

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.O
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN FARIDA SADIK
TANGGAL 09 MARET S/D 12 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

YULAN B.ANA AMAH
NIM: PO5303240230518

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.O
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN FARIDA SADIK
TANGGAL 09 MARET S/D 12 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

YULAN BABANG ANA AMAH
NIM: PO5303240230518

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.O
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN FARIDA SADIK
TANGGAL 09 MARET S/D 12 MEI 2026**

Oleh :

YULAN BABANG ANA AMAH

NIM. PO5303240230518

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal :20 Mei 2026

Pembimbing



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.O
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN FARIDA SADIK
TANGGAL 09 MARET S/D 12 MEI 2026**

Oleh :

YULAN BABANG ANA AMAH
NIM: PO5303240230518

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 22 Mei 2026

Penguji I



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP: 197202131992032008

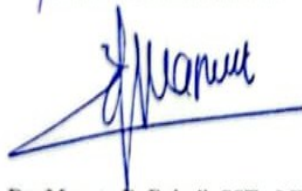
Penguji II



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP: 197511102001122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoll, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Yulan Babang Ana Amah
Nim : PO5303240230518
Tanda Tangan :



Tanggal: 11 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulan Bbang Ana Amah
Nim : PO5303240230518
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.E.O G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 38-39 Minggu Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Farida Sadik Tanggal 09 Maret S/D 12 Mei 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 11 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Yulan Babang Ana Amah)

RIWAYAT HIDUP



Ini bukan akhir dari perjuangan, tapi awal dari perjalanan yang lebih panjang.

#ujiansempro

#prodimanajemen

A. Biodata

Nama : Yulan Babang Ana Amah
Tempat/Tanggal Lahir : Katolik
Asal : Sumba Timur
Alamat : Jl. R A Kartini No. 1, Kelapa Lima

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2017 di SD Inpres Anajaki Kabupaten Sumba Timur.
2. Tamat SMP Tahun 2020 di SMP Negeri 2 Karera Kabupaten Sumba Timur.
3. Tamat SMA Tahun 2023 di SMA PGRI Waingapu Kabupaten Sumba Timur.
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan pendidikan DIII Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.O Usia Kehamilan 38-39 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Farida Sadik Tanggal 09 Maret S/D 12 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, Ssi. Farm., Apt., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menempuh pendidikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan, motivasi, serta dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria F. Nining Kosad, SST.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Farida Sadik, S.Tr. Keb, selaku pembimbing lahan di TPMB beserta staf yang telah memberi izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.

6. Ny. E.O dan Tn. K.N yang bersedia menjadi subjek dalam studi kasus penulis.
7. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 9 Maret 2026
Penulis

Yulan Babang Ana Amah
NIM.PO5303240230518

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	29
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	50
D. Konsep Dasar Masa Nifas	61
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	78
F. Pendokumentasian Menggunakan Metode 7 Langkah Varney.....	83
G. Pendokumentasian Menggunakan Metode SOAP	87
H. Kerangka Pikir/ Kerangka Pemecahan Masalah	88
BAB III METODE PENELITIAN.....	89
A. Jenis Laporan Kasus	89

B. Lokasi dan Waktu.....	89
C. Subjek Laporan Kasus.....	90
D. Instrumen Laporan Kasus.....	90
E. Teknik Pengumpulan Data	91
F. Keabsahan Penelitian	92
G. Etika Studi Kasus	92
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	94
A. Gambaran Lokasi Penelitian	94
B. Tinjauan Kasus	94
C. Pembahasan	168
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	180
A. Kesimpulan.....	180
B. Saran.....	181
DAFTAR PUSTAKA	182
DAFTAR LAMPIRAN.....	186

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Berdasarkan IMT	17
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	18
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut MC Donald	19
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi TT	22
Tabel 2.5 Nilai APGAR	53
Tabel 2.6 Perubahan Uterus Selama Nifas	64
Tabel 4.1 Pola Kebutuhan Sehari-hari	97
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar	101
Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar	137

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Buku KIA
Lampiran 4	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 5	Hasil Observasi Kala I
Lampiran 6	Hasil Observasi Kala IV
Lampiran 7	Hasil Penilaian APGAR 1 Menit dan 5 Menit Setelah Bayi Lahir
Lampiran 8	Hasil Observasi 2 Jam Bayi Baru Lahir
Lampiran 9	Partograf
Lampiran 10	Kartu Peserta KB

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
⁰ C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IRT	: Ibu Rumah Tangga

IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
RI	: Republik Indonesia
S/D	: Sampai Dengan
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SF	: Sulfat Ferrosus

SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Yulan Babang Ana Amah, Maria F. Nining Kosad

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.O G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 38-39 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Farida Sadik Tanggal 09 Maret S/D 12 Mei 2026”

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan (COC) adalah jenis asuhan yang diberikan secara berkesinambungan oleh bidan sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana. Tujuannya memantau kesehatan ibu dan bayi serta deteksi dini komplikasi yang turut mengurangi dan menurunkan AKI serta AKB.

Tujuan : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana pada Ny.E.O tanggal 09 Maret_12 Mei 2026 menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelahaan kasus di TPMB Farida Sadik, subjek studi kasus adalah Ny. E.O dilaksanakan tanggal 09 Maret-12 Mei 2026 dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer, data sekunder dan data tesier.

Hasil: Ny. E.O G2P1A0AH1 usia kehamilan 38-39 minggu janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 4 kali dengan asuhan kebidanan sesuai teori, ibu bersalin normal tanggal 1 April 2026 usia kehamilan 39-40 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir normal dan diberikan asuhan Bayi Baru Lahir serta melakukan KN sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik dilakukan KF 4 kali dengan asuhan sesuai kebutuhan ibu.

Simpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan Ny. E.O selama kehamilan berjalan dengan normal, persalinan berlangsung dengan baik di fasilitas kesehatan, bayi lahir normal tidak kuning dan berat badan bayi sejak lahir sampai 28 hari mengalami kenaikan 800 gram (normal), masa nifas berlangsung normal.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

Kepustakaan: 69 buku (2020-2025)