

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa sabun cair ekstrak daun pepaya memiliki aktivitas antioksidan yang dipengaruhi oleh konsentrasi ekstrak yang digunakan. Formula I dengan konsentrasi ekstrak 2,5% menunjukkan aktivitas antioksidan lemah dengan nilai IC_{50} sebesar $243,073 \pm 131,42$ ppm dan nilai AAI sebesar $0,207 \pm 0,126$. Sementara itu, Formula II dengan konsentrasi ekstrak 5% menunjukkan aktivitas antioksidan yang lebih baik, dengan nilai IC_{50} sebesar $66,476 \pm 44,335$ ppm yang termasuk kategori antioksidan kuat serta nilai AAI sebesar $1,154 \pm 1,244$ yang termasuk kategori antioksidan sedang.

B. Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan larutan DPPH yang baru dibuat sebelum pengujian serta menerapkan nilai blanko dan waktu inkubasi yang konsisten pada setiap replikasi untuk meningkatkan keakuratan dan homogenitas hasil pengujian aktivitas antioksidan. Selain itu, perlu dilakukan pengembangan formulasi lebih lanjut guna memperbaiki sifat organoleptik sediaan sabun, terutama warna dan bau,