

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A.
G6P5A0AH5 DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN FARIDA M. SADIK, SST TANGGAL
30 MARET S/D 14 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan



Oleh

CINDI HUNGGURAMI
NIM : PO5303240230480

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITENIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A.
G6P5A0AH5 DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN FARIDA M. SADIK, SST TANGGAL
30 MARET S/D 14 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan



Oleh

CINDI HUNGGURAMI
NIM : PO5303240230480

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITENIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A
G6P5A0AH5 DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
FARIDA M SADIK, SST TANGGAL
30 MARET S/D 14 MEI 2026**

Oleh :

CINDI HUNGGURAMI
NIM : PO5303240230480

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 05 Juni 2026

Pembimbing



Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd
NIP. 196910061989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 1976031020001122001



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A
G6P5A0AH5 DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN FAFIDA M. SADIK, SST TANGGAL
30 MARET S/D 14 MEI 2026**

Oleh

CINDI HUNGGURAMI
PO5303240230480

Telah Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Laporan

Pada Tanggal : 08 Juni 2026

Penguji I



Ni Luh Made Diah Putri A., SST., M. Kes
NIP. 198006032001122001

Penguji II



Serlyansie V. Boimau, SST., M. Pd
NIP. 196910061989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 1976031020001122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis dinyatakan dengan benar.

Nama : Cindi Hunggurami

NIM : PO5303240230480

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindi Hunggurami
NIM : PO5303240230480
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. A G6P5A0AH5 di Tempat Praktik Mandiri Bidan Farida M. Sadik, SST Tanggal 30 Maret s/d 14 Mei 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 12 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Cindi Hunggurami)

RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama : Cindi Hunggurami
Tempat Tanggal Lahir : Laihau, 25 Mei 2004
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. H. R. HORO, RT 002/RW 001, Kel. Matawai,
Kota Waingapu, Kab. Sumba Timur
Email : hucindi920@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat TK Anda Luri 2009
2. Tamat SD Masehi Payeti 2 2016
3. Tamat SMP Katolik Anda Luri 2019
4. Tamat SMA N 1 Waingapu 2022
5. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan kuliah di Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. A G6P5A0AH5 di Tempat Praktik Mandiri Bidan Farida M. Sadik, SST tanggal 30 Maret s/d 14 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., Farm., Apt, M.Si, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah diberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di politeknik kesehatan kemenkes kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, M.PH selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Prodi Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
4. Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ni Luh Made Diah Putri A, SST., M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Farida M. Sadik, SST selaku kepala TPMB yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. Y. A dan seluruh anggota keluarga yang dengan tulus bersedia menjadi subjek penelitian saya sehingga laporan ini bisa terwujud.
8. Orang tua tercinta bapak Viktor Hunggurami dan mama Naoki T. Randja. Terima kasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan sampai terwujudnya Laporan Tugas Akhir selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki orang tua yang hebat.
9. Seluruh sahabat-sahabat terbaik : Tiara Palla, Sony Gai dan Jeklin Lomi serta teman-teman seperjuangan angkatan XXV Program Studi DIII Kebidanan PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Kupang terkhususnya 3B yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetensi yang sehat dalam penyusunan Laporan Praktik Kerja Lapangan ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Kupang, Maret 2026

Cindi Hunggurami

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
B. Konsep Dasar Persalinan	27
C. Konsep Dasar Nifas	44
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	50
E. Konsep Keluarga Berencana (KB)	58
F. Standar Asuhan Kebidanan.....	60

G. Kerangka Pikir.....	64
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	65
A. Jenis Laporan Kasus	65
B. Lokasi dan Waktu.....	65
C. Subyek Laporan Kasus	65
D. Instrumen Laporan Kasus.....	66
E. Teknik Pengumpulan Data.....	66
BAB IV TINJAUAN KASUS	68
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	68
B. Tinjauan Kasus	68
C. Pembahasan	124
BAB V PENUTUP.....	134
A. Kesimpulan.....	134
B. Saran	134
DAFTAR PUSTAKA.....	136
LAMPIRAN.....	141

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi BB Ibu Hamil Berdasarkan BMI	15
Tabel 2. 3 Porsi Gizi Ibu Hamil	17
Tabel 2. 4 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III	18
Tabel 2. 5 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	22
Tabel 2. 6 Involusi Uterus	47
Tabel 2. 7 Pengeluaran Lokhea Nifas	47
Tabel 2. 8 Jadwal Pemberian Imunisasi	56
Tabel 4. 1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas.....	70
Tabel 4. 2 Pola Kebutuhan Sehari-hari	72
Tabel 4. 3 Interpretasi Data	75
Tabel 4. 4 Observasi Kemajuan Persalinan.....	85
Tabel 4. 5 Pemantauan Kala IV	95
Tabel 4. 6 Pemantauan BBL	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kartu Skor Poedji Rochjati	25
Gambar 2. 2 Kerangka Pikir	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Lembaran Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metaboloc Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CM	: Centimeter
CO2	: Karbondioksida
CPD	: <i>Chepallo Pelvic Disportotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Atimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>

KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Konseling Informasi Dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Roudjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
Mgso4	: Magnesium Sulfat
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan
RSU	: Rumah Sakit Umum
RTP	: Ruang Tengah Panggul
SBR	: Segmen bawah Rahim

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinngi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-Ubun Besar
WHO	: <i>World Heald Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Mei 2026

Cindi Hunggurami

Email : hucindi@gmail.com

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada NY. Y. A G6P5A0AH5 Di TPMB Farida M. Sadik, SST Tanggal 30 Maret S/D 14 Mei 2026”

Latar Belakang : Kasus kematian ibu di NTT masih sangat tinggi serta masih jauh dari target Renstra 2018-2023, kematian ibu menunjukkan bahwa kematian maternal dapat dicegah apabila cakupan pelayanan dibarengi dengan mutu pelayanan yang baik. Salah satu upaya untuk mengurangi AKI adalah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara Continuity Of Care karena menjadi salah satu faktor tidak langsung dari Angka Kematian Ibu (AKI). Berikan asuhan kebidanan berkelanjutan yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan memutuskan menggunakan alat kontrasepsi.

Tujuan : Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y. A di TPMB Farida M. Sadik, SST tanggal 30 Maret S/D 14 Mei 2026 menggunakan metode 7 Langkah Varney dan sistem Pendokumentasian SOAP.

Metode : Menggunakan metode 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y. A di TPMB Farida M. Sadik, SST ibu mengikuti anjuran yang diberikan dan keluhan ibu dapat teratasi, keadaan ibu sehat dari masa hamil, bersalin, nifas sampai KB berjalan normal, bayi baru lahir dan pelayanan Kb Mal.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan berjalan dengan baik dan normal dari kehamilan sampai dengan keluarga berencana.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan

Referensi : Buku 34 buah (2021-2026) dan 5 jurnal