

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Daun jambu biji (*Psidium guajava* L) yang mengandung metabolit sekunder seperti kuersetin, rutin, asam galat, terpenoid, glikosida, tanin, dan saponin, dapat diformulasikan menjadi sediaan *handbody lotion* dengan konsentrasi 2%, 3%, dan 4%.
2. Hasil evaluasi mutu fisik menunjukkan bahwa seluruh formula *handbody lotion* ekstrak daun jambu biji (*Psidium guajava* L) memenuhi persyaratan mutu fisik. Berdasarkan hasil uji secara keseluruhan, Formula III (ekstrak 4%) ditetapkan sebagai formula optimum karena memenuhi seluruh parameter mutu fisik, yaitu organoleptis dengan warna coklat tua, bentuk semi padat dan aroma khas mawar, serta homogen. pH ($6,50 \pm 0,26$), daya sebar ($6,38 \pm 0,32$ cm), daya lekat ($4,15 \pm 0,40$ detik), dan viskositas ($7.228 \pm 0,043$ cP). Selain itu, Formula III mengandung konsentrasi ekstrak tertinggi sehingga berpotensi memberikan efek farmakologis yang lebih baik.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji stabilitas sediaan dalam penyimpanan jangka panjang untuk mengetahui kestabilan mutu fisik *handbody lotion* selama masa penyimpanan.
2. Perlu dilakukan pengujian aktivitas antibakteri dan antioksidan pada sediaan *handbody lotion* ekstrak daun jambu biji untuk mengetahui efektivitas biologis dari sediaan yang dihasilkan.