

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
SWAMEDIKASI DI RT 019/RW 002 KELURAHAN ALAK
KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG**



**Hearly Christ
PO 5303332230590**

**PRODI-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
SWAMEDIKASI DI RT 019/RW 002 KELURAHAN ALAK
KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Hearly Christ
PO 5303332230590**

**PRODI-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PROFIL PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI DI RT 019/RW 002 KELURAHAN ALAK KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG

Disusun Oleh:

Hearly Christ
PO 5303332230590

Telah disetujui oleh pembimbing pada
Tanggal: 22 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001

Kupang, 22 Juni 2026
Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si.
NIP 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI DI
RT 019/RW 002 KELURAHAN ALAK KECAMATAN ALAK
KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:

Hearly Christ
PO5303332230590

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: 24 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Lely, A.V. Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes.
NIP 197011061989032001


(.....)

Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001


(.....)

Kupang, 24 Juni 2026
Ketua Prodi


Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si.
NIP 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hearly Christ

NIM : PO 5303332230590

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hearly Christ
NIM : PO5303332230590
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

Profil Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi

Di RT 019/ RW 002 Kelurahan Alak Kecamatan Alak

Kota Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal :

Yang Menyatakan:


Hearly Christ

PO5303332230590

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Profil Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi Di RT 019/ RW 002 Kelurahan Alak Kecamatan Alak Kota Kupang”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan jenjang program Diploma III pada Program Studi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberi dukungan, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih pada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi D III Farmasi Poltekkes Kemenkes kupang
3. Lely. A.V. Kapitan. S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes., selaku Penguji I yang telah memberikan saran yang membangun kepada penulis dari awal seminar proposal hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Faizal R. Soeharto. S.Si., M.K.K.K., selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi dan mengarahkan penulis dari awal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
5. Stefany S. A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si., selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
6. Bapak / Ibu Dosen dan Staf di Prodi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Prodi Farmasi Kupang.
7. Orang tua tercinta bapak Christ Evert Radja Leba dan Ibu Desiana Padji Kana, kaka adik Dhea, Desry, Andre dan juga Jefry Leo serta semua keluarga yang

selalu memberikan cinta kasih dan mendukung penulis dalam doa selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Teman-teman seperjuangan terlebih khusus Ribby, adelani, teman-teman Aethanola dan Angkatan Farmasi "24" yang telah mendukung dan membantu selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tetap semangat dan sukses untuk kita semua.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini perlu perbaikan. Oleh karena itu kritik dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Kupang, 24 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMANAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	4
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
B. Klasifikasi Pengetahuan	5
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
D. Swamedikasi	7
E. Obat Yang Digunakan Dalam Swamedikasi.....	10
F. Penyakit Atau Keluhan Swamedikasi	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Populasi Dan Sampel	13
C. Waktu Dan Tempat	14
D. Variabel Penelitian	15

E. Definisi Operasional.....	15
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Prosedur Penelitian.....	16
H. Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Karakteristik Responden	19
B. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi.....	19
BAB V PENUTUP	33
A. Simpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Definisi operasional	15
Tabel 2. Indikator Kuesioner Yang Digunakan Pada Penelitian.....	16
Tabel 3. Karakteristik Responden	18
Tabel 4. Pengetahuan Responden Tentang Swamedikasi	19
Tabel 5. Pengetahuan Responden Tentang Indikator Swamedikasi	22
Tabel 6. Pengetahuan Responden Tentang Indikasi Obat.....	24
Tabel 7. Pengetahuan Responden Tentang Sumber Memperoleh Obat.....	27
Tabel 8. Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Cara Mengonsumsi Obat	29
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Indikator	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Etik	36
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 3. Lembar Permintaan Menjadi Responden	40
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	41
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian	42
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	56
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Dan KTI.....	57
Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	59

**PROFIL PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI
DI RT 019/ RW 002 KELURAHAN ALAK KECAMATAN ALAK**

KOTA KUPANG

Hearly Christ, Faizal R. Soeharto*)

***)Program Studi D-III Farmasi, Politeknik Kesehatan Kupang**

***Email:** christhearly@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Swamedikasi merupakan upaya pengobatan mandiri yang banyak dilakukan masyarakat untuk mengatasi keluhan ringan. Namun, kurangnya pengetahuan mengenai penggunaan obat yang benar dapat menyebabkan kesalahan penggunaan obat, kegagalan terapi, serta meningkatkan risiko efek samping. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui profil pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi di RT 019/RW 002 Kelurahan Alak, Kecamatan Alak, Kota Kupang. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif observasional dengan teknik purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 90 responden berusia 15–60 tahun yang pernah melakukan swamedikasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner berisi 25 pertanyaan yang mencakup pengetahuan tentang obat, swamedikasi, indikasi obat, sumber memperoleh obat, dan cara mengonsumsi obat. Analisis data menggunakan skala Guttman dengan kategori pengetahuan baik, cukup, dan kurang. **Hasil:** Tingkat pengetahuan masyarakat secara keseluruhan termasuk kategori baik dengan rata-rata 76%. Pengetahuan tentang obat memperoleh 73%, swamedikasi 71%, indikasi obat 75%, sumber memperoleh obat 77%, dan cara mengonsumsi obat 87%. **Simpulan:** Pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi di RT 019/RW 002 Kelurahan Alak Kota Kupang tergolong baik. Meskipun demikian, edukasi mengenai swamedikasi yang benar, indikasi obat, serta penggunaan obat secara rasional masih perlu ditingkatkan untuk meningkatkan keamanan dan keberhasilan terapi.

Kata Kunci: pengetahuan, swamedikasi, obat, masyarakat, Alak

Profile of Community Knowledge Regarding Self-Medication in

RT 019/RW 002 Alak Urban Village Alak District

Kupang City

Hearly Christ, Faizal R. Soeharto*)

****)Diploma III Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic***

****Email: christhearly@gmail.com***

ABSTRACT

Background: Self-medication is a common practice among the public for managing minor ailments. However, a lack of knowledge regarding proper medication use can lead to medication errors, therapeutic failure, and an increased risk of adverse effects. **Objective:** This study aimed to assess the public's knowledge profile regarding self-medication in RT 019/RW 002, Alak Urban Village, Alak District, Kupang City. **Methods:** A descriptive observational study design was employed using purposive sampling. The sample consisted of 90 respondents aged 15–60 years who had previously practiced self-medication. Data were collected via a 25-item questionnaire covering knowledge of medicines, self-medication, drug indications, sources of obtaining medicines, and methods of administration. Data analysis utilized the Guttman scale, categorizing knowledge levels as good, fair, or poor. **Results:** The overall level of public knowledge fell into the "good" category, with an average score of 76%. Knowledge scores were 73% for medicines, 71% for self-medication, 75% for drug indications, 77% for sources of obtaining medicines, and 87% for methods of administration. **Conclusion:** Public knowledge regarding self-medication in RT 019/RW 002, Alak Urban Village, Kupang City, is classified as good. Nevertheless, education regarding proper self-medication, drug indications, and rational drug use needs to be enhanced to improve safety and therapeutic outcomes.

Keywords: knowledge, self-medication, drug, community, Alak

