

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F. A
G1P0A0 DI TPMB FARIDA M. SADIK., SST TANGGAL 22
MARET SAMPAI DENGAN 27 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

SERLI HERFOSANA MALOTE
PO5303240220643

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F. A
G1P0A0 USIA DI TPMB FARIDA M. SADIK., SST TANGGAL
22 MARETSAMPAI DENGAN 27 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

SERLI HERFOSANA MALOTE
PO5303240220643

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F. A
G1P0A0 DI TPMB FARIDA M. SADIK., SST TANGGAL 22
MARET SAMPAI DENGAN 27 MEI 2026**

Oleh

SERLI HERFOSANA MALOTE
NIM : PO5303240220643

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal: 30 Juni 2026

Pembimbing



Nurlaelah Al-Tadom, SST, M. Keb
NIP.198811282010122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310200012200

Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si., T.M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F. A
G1P0A0 DI TPMB FARIDA M. SADIK,. SST TANGGAL 22
MARET SAMPAI DENGAN 27 MEI 2026**

Oleh :

SERLI HERFOSANA MALOTE
NIM : PO5303240220643

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal:03 Juni 2026

Penguji I



Maria Florentina Nining Kosad, SST.M.Kes
NIP.197511102001122003

Penguji II



Nurlaelah Al-Tadom, SST., M.keb
NIP.198811282010122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310200012200

Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si., T.M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Serli Herfosana Malote
NIM : PO5303240220643
Tanda Tangan :

Tanggal: 04 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serli Herfosana Malote
NIM : PO5303240220643
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F. A G1POA0 Usia Kehamilan 36- 37 Minggu Di TPMB Farida M. Sadik ., SST Periode 22 Maret Sampai Dengan 27 Mei 2026 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 04 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Serli Herfosana Malote)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny F. A Usia Kehamilan 36-37 minggu Di TPMB Farida M. Sadik ., SST pada tanggal 22 maret sampai dengan 27 mei 2026

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S. Si., S. Farm. Apt. Msi selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di prodi DIII Kebidanan
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M. P. H selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di prodi DIII Kebidanan
3. Dr. Agustina A. Seran, S. Si. T., M. P. H selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di prodi DIII Kebidanan
4. Maria F. N Kosad, SST., M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan
5. Nurlaelah Al-Tadom, SST. M., Keb selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Farida M. Sadik, SST Selaku Pembimbing di TPMB yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Ny .F.A beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tua tercinta Bapak Hengki malote dan susana Bolla, Suami tersayang Rano, anak tersayang sera dan shakira ,saudara tersayang Lius, Ria, Remi, Refit ,Rifaldi, Alfred, saudari Titin serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun material, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan XIV, XXV Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Khususnya teman Bergita ,Jeklin, Irsan, Cendana ,Tya, yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut serta dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan,hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	1
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penulis.....	4
D. Manfaat laporan tugas akhir.....	5
E. Keaslian Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	24
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	31
D. Konsep Dasar Nifas.....	36
E. Konsep Keluarga Berencana (KB).....	48
F. KERANGKA PIKIR.....	53
BAB III.....	54
METODE LAPORAN KASUS.....	54
A. Jenis Laporan Kasus.....	54
B. Lokasi dan Waktu.....	54
C. Subyek Laporan Kasus.....	54

D. Instrument Laporan Kasus	54
E. Teknik Pengumpulan Data	55
F. Etika Studi Kasus	56
BAB IV	57
TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	57
B. Tinjauan Kasus	57
C. Pembahasan.....	111
BAB V.....	119
PENUTUP	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan	17
Tabel 2. 2 Pemberian Imunisasi TT	19
Tabel 2. 3 Kartu Skor Poedji Roehjati	23
Tabel 2. 4 Perubahan Uterus Masa Post Partum	41
Tabel 2. 5 Pengeluaran Lochea berdasarkan waktu dan warnanya	42
Tabel 4. 1 Pola Kebutuhan sehari-hari.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	53
---------------------------------	----

RIWAYAT HIDUP



Nama : Serli Herfosana Malote

Tempat/Tanggal Lahir : Oehu, 30 september 2000

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Bhakti karang Rt 11/Rw06

Email : Serlimalote@icloud.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Oehu 2013
2. Tamat SMP Negeri Satu Atap Oehu 2016
3. Tamat SMK Kencana Sakti Lidamanu 2019
4. Tahun 2022 sampai sekarang mengikuti pendidikan DIII Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

MOTTO

Lelahku hari ini adalah investasi senyum kebahagiaan untuk Orang Tua dan Keluarga ku kelak.

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metaboloc Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CM	: Centimeter
CO ₂	: Karbondioksida
CPD	: Chepallo Pelvic Disportotion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Atimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Konseling Informasi Dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Roudjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
Mgso4	: Magnesium Sulfat
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum

O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan
RSU	: Rumah Sakit Umum
RTP	: Ruang Tengah Panggul
SBR	: Segmen bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinngi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-Ubun Besar
WHO	: <i>World Heald Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Serli Herfosana Malote, Nurlaellah Al-tadom SST.M.Keb

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F. A G1P0A0 UK 36 -37 minggu Intra Uterin Letak Kepala Keadaan Ibu Dan Janin Baik Di TPMB Farida M. Sadik, SST Kecamatan Oebobo Tanggal 22 Maret sampai dengan 27 Mei 2026. Latar Belakang: Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas utama dalam pembangunan kesehatan di Indonesia. Keberhasilan upaya kesehatan ibu dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI).

Tujuan: Mampu Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Tujuh Langkah Varney pada Ny F. A G1P0A0 Di TPMB Farida Sadik Periode 22 Maret sampai dengan 27 Mei 2026.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus. Lokasi di TPMB Farida M. Sadik, SST subjek studi kasus adalah Ny. F. A dilaksanakan tanggal 22 Maret Sampai dengan 27 Mei 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu, pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil: Ny. F.A selama masa kehamilan dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi sehat dan konseling KB, ibu tidak memilih menggunakan kb apa pun karena dengan alasan suaminya merantau.

Simpulan: Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB, ibu dan bayi dalam keadaan yang sehat namun ibu tidak memilih metode kontrasepsi apa pun juga karena dengan alasan suaminya merantau.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB.

Referensi: (2020-2025)