

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

B. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan komprehensif pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. N.S dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus yang dimulai pada tanggal 28 April sampai dengan 29 Mei 2026.

1. Melakukan asuhan kehamilan kepada Ny. N.S dari awal bertemu pada pemeriksaan kehamilan pada tanggal 28 April sampai dengan masa nifas tanggal 29 Mei 2026. Pada kehamilan berdasarkan data-data yang terkumpul dari anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan khusus kebidanan secara inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi tidak ditemukan adanya masalah dan bermasalah pada saat pemeriksaan laboratorium dengan demikian kehamilan Ny. N.S adalah kehamilan normal. Ibu juga melakukan standar pelayanan ANC K6 ke fasilitas kesehatan.
2. Melakukan asuhan kebidanan pada persalinan Ny. N.S pada tanggal 30 April 2026 di TPMB Maria Imaculata Pai, ibu melahirkan saat usia kehamilan aterem, ibu melahirkan secara normal, bayi lahir menangis kuat, dan tidak terdapat kelainan pada bayi, terdapat laserasi pada perineum derajat 2 dan sudah dilakukan penjahitan perineum.
3. Melakukan Asuhan Nifas pada Ny. N.S dari tanggal 1 Mei sampai 29 Mei 2026 yaitu 6 jam post partum, 3 hari post partum, 29 hari post partum, selama pemantauan, masa nifas berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi, dan proses involusi berjalan dengan baik.
4. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir kepada bayi Ny. N.S yang lahir pada usia kehamilan aterem, berjenis kelamin perempuan, berat badan 3200 gram, panjang badan 48 cm. Tidak ditemukan adanya

cacat, bayi menyusu kuat, Bayi telah diberikan salep mata dan Vit K1 dan telah diberikan imunisasi HB0 usia 2 jam dan tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya, bayi tampak Sehat.

5. Melakukan asuhan kebidanan KB pada Ny. N.S pada tanggal 24 Mei 2026. asuhan yang diberikan yaitu konseling tentang berbagai macam kontrasepsi, dan penulis memberikan kesempatan pada ibu untuk memilih. Ibu memilih kontrasepsi alami Metode Ammenore Laktasi (MAL) yaitu kontrasepsi alami pascapersalinan yang mengandalkan pemberian ASI eksklusif. Efektif hingga 98%/ metode ini menunda ovulasi, berlaku selama 6 bulan pertama setelah kelahiran bayi, menyusu secara langsung dan teratur minimal 8 kali sehari dengan jarak menyusui tidak lebih dari 4 jam.

C. Saran

1. Bagi Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes KupangDiharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Bagi TPMB Maria Imaculata Pai
Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan penatalaksanaan kepada pasien sesuai SOAP. Serta melakukan kolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.
3. Bagi Pasien
Agar klien/ibu memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan BBL dengan melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan.