

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N. M
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 2 HARI
DENGAN KEHAMILAN RESIKO RENDAH
DI PUSKESMAS OESAPA TANGGAL
9 MARET S/D 8 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi
DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

LUSIA FARADEFI LAMAWURAN
NIM: PO5303240220727

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.M
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 2 HARI
DENGAN KEHAMILAN RESIKO RENDAH
DI PUSKESMAS OESAPA TANGGAL
9 MARET S/D 8 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi
DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

LUSIA FARADEFI LAMAWURAN
NIM: PO5303240220727

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N. M
G1P0A0AH2 UK 37 MINGGU 2 HARI DI PUSKESMAS
OESAPA 9 MARET 2025 S/D 8 MEI 2025**

Oleh:

LUSIA FARADEFI LAMAWURAN
NIM: PO5303240220727

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi D III Kebidanan
Kemenkes Politekhik Kesehatan Kupang
Pada Tanggal: 08 Juni 2026

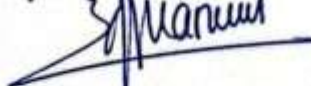
Pembimbing



Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M.Keb
NIP. 198410132009122 001

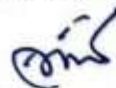
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta H. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S, Si.T, MPH
NIP. 19720213 199203 2 008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A. M
G1P0A0A0 UK 37 MINGGU 2 HARI DI PUSKESMAS OESAPA
9 MARET 2026 S/D 8 MEI 2026

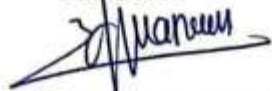
Oleh:

LUSIA FARADEFI LAMAWURAN
NIM: PO5303240220727

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 08 Juni 2026

PENGUJI I



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH
NIP. 19760310 200012 2 001

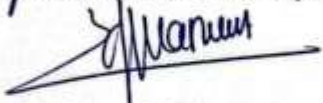
PENGUJI II



Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M.Keb
NIP. 198410132009122 001

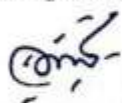
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.St.T.MPH
NIP. 19720213 199203 2 008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Lusia Faradefi Lamawuran

NIM : PO5303240220727

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusia Faradefi Lamawuran
NIM : PO5303240220727
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. N. M G1P0A0AH0
UK 37 minggu 2 hari di Puskesmas Oesapa”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 5 Agustus 2026

Yang menyatakan


(Lusia Faradefi Lamawuran)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Lusiana Faradefi Lamawuran
Tempat / Tanggal Lahir : Larantuka, 27 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak : Ke-1 dari 3 Bersaudara
Agama : Kristen Katolik
Asal : Flores Timur
Alamat : Liliba
Email : lamawurandevi@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2016 : Tamat SD KATOLIK SOE V
2. Tahun 2019 : Tamat SMP KATOLIK SINT VIANNEY SOE
3. Tahun 2022 : Tamat SMA NEGERI 1 SOE
4. Tahun Sekarang : Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Tang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. N. M G1P0A0AH0 UK 37 minggu 2 hari di Puskesmas Oesapa” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Ummi Kaltsum S. Saleh SST.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH selaku penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Puskesmas Oesapa dan Ibu Trimurdani Semsu, S.Tr,Keb yang memberikan ijin dalam membantu penelitian ini.
7. Ny. N. M beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.

8. Orang tua saya tercinta Bapak Fransiskus S. Taka, Mama Kartiani I. Feriandani, Oma ,Opa, Ka Tessa, Apin, Ma Nes, Bapa Willy ,Tante Lilys dan kedua adik saya Marlin dan Eko dan seluruh keluarga besarku yang terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun material, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Gerald Dhenyl Bisinglasi dan anak saya tercinta Gefairin Bisinglasi yang selalu setia menemani, mendukung dan menjadi motivasi saya untuk bangkit kembali menyelesaikan studi ini.
10. Sahabat-sahabat saya grup heating heart (Neni,Dulce,Nur,Tara,Eka,Aci) teman kelas saya, dan teman-teman seangkatan XXIV dan XXV Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Kupang, 08 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	32
C. Konsep episiotomi.....	56
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	57
E. Konsep Dasar Masa Nifas	69
F. Konsep Dasar Kontrasepsi Pasca Persalinan	84
G. Konsep Rujukan	86
H. Kerangka Berpikir	89
BAB III METODE LAPORAN KASUS	90
A. Jenis Laporan Kasus.....	90

B. Lokasi Dan Waktu.....	90
C. Subjek Laporan Kasus.....	90
D. Instrumen Laporan Kasus	90
E. Teknik Pengumpulan Data	91
F. Trigulasi Data.....	92
G. Etika Study Kasus	93
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	95
A. Gambaran Lokasi Penelitian	95
B. Tinjauan Kasus.....	95
C. Pembahasan.....	164
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	172
A. Kesimpulan	172
B. Saran.....	172
DAFTAR PUSTAKA	174
LAMPIRAN.....	179

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Laporan	5
Tabel 2. 1 Jadwal Imunisasi Tetanus Toksoid	17
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	29
Tabel 2. 3 Skrining imunisasi tetanus toksoid	31
Tabel 2. 4 Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan.....	37
Tabel 2. 5 Tipe Presentase Janin	44
Tabel 2. 6 Penilaian Apgar Scor	61
Tabel 2. 7 Jadwal Imunisasi Neonatus	65
Tabel 2. 8 Macam-macam Lochea	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skor Poedji Rochjati	27
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Responden Pasien

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Lembar KSPR

Lampiran 4 Buku KIA pink

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Konrosepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Cm	: Centimeter
CO ₂	: Karbondioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DIC	: <i>Disseminated Intravascular Coagulation</i>
EDC	: <i>Estimated Date Of Confinement</i>
EDD	: <i>Estimated Date Of Delivery</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Homon</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chirionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haeri Pertama Haid Terakhir
Ht	: Hematokrit
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual

IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: <i>Inta Uteri Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Konseling Informasi Dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Litueinizin Hormonen</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SOAP	: Subyektif, Obyetif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TTBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Mei 2026

Lusia Faradeffi Lamawuran

"Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N. M di Puskesmas Oesapa tanggal 9 Maret s/d 8 Mei 2025

Latar Belakang: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (CoC) merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Namun dalam pelaksanaannya masih dilaksanakan secara terpisah. Hal ini secara tidak langsung menyebabkan tingginya angka kematian ibu dan bayi. Kehamilan risiko rendah Adalah kehamilan yang berlangsung normal tanpa adanya factor resiko yang dapat membahayakan ibu maupun janin. Meskipun demikian, komplikasi tetap dapat terjadi secara tiba-tiba dan tidak dapat diprediksi pada kehamilan risiko rendah. Kesehatan ibu hamil dapat dipantau dengan baik melalui pemeriksaan kehamilan yang teratur ke bidan. Bidan memainkan peran penting dalam menyediakan pekerjaan kebidanan yang berkelanjutan dan berpusat pada perempuan.

Tujuan: Melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N.M G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 37 Minggu 2 hari Dengan Kehamilan Risiko Rendah di Puskesmas Oesapa tanggal 09 Maret s/d 08 Mei 2026 dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Studi kasus menggunakan metode penelaahan kasus, lokasi studi kasus di Puskesmas Oesapa subjek studi kasus adalah Ny. N.M dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil: Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N.M ditemukan Ny N.M dengan kehamilan risiko rendah di Puskesmas Oesapa masalah potensial dan tindakan segera diatasi sesuai SOAP, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit baik kala I, kala II, kala III, maupun kala IV begitu juga pada bayi Ny. N.M pada ibu nifas dilakukan kunjungan. Pada asuhan kebidanan Keluarga Berencanaan ibu dan suami bersepakat belum menggunakan KB.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. N.M mulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB tidak ditemukan adanya kelainan dan penyulit.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Kepustakaan: 2020-2025