, berada pada fase lanjutan pengobatan 75%, dan menggunakan regimen HR 75%. Efek samping yang paling sering dialami adalah perubahan warna urin menjadi kemerahan 94,44%, diikuti sensasi terbakar, kebas, atau kesemutan pada tangan dan kaki 55,56%, penurunan nafsu makan, mual, atau nyeri perut 41,67%, serta ruam kulit dengan atau tanpa rasa gatal 41,67%. Sebagian besar responden mengalami efek samping ringan 86,11%, memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup 50%, dan seluruh responden memperoleh monitoring serta dukungan layanan kesehatan yang baik 100%. **Kesimpulan:** Profil efek samping penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada pasien TB di Puskesmas Sikumana didominasi oleh efek samping ringan, dengan perubahan warna urin menjadi kemerahan sebagai efek samping yang paling sering dialami. Sebagian besar pasien memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai efek samping OAT dan seluruh responden memperoleh monitoring serta dukungan layanan kesehatan yang baik.

Kata kunci: Tuberkulosis, Obat Anti Tuberkulosis, Efek Samping