

LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

A. LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Semester :

Menyatakan bersedia menjadi panelis penelitian dari :

Nama : Putri Melila Masayu Dobe

NIM : PO5303241231281

Produk : Nugget Ayam dengan Penambahan jamur tiram dan wortel

Saya telah mendapat penjelasan dari penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan akan di jaga kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara sadar dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 2026

()

Lampiran 2. Formulir Uji Organoleptik

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

PENGEMBANGAN PRODUK OLAHAN NUGGET AYAM DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM DAN WORTEL UNTUK MENCEGAH *STUNTING*

Nama :

Tanggal :

Dihadapan saudara, disajikan beberapa jenis nugget ayam dengan penambahan jamur tiram dan wortel. Sebelum mencicipi setiap jenis nugget, kumur terlebih dahulu dengan air minum yang telah di sediakan. Istirahatlah sebentar sebelum mencicipi nugget berikutnya. Saudara di minta untuk memberikan penilaian organoleptik dengan cara di beri centang (□).

Faktor Kualitas	Deskripsi dan Nilai	781	529	364
Warna	1 = Sangat Tidak Suka 2 = Tidak Suka 3 = Agak Suka 4 = Suka 5 = Sangat Suka			
Aroma	1 = Sangat Tidak Suka 2 = Tidak Suka 3 = Agak Suka 4 = Suka 5 = Sangat Suka			
Tekstur	1 = Sangat Tidak Suka 2 = Tidak Suka 3 = Agak Suka 4 = Suka 5 = Sangat Suka			
Rasa	1 = Sangat Tidak Suka 2 = Tidak Suka 3 = Agak Suka 4 = Suka 5 = Sangat Suka			
TOTAL NILAI				

Komentar /Masukan:

Lampiran 3. Tabulasi hasil uji organoleptik

NO	RESPONDEN	FAKTOR KUALITAS											
		WARNA			AROMA			TEKSTUR			RASA		
		F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3
1	M.S	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4
2	A.D	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
3	D.M	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4
4	C.A	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	5	4
5	Y.B	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	A.K	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5
7	J.L	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	J.S	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	Y.K	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5
10	T.B	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5
11	J.G	4	4	4	4	4	4	3	4	2	5	4	4
12	E.R	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4
13	A.H	3	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5
14	A.M	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
15	S.T	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5
16	Y.P	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4
17	T.P	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5
18	A.H	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
19	A.B	1	1	1	4	4	4	3	4	5	4	5	5
20	T.N	4	3	4	3	3	3	4	4	4	5	5	4
21	M.G	5	4	3	4	4	3	5	5	4	5	5	4
22	C.R	5	4	4	4	3	5	4	4	5	5	4	5
23	T.O	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	A.E	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	3
25	M.S	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5
26	C.I	5	4	5	4	4	5	3	4	3	3	5	4
27	S.A	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4
28	E.F	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5
29	N.S	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
30	D.M	4	4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	5
	Rata-rata	4,2	3,8	4,0	4,0	4,0	4,1	3,6	4,0	4,1	4,3	4,6	4,5

Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
WARNA	.254	90	.000	.741	90	.000
AROMA	.343	90	.000	.749	90	.000
TEKSTUR	.317	90	.000	.769	90	.000
RASA	.371	90	.000	.679	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 5 Hasil Uji Kruskal Wallis

Ranks

	SAMPEL	N	Mean Rank
WARNA	781	30	49.52
	529	30	42.08
	364	30	44.90
	Total	90	
AROMA	781	30	43.52
	529	30	45.10
	364	30	47.88
	Total	90	
TEKSTUR	781	30	44.83
	529	30	48.97
	364	30	42.70
	Total	90	
RASA	781	30	44.80
	529	30	49.83
	364	30	41.87
	Total	90	

Test Statistics^{a,b}

	WARNA	AROMA	TEKSTUR	RASA
Kruskal-Wallis H	1.474	.611	1.180	1.920
df	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.479	.737	.554	.383

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: SAMPEL

Lampiran 6 Proses pembuatan formula jamur tiram

Jamur tiram dicuci



Diblanching selama 7 detik dengan suhu 90° C



Angkat dan dinginkan



Jamur dicincang



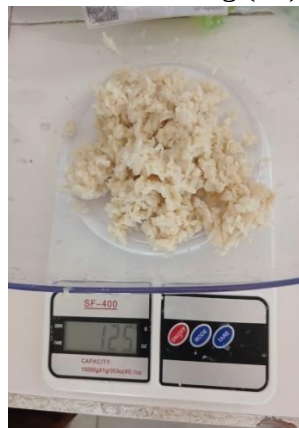
Jamur diperas



Jamur ditimbang (F1)



Jamur ditimbang (F2)



Jamur ditimbang (F3)



Lampiran 7 Proses pembuatan formula wortel

Wortel dicuci



Blanching dengan suhu 90° C



Didinginkan



Dihaluskan



Wortel ditimbang (F1)



Wortel ditimbang (F2)



Wortel ditimbang (F3)

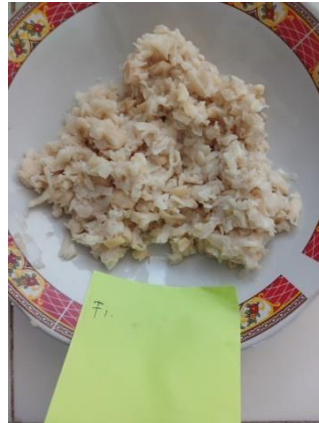


Lampiran 8 Bahan Pembuatan Nugget

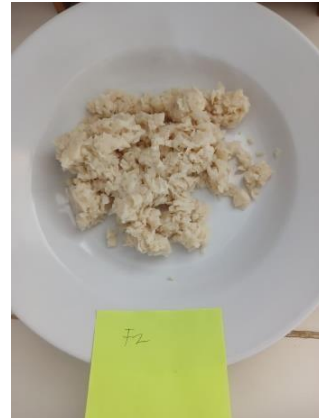
Daging ayam



Jamur tiram (F1)



Jamur tiram (F2)



Jamur tiram (F3)



Wortel (F1)



Wortel (F2)



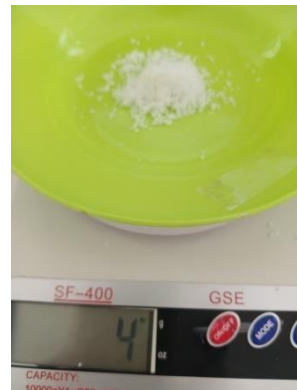
Wortel (F3)



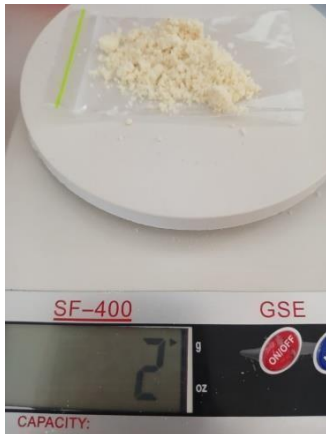
Tepung tapioka



Garam



Kaldu bubuk



Telur ayam, bawang putih (F1)



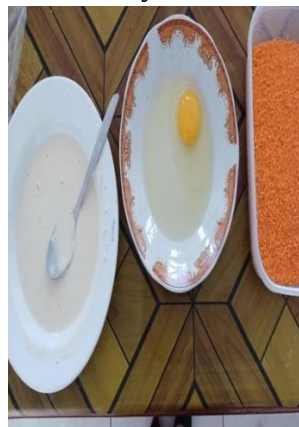
Telur ayam, bawang putih (F2)



Telur ayam, bawang putih (F3)



Bahan pencelup tepung panir, tepung terigu dan telur ayam



Lampiran 9 Proses Pembuatan Nugget

Daging ayam dihaluskan



Penambahan dan pencampuran jamur tiram dan wortel, tepung tapioka, telur ayam, bawang putih, garam, dan kaldu bubuk (F1) dan (F2)



Penambahan dan pencampuran jamur tiram dan wortel, tepung tapioka, telur ayam, bawang putih, garam, dan kaldu bubuk (F3)



Adonan dimasukan kedalam loyang dan dikukus



Proses pemaniran



Proses penggorengan



Hasil



Lampiran 10 Uji organoleptik



Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2616/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

9 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : PUTRI MELILA MASAYU DOBE
NIM : PO5303241231281
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Pengembangan Produk Olahan Nugget Ayam Dengan Penambahan Jamur Tiram Dan Wortel Untuk Mencegah Stunting
Tempat Penelitian : Laboratorium Teknologi Pangan dan Organoleptik Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



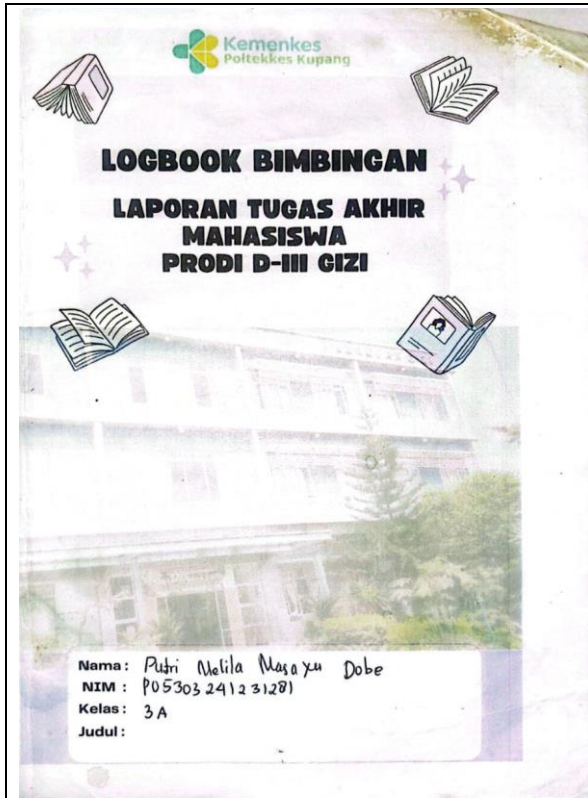
Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11. Logbook



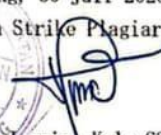
Nama Mahasiswa	: Putri Melita Nasayu Dobe
NIM	: P05303241231281
Nama Pembimbing	: Dr. Indira Shadi, M. Gizi
Judul LTA	: PENGEMBANGAN PRODUK DAN UJI ORGANOLEPTIK OLAHAN NUGGET AYAM DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM DAN WORTEL UNTUK MENCEGAH STUNTING

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 02/02/2026	Konsul Judul	<i>[Signature]</i>
2	Rabu, 04/02/2026 Jumat, 05/02/2026	Bimbingan via zoom	<i>[Signature]</i>
3	Jum, 06/02/2026	Konsul Bab 1 - Bab 3	<i>[Signature]</i>
4	Jum, 20/02/2026	Konsul Bab 1 - Bab 3	<i>[Signature]</i>

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	Sel, 25-02-2026	Konsul Bab 1 - Bab 3	<i>[Signature]</i>
6	Kam, 26-02-2026	Konsul Bab 1 - Bab 3	<i>[Signature]</i>
7	Jum, 27-02-2026	Konsul Bab 1 - Bab 3 AUL	<i>[Signature]</i>
8	Kam, 30-04-2026	Konsul hasil dan pembahasan uji organoleptik	<i>[Signature]</i>
9	Senin, 11-04-2026	Konsul hasil dan pembahasan uji organoleptik dan kandungan gizi	<i>[Signature]</i>
10	Sel, 12-04-2026	Konsul hasil dan pembahasan uji organoleptik, uji statistik dan kandungan gizi	<i>[Signature]</i>

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	Bel, 05-05-2026	Konsul hasil dan pembahasan uji organoleptik, uji statistik dan kandungan gizi	<i>[Signature]</i>
12	Kam, 21-05-2026	Konsul hasil dan pembahasan uji organoleptik dan kandungan gizi	<i>[Signature]</i>
		Assalamualaikum	

Lampiran 12. Surat Bebas Plagiat

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Plet A. Tallo, Lila, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Putri Melila Masayu Dobe
Nomor Induk Mahasiswa	: P05303241231281
Dosen Pembimbing	: Dr. Indhira Shagti., SST., M. Gizi
Penguji	: Juni Gressilda L. Sine, S. TP, M. Kes
Jurusan	: D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah	: Pengembangan Produk Olahan Nugget Ayam Dengan Penambahan Jamur Tiram Dan Wortel Untuk Mencegah <i>Stunting</i>
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 12%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 30 Juli 2026 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002 	