

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERKULOSIS
(OAT) DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA



Amalia Dwi Hartati
PO5303332230576

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERKULOSIS
(OAT) DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



Amalia Dwi Hartati
PO5303332230576

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

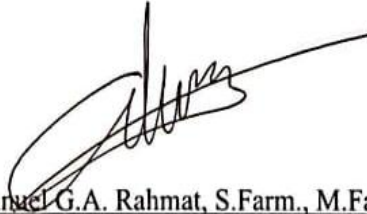
HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA

Disusun oleh :

Amalia Dwi Hartati
PO5303332230576

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Apt Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm

NIP. 198712202015031001

Kupang, Juli 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT)
DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS SIKUMANA**

Disusun oleh :

Amalia Dwi Hartati
PO5303332230576

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Apt. Samuel D. I. Makoil, M.Farm., C.Herbs

NIP. 198606262014021003


(.....)

Apt Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm

NIP. 198712202015031001


(.....)

Kupang, Agustus 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Amalia Dwi Hartati

NIM : PO5303332230576

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Amalia Dwi Hartati
Nim : PO5303332230576
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Juli 2026



PO5303332230576

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Emanuel G. A. Rahmat, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing utama dan Samuel D. I. Makoil, M.Farm., C.Herbs selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program studi D-III Farmasi.
3. Ibu Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
4. Para dosen dan staf pengajar yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini
5. Ibu Rena selaku petugas di Puskesmas Sikumana yang dengan sabar dan setia membimbing serta mengarahkan penulis selama proses penelitian.
6. Keluarga tercinta, khususnya bai, ibu, om, bp udin, ifa, upi, nia, inun yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan Aethanola yang selalu setia menemani, membantu, dan mendukung selama proses perkuliahan dari semester 1 sampai semester 6
8. Sahabat-sahabat tersayang Ika, Bunga, Bungsu, Caca, Afo, Ayu, dan Aliyak, kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis dapat melewati berbagai tantangan dengan lebih baik.
9. Jouhari yang sudah selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Diri saya sendiri, karena telah berjuang, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses hingga titik ini. Tidak semua perjalanan berjalan sesuai rencana, tetapi setiap tantangan telah menjadi bagian dari pembelajaran yang

berharga. Semoga segala usaha yang telah dilakukan membawa manfaat, kemudahan, dan langkah yang lebih baik di masa depan. Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala Kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Institusi	4
3. Bagi Instansi.....	5
4. Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tuberkulosis	6
B. Prevalensi Tuberkulosis	12
C. Kepatuhan Berobat.....	13
D. Hubungan Kepatuhan dengan Efek Samping OAT	16
E. Kerangka Teori.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18

B. Populasi Dan Sampel	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	19
E. Kerangka Konsep	19
F. Definisi Operasional.....	19
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	20
H. Instrumen Penelitian.....	20
I. Prosedur Penelitian.....	21
J. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
B. Karakteristik Responden	23
C. Profil Efek Samping OAT.....	26
D. Kepatuhan Berobat Pasien TB	30
E. Hubungan Efek Samping OAT dan Kepatuhan Berobat	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Terapi Tuberkulosis	10
Tabel 2. Efek Samping OAT.....	11
Tabel 3. Definisi Operasional	19
Tabel 4. Skor Efek Samping OAT	20
Tabel 5. Skor Kepatuhan MMAS-8	21
Tabel 6. Nilai Korelasi	22
Tabel 7. Karakteristik Responden	23
Tabel 8. Profil Efek Samping OAT.....	26
Tabel 9. Frekuensi Efek Samping OAT	28
Tabel 10. Kepatuhan Berobat Pasien TB	29
Tabel 11. Tabel Silang	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3. Skema Alur Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 2. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 4. Lembar Rekapitulasi.....	54
Lampiran 5. Hasil SPSS.....	60
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	63
Lampiran 8. Surat plagiasi	64
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Proposal	65
Lampiran 10. Kartu Bimbingan KTI.....	66
Lampiran 11. Dokumentasi.....	67

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SIDE EFFECTS OF ANTI-TUBERCULOSIS DRUGS (OATS) AND TREATMENT ADHERENCE IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT THE SIKUMANA HEALTH CENTER

*) Amalia Dwi Hartati, Emanuel Gerald Alan Rahmat

*) *Department of Pharmacy, Polytechnic of the Ministry of Health Kupang*

*Email: amaliadwi1991@gmail.com

Background: Tuberculosis (TB) is still a public health problem in Indonesia. The success of TB treatment is greatly influenced by the patient's adherence to Anti-Tuberculosis Drug (OAT) therapy, but side effects that arise during treatment can be one of the factors that affect adherence to treatment. **Objective:** To determine the relationship between OAT side effects and treatment adherence in tuberculosis patients at the UPTD of the Sikumana Health Center, Kupang City. **Research Method:** This study is a quantitative research with a cross-sectional design. Samples were obtained using a total sampling technique of 36 TB patients who met the inclusion criteria. Data were collected using the OAT side effect questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), then analyzed univariate and bivariate using the Spearman test. **Results:** Most of the respondents experienced mild side effects (86.11%), while adherence to treatment was mostly in the high category (47.22%). The most common side effect was a change in urine color to redness (94.44%), followed by a burning sensation, numbness, or tingling in the hands and feet (55.56%). The results of the Spearman test showed no significant association between OAT side effects and medication adherence ($p=0.677$; $r=-0.072$). **Conclusion:** There was no significant relationship between OAT side effects and treatment adherence in tuberculosis patients at the UPTD Sikumana Health Center in Kupang City, so adherence to treatment was also influenced by other factors such as motivation, knowledge, family support, and the role of health workers.

Keywords: Tuberculosis, OAT Side Effects, Medication Compliance

ABSTRAK

HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA

*) Amalia Dwi Hartati, Emanuel Gerald Alan Rahmat

*) Departemen Farmasi , Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email: amaliadwi1991@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Keberhasilan pengobatan TB sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menjalani terapi Obat Anti Tuberkulosis (OAT), namun efek samping yang timbul selama pengobatan dapat menjadi salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan berobat. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara efek samping OAT dengan kepatuhan berobat pada pasien tuberkulosis di UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel diperoleh menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 36 pasien TB yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner efek samping OAT dan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8), kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman. **Hasil:** Sebagian besar responden mengalami efek samping ringan (86,11%), sedangkan kepatuhan berobat mayoritas berada pada kategori tinggi (47,22%). Efek samping yang paling sering dialami adalah perubahan warna urin menjadi kemerahan (94,44%), diikuti sensasi terbakar, kebas, atau kesemutan pada tangan dan kaki (55,56%). Hasil uji Spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara efek samping OAT dengan kepatuhan berobat ($p=0,677$; $r=-0,072$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara efek samping OAT dengan kepatuhan berobat pada pasien tuberkulosis di UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang, sehingga kepatuhan berobat dipengaruhi pula oleh faktor lain seperti motivasi, pengetahuan, dukungan keluarga, dan peran tenaga kesehatan.

Kata kunci: Tuberkulosis, Efek Samping OAT, Kepatuhan Berob