

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RISIKO SANGAT TINGGI DI PUSKESMAS OESAO PERIODE 10 MARET S/D 20 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program  
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

**IMELDA SALOMI ADAM**  
**NIM : PO5303240230442**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG  
2026**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RISIKO SANGAT TINGGI DI PUSKESMAS OESAO PERIODE 10 MARET S/D 20 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program  
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

**IMELDA SALOMI ADAM**  
**NIM : PO5303240230442**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG  
2026**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : IMELDA SALOMI ADAM

NIM : PO5303240230442

Jurusan : D-III Kebidanan

Angkatan : XXV/25

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y G4P3A0AH3 usia kehamilan 39 minggu dengan kehamilan risiko sangat tinggi di puskesmas oesao periode 09 MARET S/D 20 Mei 2026”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 10 Maret 2026

Imelda Salomi Adam  
NIM: PO5303240230442

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY.Y G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DENGAN KEHAMILAN RISIKO SANGAT TINGGI DI  
PUSKESMAS OESAO PERIODE 10 MARET S/D 20 MEI 2026**

**OLEH :**

**IMELDA SALOMI ADAM**  
NIM : PO5303240230442

Telah Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir  
Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 13 Juni 2026

**Pembimbing**



**Adriana M.S Boimau, SST.,M.Kes**  
NIP. 197708012005012003

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Kebidanan**



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH**  
NIP.197603102000122001

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan**



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH**  
NIP.197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y  
G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DENGAN  
KEHAMILAN RISIKO SANGAT TINGGI DI PUSKESMAS  
OESAO PERIODE 10 MARET S/D 20 MEI 2026**

Oleh :

**IMELDA SALOMI ADAM**  
NIM : PO5303240230442

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 13 Juni 2026

Penguji I



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
NIP.197603102000122001

Penguji II



**Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes**  
NIP.197708012005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH**  
NIP.197202131992032008

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Imelda Salomi Adam

NIM : PO5303240230442

Tanda tangan :



Tanggal : 03 juni 2026



**HALAMAN PENYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imelda Salomi Adam

NIM : PO5303240230442

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y G4P3A0AH3 UK 39 Minggu Dengan Kehamilan Risiko Sangat Tinggi di Puskesmas Oesao pada tanggal 09 Maret S/D 20 Mei 2026”**

Beserta Perangkat yang ada (Jika Diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 10 Agustus 2026

Yang menyatakan

  
(Imelda Salomi Adam)

## RIWAYAT HIDUP



### BIODATA:

|                       |                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Nama                  | : Imelda Salomi Adam                                                     |
| Tempat, Tanggal lahir | : Kupang, 26 Oktober 2004                                                |
| Jenis Kelamin         | : Perempuan                                                              |
| Agama                 | : Protestan                                                              |
| Asal                  | : Kupang, NTT                                                            |
| Alamat                | : Oesapa                                                                 |
| Email                 | : <a href="mailto:imeldasalomi26@gmail.com">imeldasalomi26@gmail.com</a> |

### RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. Tahun 2017 : Tamat SD di SD NEGERI PULAU PURA
2. Tahun 2019 : Tamat SMP di SMP NEGERI LATANG
3. Tahun 2023 : Tamat SMA di SMAN PULAU PURA
4. Tahun 2023- sekarang : Sedang Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang

## MOTTO

**“ Kesuksesan di peroleh melalui doa, kerja keras, dan tekunan ”**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y G4P3A0AH3 Usia kehamilan 39 minggu dengan kehamilan risiko sangat tinggi di puskesmas oesao periode 10 maret s/d 20 mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, M., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang, serta penguji I yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan arahan kepada penulis untuk belajar dengan baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dalam penyusunan Asuhan Kebidanan, memberikan koreksi sistematika penulisan dan pendalaman pembahasan kasus berdasarkan Evidiance Based kasus sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Drg. Tirza Vita Fomeni selaku Kepala Puskesmas Oesao beserta pegawai bapak dan ibu Bidan dan Perawat yang telah memberi izin dan membantu penulis dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.

6. Orang Tuaku Tercinta, Bapak Lorens Matias Adam dan Alm Ibu Merciani Banoet serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil, juga kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
7. Teman terkasih Giovani V Bulu yang telah memberikan dukungan, doa dan cerminan motivasi dalam perkuliahan penulis selama masa perkuliahan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
8. Seluruh teman-teman mahasiswi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 10 Maret 2026

Imelda Salomi Adam  
NIM.PO5303240230442

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Poltekkes Kemenkes Kupang  
Prodi D-III Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2026

**Imelda Salomi Adam, Adriana M.S Boimau, SST.,M.Kes**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y G4P3A0AH3  
USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DENGAN RESIKO TINGGI DI  
PUSKESMAS OESAO KOTA KUPANG PERIODE 10 MARET S/D 20 MEI  
2026.**

**Latar Belakang :** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada Perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Data di Puskesmas Oesao pada tahun 2025 berjumlah 750 orang ibu hamil dan 90% orang ibu nifas sedangkan AKB berjumlah 6 orang bayi. Upaya penurunan AKI dan AKB, Puskesmas Oesao melaksanakan pelayanan ANC terpadu sesuai kebijakan Kemenkes, (2014) dengan standar ANC 10 T melalui timbangan berat badan dan tinggi badan, tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkar lengan atas/LILA), tentukan presentasi janin, tentukan denyut jantung janin/DJJ, skrining status imunisasi tetanus toxoid/TT bila diperlukan, beri tablet tambah darah/tablet zat besi, pemeriksaan laboratorium, tatalaksana atau penanganan kasus dan temu wicara atau konseling

**Tujuan :** Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.Y di Puskesmas Oesao Periode 10 maret s/d 20 mei 2026, dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

**Metode :** Penelitian menggunakan metode studi kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Oesao subjek studi kasus adalah Ny.Y dilaksanakan pada tanggal 09 maret S/D 28 Maret 2026

**Hasil :** Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.Y di lakukan sejak usia kehamilan 39 minggu persalinan,nifas,BBL,dan KB. Kehamilan berlangsung fisiologi, persalinan normal, persalinan berjalan baik, bayi lahir normal dan sehat, serta ibu memilih kontrasepsi MOW.

**Simpulan :** Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat, ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi MOW serta ibu menerima dan mengikuti semua anjuran yang diberikan.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB

**Referensi :** 2019-2025

## DAFTAR ISI

|                                                                                     |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>                                                     | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                                    | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                                      | <b>iv</b>   |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                          | <b>v</b>    |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>                                                    | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                                       | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                                            | 3           |
| C. Tujuan Penulisan .....                                                           | 3           |
| D. Manfaat Penulisan .....                                                          | 4           |
| E. Keaslian Studi Kasus .....                                                       | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                 | <b>6</b>    |
| A. Konsep Dasar Kehamilan.....                                                      | 6           |
| B. Konsep Dasar Persalinan.....                                                     | 21          |
| C. Konsep Dasar Masa Nifas .....                                                    | 38          |
| D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                                               | 56          |
| E. Konsep Dasar Keluarga Berencana .....                                            | 67          |
| F. Manajemen Kebidanan Menurut Varney Dan Pendokumentasian Dengan Metode SOAP ..... | 74          |
| G. Standar Asuhan Kebidanan .....                                                   | 77          |
| I. Kerangka Pikir .....                                                             | 79          |
| <b>BAB III METODE LAPORAN KASUS.....</b>                                            | <b>82</b>   |
| A. Jenis Laporan Kasus.....                                                         | 82          |

|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| B. Lokasi dan Waktu.....                      | 82         |
| C. Subjek Laporan Kas .....                   | 82         |
| D. Instrumen Laporan Kasus.....               | 82         |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....              | 83         |
| F. Keabsahan Data .....                       | 85         |
| G. Etika Studi Kasus .....                    | 85         |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>            | <b>87</b>  |
| A. Gambaran umum dan Lokasi Studi Kasus ..... | 87         |
| B. Tinjaun Kasus .....                        | 88         |
| C. Data Objektif .....                        | 93         |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>       | <b>152</b> |
| A. Kesimpulan .....                           | 152        |
| B. Saran .....                                | 152        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>154</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid ..... | 13 |
| Tabel 2. 2 Skor Poedji Rochjati .....                       | 19 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir..... | 81 |
|------------------------------------|----|



## DAFTAR SINGKATAN

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| A0       | : Abortus tidak ada                     |
| AKB      | : Angka Kematian Bayi                   |
| AKI      | : Angka Kematian Ibu                    |
| ANC      | : <i>Antenatal Care</i>                 |
| ASI      | : Air Susu Ibu                          |
| APN      | : Asuhan Persalinan Normal              |
| BAB      | : Buang Air Besar                       |
| BAK      | : Buang Air Kecil                       |
| BB       | : Berat Badan                           |
| BBL      | : Bayi Baru Lahir                       |
| COC      | : <i>Continuity Of Care</i>             |
| DJJ      | : Denyut Jantung Janin                  |
| DPT      | : Difteri, Pertusis, Tetanus            |
| DTT      | : Desinfeksi Tingkat Tinggi             |
| G3       | : Gravidita ketiga(kehamilan ketiga)    |
| HCG      | : <i>Hormone Corionic Gonatropin</i>    |
| HPHT     | : Hari Pertama Haid Terakhir            |
| HR       | : Heart Rate                            |
| HB       | : Haemoglobin                           |
| IMT      | : Indeks Massa Tubuh                    |
| IUD      | : Intrauterine Contraceptive Device     |
| Kemenkes | : Kementrian Kesehatan                  |
| KB       | : Keluarga Berencana                    |
| KN       | : Kunjungan Neonatus                    |
| KF       | : Kunjungan Nifas                       |
| KIA      | : Kesehatan Ibu dan Anak                |
| KIE      | : Komunikasi Informasi dan Edukasi      |
| KRR      | : Kehamilan Resiko Rendah               |
| KRT      | : Kehamilan Resiko Tinggi               |
| KRST     | : Kehamilan Resiko Sangat Tinggi        |
| LH       | : <i>Luteinizing Hormone</i>            |
| LILA     | : Lingkar Lengan Atas                   |
| MAL      | : Metode Amenorhea Laktasi              |
| MSH      | : <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i> |
| MAK III  | : Manajemen Aktif Kala III              |
| MOP      | : Metode Operasional Pria               |
| MOW      | : Metode Operasional Wanita             |
| NCB      | : Neonatus Cukup Bulan                  |
| O2       | : Oksigen                               |
| PAP      | : Pintu Atas Panggul                    |
| PBP      | : Pintu Bawah Panggul                   |
| PUS      | : Pasangan Usia Subur                   |
| P1       | : Para pertama(Persalinan pertama)      |

|       |                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------|
| PNC   | : <i>Postnatal Care</i>                                 |
| PX    | : Prosesus Xhipoideus                                   |
| RISTI | : Resiko Tinggi                                         |
| SOAP  | : Subjektif, Objektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan |
| TD    | : Tekanan Darah                                         |
| TB    | : Tinggi Badan                                          |
| TBBJ  | : Tafsiran Berat Badan Janin                            |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                                   |
| TP    | : Tafsiran Persalinan                                   |
| TT    | : Tetanus Toxoid                                        |
| TTV   | : Tanda-tanda Vital                                     |
| UK    | : Usia Kehamilan                                        |
| WBC   | : <i>White Blood Cells</i>                              |
| WHO   | : Word Health Organization                              |