

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI
RUANG RAWAT INAP RSUP dr.BEN MBOI KUPANG**



DISUSUN OLEH:

YULIANA MARLINDA INA BAO

PO5303241231311

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVIII

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP
RSUP dr.BEN MBOI KUPANG

Disusun Oleh

YULIANA MARLINDA INA BAO
PO5303241231311

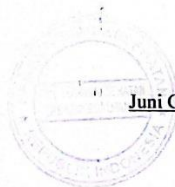
Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan

Pembimbing



Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.M.Kes
NIP. 197404161998032001

Mengetahui,
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang




Juni Gressilda Louisa Sine, STP.M.Kes
NIP.19800601200912200

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP
RSUP dr.BEN MBOI KUPANG

Disusun Oleh

YULIANA MARLINDA INA BAO
PO5303241231311

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 19 juni 2026

Penguji I Regina Maria Boro,DCN,M.Kes
NIP. 196504011989032001

(.....)

Penguji II Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.M.Kes
NIP. 197404161998032001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Louisa Sine, STP,M.Kes

NIP.19800601200912200



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuliana Marlinda Ina Bao
Nim : PO5303241231311
Program studi : DIII Gizi Kupang
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (No11-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya tulis ilmiah yang berjudul:

Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUP dr.Ben Mboi Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 4 Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Yuliana Marlinda Ina Bao)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yuliana Marlinda Ina Bao

Nim : PO5303241231311

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Agustus 2026

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama :Yuliana Marlinda Ina Bao
TTL :Bugalima,01 Desember 2004
Alamat :Bugalima
Jenis kelamin :Perempuan
Agama :Katolik
Pekerjaan :Mahasiswa
Program Studi :D3-Gizi
Institusi :Poltekkes Kemenks Kupang
No.Hp :082122599388
Email :merlinkoten4@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. (2011-2017)SD :SD Inpres Bugalima
2. (2017-2020)SMP :SMP Negri Satap Bugalima
3. (2020-2023)SMA : SMA Negri 1 Adonara Barat
4. (2023-2026) : Mahasiswa program studi Gizi Poltekkes
Kemenkes Kupang Angkatan XVIII Tahun
2023-2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“Orang Tua Di Rumah Menanti Kepulanganmu Dengan Hasil Yang
Membanggakan Jangan Kecewakan Mereka.Selalu Ada Harga Dalam
Sebuah Proses.Nikmati Saja Lelah-Lelah Itu,Lebarkan Lagi Rasa Sabar Itu
Dan Simpan Keluhmu,Sebab Letihmu Tak Sebanding Dengan Doa Dan
Perjuangan Orang Tua Untuk Menghidupimu”**

*Karena masa depan sungguh ada,dan harapanmu tidak akan hilang
(Amsal 23:18)*

PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan tugas akhir ini kecuali lembar persembahan.Tugas akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria oleh karna berkat,kebaikan anugerah dan kasih setianya dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Kedua Orangtuaku Bapak Antonius dan Mama Agustina yang selalu menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang.trimakasih atas segala doa,cinta,dan kasih sayang,pengorbanan yang luar biasa dan kerja keras yang telah di berikan kepada penulis sampai berada di tahap ini.bapak dan mama mungkin tidak memiliki kesempatan untuk merasakan pendidikan dibangku perkuliahan,tetapi bapak dan mama tidak pernah berhenti berjuang agar penulis dapat memperoleh pendidikan yang lebih baik.tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa berharganya bapak dan ibu dalam hidup penulis.
3. Saudara kandungku Valentinus Mangu,Marselinus Ama Bali,Andrianus Boli Kewa,Rikaldus Pati Koten,kedua keponakaanku Julio koten dan william koten trimakasih sudah ikut serta dalam proses menempuh pendidikan selama ini atas doa,dukungan,motivasi,memberikan dorongan,hingga bisa te tahap saat ini,kasih sayang yang sederhana yang

mengajarkan arti kebersamaan dan dukungan tanpa pamri. semoga selalu diberkati dan diberikan kesehatan, rezeki yang berlimpah.

4. Teman-teman seperjuangan(Wacana Grub) yang selalu kebersamai dalam proses Tugas akhir ini saling menguatkan,dan berbagi tawa serta air mata.trimakasih untuk cerita,pelukan hangat dan semangat yang tidak pernah padam.
5. Untuk Partner saya yang tak kalah penting kehadirannya,Bernadinus Ama Leyn.terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.terimakasih yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah untuk meraih impian.
6. Terakhir,terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah bekerja keras berjuang sejauh ini.mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini,dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin,ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

ABSTRAK

Yuliana Marlinda Ina Bao: “ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP RSUP dr. BEN MBOI KUPANG” (Dibimbing oleh Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes).

Latar belakang: Menurut Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, prevalensi kanker payudara berdasarkan diagnosis dokter sebesar 1,2 per 1.000 penduduk. Berdasarkan data rekam medis RSUP dr. Ben Mboi Kupang, jumlah pasien kanker payudara periode Oktober–Desember 2025 sebanyak 210 pasien rawat inap dan 492 pasien rawat jalan. Asuhan gizi diperlukan untuk memenuhi kebutuhan zat gizi, memperbaiki status gizi, dan meningkatkan asupan makan pasien selama menjalani perawatan.

Tujuan penelitian: Melakukan proses asuhan gizi terstandar pada pasien kanker payudara di ruang rawat inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang. Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Mei–Juni 2026 dengan jumlah subjek sebanyak tiga pasien.

Hasil penelitian: Berdasarkan hasil pengukuran antropometri menunjukkan pasien 1 memiliki status gizi normal, pasien 2 status gizi kurang, dan pasien tiga obesitas I. Hasil pemeriksaan biokimia menunjukkan ketiga pasien mengalami anemia. Asupan makan sebelum masuk rumah sakit tergolong defisit tingkat berat. Intervensi yang diberikan berupa diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT), edukasi, dan konseling gizi. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan asupan pasien mengalami peningkatan dan mencapai target 80%.

Kesimpulan: Pelaksanaan asuhan gizi terstandar belum sepenuhnya optimal, namun telah meningkatkan asupan pasien hingga mencapai target 80% selama monitoring dan evaluasi.

Kata kunci: Asuhan gizi terstandar, kanker payudara, pasien rawat inap.

KATA PENGANTAR

Saya ingin menyampaikan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal tugas akhir berjudul “ Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Kanker Payudara di ruang rawat inap RSUP dr.Ben Mboi Kupang”. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Maria Hilaria,SSi.S.Farm.Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Juni Gresillda L.Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Regina Maria Boro,DCN,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga proposal tugas akhir dapat terwujud.
4. Ibu Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga proposal tugas akhir dapat terwujud.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta pelayanan selama proses penyusunan proposal tugas akhir ini
6. Orang tua, saudaraku, yang selalu memberikan semangat atas semua doa, dukungan,nasehat dan pengorbanan yang di berikan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, baik dari segi kualitas tulisan maupun isi. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran dari semua pihak untuk perbaikan proposal tugas akhir ini.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	xiii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kanker Payudara	6
B. Pelaksanaan Asuhan Gizi Terstandar	16
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	30
E. Cara Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Dan Penyajian Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian Pasien (1)Ny.M.Y.L.....	34
B. Hasil Penelitian Pasien(2) Ny.K.L.....	62
C. Hasil Penelitian Pasien(3) Ny.G.W.....	85
BAB V PENUTUP	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2 Kategori IMT.....	18
Tabel 3 Pemeriksaan Biokimia.....	18
Tabel 4 Pemeriksaan fisik/klinis	19
Tabel 5 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan tidak dianjurkan.....	22
Tabel 7. Pemeriksaan Nilai Laboratorium(23/05/2026).....	31
Tabel 6 Klasifikasi Persen Asupan Menurut WNPG 2018	35
Tabel 8 Pemeriksaan Klinis(23/05/2026)	36
Tabel 9 Recall SMRS (23/05/2026).....	38
Tabel 10 Riwayat Obat-Obatan	39
Tabel 11. Terapi Obat-Obatan	39
Tabel 12 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan	42
Tabel 13 Perencanaan Menu(24/05/2026)	43
Tabel 14 Kegiatan Konseling	45
Tabel 15 Perencanaan Monitoring	45
Tabel 16 Monev Antropometri NY.M.Y.L	46
Tabel 17. Monev Biokimia NY.M.Y.L	47
Tabel 18 Monev klinis/fisik NY.M.Y.L	47
Tabel 19 Rata-rata asupan Ny.M.Y.L(23/25 /2026)	48
Tabel 20 Rata-Rata Asupan Ny.M.Y.L di Rumah	49
Tabel 21 Monev.Ny MYL di Rs.....	55
Tabel 22 Monev.Ny MYL di Rumah.....	56
Tabel 23 Pemeriksaan Biokimia Ny.K.L(26/05/2026)	64
Tabel 24 Pemeriksaan klinis Ny.K.L(26/05/2026)	64
Tabel 25 Recall MRS	66
Tabel 26 Riwayat Obat-Obatan Ny.K.L	67
Tabel 27 Terapi Obat-Obatan	67
Tabel 28 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	70
Tabel 29 Perencanaan Menu	71
Tabel 30. Kegiatan Konseling.....	73

Tabel 31 Perencanaan monitoring	71
Tabel 32 Monev Antropometri NY.K.L	74
Tabel 33 Monev klinis/fisik Ny.K.L	75
Tabel 34 Rata-rata asupan Ny.K.L(26/28/2026)	75
Tabel 35 Rata-Rata Asupan Ny.K.L di Rumah	76
Tabel 36 Monev.Ny KL di Rs	81
Tabel 37 Monev.Ny KL di Rumah.....	82
Tabel 38 Biokimia Ny.G.W hari ke 1 MRS	88
Tabel 39 Pemeriksaan klinis Ny.G.W Hari ke 1	88
Tabel 40 Recall SMRS	90
Tabel 41 Obat-obatan	91
Tabel 42 Terapi Obat-Obatan	91
Tabel 43 Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan	94
Tabel 44 Perencanaan Menu	95
Tabel 45 Kegiatan Konseling	97
Tabel 46. Perencanaan Monitoring	98
Tabel 47 Monev Antropometri Ny G.W	98
Tabel 48 Monev klinis/fisik Ny.G.W	99
Tabel 49 Rata-rata asupan Ny.G.W	99
Tabel 50 Rata-Rata Asupan Ny.G.W.di Rumah	100
Tabel 51Monev.Ny KL di Rs	105
Tabel 52 Monev.Ny KL di Rumah.....	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Teori.....	25
Gambar 1. Kerangka konsep.....	27
Gambar 3 . Asupan Energi Ny.M.Y.L	50
Gambar 4.Asupan Protein Ny.M.Y.L	51
Gambar 5.Asupan Lemak Ny.M.Y.L	51
Gambar 6.Asupan kh Ny.M.Y.L	52
Gambar 7.Asupan kh Ny.M.Y.L	53
Gambar 8.Asupan kh Ny.M.Y.L	53
Gambar 9.Asupan energi Ny.K.L	77
Gambar 10.Asupan protein .K.L	78
Gambar 11.Asupan lemak Ny K.L	79
Gambar 12.Asupan karbohidrat Ny.K.L	79
Gambar 13.Asupan Fe Ny.K.L	80
Gambar 14.Asupan Energi Ny .G.W	101
Gambar 15.Asupan Protein Ny G.W	101
Gambar 16.Asupan Lemak Ny G.W	102
Gambar 17.Asupan Kh Ny G.W	103
Gambar 18.Asupan Fe Ny G..W	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Surat Ijin 1 Pintu	114
Lampiran 2.Surat Ijin Penelitian	115
Lampiran 3.Surat Selesai Penelitian	116
Lampiran 4.Surat Keterangan Layak Etik.....	117
Lampiran 5.Surat Ijin Responden 1	118
Lampiran 6.Surat Ijin Responden 2	119
Lampiran 7.Surat Ijin Responden 3	120
Lampiran 8.Form NCP Responden 1	121
Lampiran 9.Form NCP Responden 2	123
Lampiran 10.Form NCP Responden 3	125
Lampiran 11.Form FFQ Responden 1.....	126
Lampiran 12.Form FFQ Responden 2	127
Lampiran 13.Form FFQ Responden 3	128
Lampiran 14.Form Screening Reponden 1	129
Lampiran 15.Form Screening Responden 2.....	132
Lampiran 16.Form Screening Responden 3	135
Lampiran 17.Recall Monev Hari 1 Ny. M.Y.LResponden 1	138
Lampiran 18.Recall Monev Hari 2 Ny. M.Y.L Responden 1	138
Lampiran 19.Recall Monev Hari 3 Ny. M.Y.L Responden 1	138
Lampiran 20.Recall Monev Hari 1 Ny. K.L Responden 2	139
Lampiran 21.Recall Monev Hari 2 Ny. K.L Responden 2	139
Lampiran 22.Recall Monev Hari 3 Ny. K.L Responden 2	140
Lampiran 23.Recall Monev Hari 1 Ny. G.W Responden 3.....	141
Lampiran 24.Recall Monev Hari 2 Ny. G.W Responden 3.....	142
Lampiran 25.Recall Monev Hari 3 Ny. G.W Responden 3.....	142
Lampiran 26.form sisa makanan Ny.M.Y.L	143
Lampiran 27.form sisa makanan Ny.K.L	144
Lampiran 28.form sisa makanan Ny.G.W	145
Lampiran.29 Menu makan Hari 1 Ny.M.Y.L	146
Lampiran.30 Menu makan Hari 2 Ny.M.Y.L	147
Lampiran.31 Menu makan Hari 3 Ny.M.Y.L	148
Lampiran.32 Menu makan Hari 1 Ny.K.L	149
Lampiran.33 Menu makan Hari 2 Ny.K.L	149

Lampiran.34 Menu makan Hari 3 Ny.K.L	150
Lampiran.35 Menu makan Hari 1 Ny.G.W	151
Lampiran.36 Menu makan Hari 2 Ny.G.W	152
Lampiran.37 Menu makan Hari 3 Ny.G.W	152
Lampiran.38 Recall kunjungan rumah Ny.M.Y.L Hari 1	153
Lampiran.39 Recall kunjungan rumah Ny.M.Y.L hari 2.....	153
Lampiran.40 Recall kunjungan rumah Ny.M.Y.L Hari 3	154
Lampiran.41 Recall kunjungan rumah Ny.K.L hari 1	154
Lampiran.42.Recall kunjungan rumah Ny.K.L hari 2.....	154
Lampiran.43 Recall kunjungan rumah Ny.K.L hari 3.....	154
Lampiran.44 Recall kunjungan rumah Ny.G.W hari 1	155
Lampiran.45 Recall kunjungan rumah Ny.G.W hari 2	155
Lampiran.46 Recall kunjungan rumah Ny.G.W hari 3	155
Lampiran.47 Dokumentasi	156
Lampiran 48. Perencanaan menu Hari 2 di Rs Ny MYL	157
Lampiran 49.Perencanaan Monev Hari 3 di Rs Ny MYL	158
Lampiran 50.Perencanaan menu di rumah Ny MYL	159
Lampiran 51. Perencanaan menu Hari 2 di Rs Ny KL	161
Lampiran 52. Perencanaan menu Hari 3 di Rs Ny KL	162
Lampiran 53. Perencanaan menu di Rumah Ny KL	163
Lampiran 54.Perencanaan menu di Rs hari 2 Ny GW	165
Lampiran 55. Perencanaan menu di Rs hari 3 Ny GW	166
Lampiran 56. Perencanaan menu di Rumah Ny GW	167
Lampiran 57.Leaflet.....	169
Lampiran 58. Surat keterangan cek plagiasi.....	171