

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. S G4P3A0AH3 UK 39-40 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 01 APRIL S/D 20 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

ARDIANTIAHMAD
NIM:PO5303240230431

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. S G4P3A0AH3 UK 39-40 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RISIKO RENDAH DI PUSKEMAS ALAK TANGGAL 01 APRIL S/D 20 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

ARDIANTIAHMAD
NIM: PO5303240230431

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. S
G4P3A0AH3 UK 39-40 MINGGU DENGAN KEHAMILAN
RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 01 APRIL S/D 20 MEI 2026**

Oleh:

ARDIANTI AHMAD
NIM: PO5303240230431

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kesehatan Kupang

Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Pembimbing



Martina Fenansia Diaz, SST, M. Kes
NIP. 19871013202512032

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 2000122

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.SiT., MPH
NIP. 197202121992082008

...

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN ERKELANJUTAN PADA NY. M. S
G4P3A0AH3 UK 39-40 MINGGU DENGAN KEHAMILAN
RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 01 APRIL S/D 20 MEI 2026**

Oleh:

ARDIANTIAHMAD
NIM: PO5303240230431

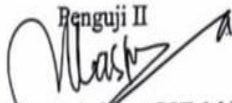
Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Penguji I


Dr. Mareta B. Bakoi, SST., MPH
NIP.19760310 200012 2001

Penguji II


Martina Fenansia Diaz, SST., M.KES
NIP. 19871013202512032

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

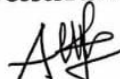

Dr. Mareta B. Bakoi, SST., MPH
NIP: 19760310 200012 2001

Ketua Prodi DIII Kebidana


Dr. Agustina A. Seran, S.SiT., MPH
NIP:197202131992082008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Ardianti Ahmad
NIM : PO5303240230431
Tanda Tangan : 

Tanggal: 04 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardianti Ahmad
NIM : PO5303240230431
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang ,

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.S G4P3A0H3 Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Alak Tanggal 01 April S/D 20 Mei 2026".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 04 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Ardianti Ahmad)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Ardianti Ahmad

Tempat/Tanggal Lahir : Baranusa, 03 Juli 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Baranusa

Email : ardiantiahmad@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Baranusa : Lulus tahun 2017
2. MTS Negeri 2 Alor : Lulus tahun 2020
3. MAN Negeri 2 Alor : Lulus tahun 2023
4. Tahun 2023 sekarang sedang mengikuti pendidikan di Poltekkes Kupang Program Studi DIII Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M. S G4P3A0AH3 UK 39-40 Minggu Dengan Kehamilan Risiko Tinggi di Puskesmas Alak Tanggal 01 April S/D 20 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam Penyusunan Laporan Tugas ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih Kepada:

1. Maria Hilaria, SSi., S.Farm., Apt., MSi. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di Kemenkes Poltekkes Kupang, dan selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S.SiT, MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di Kemenkes Poltekkes Kupang.
4. Martina F. Diaz, SST. M. Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Adelheid M. Bai Adoe, SST. Selaku pembimbing dilahan praktek dipuskesmas Alak beserta staf yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian kasus laporan tugas akhir ini.

6. Ny. M. S dan seluruh anggota keluarga yang dengan tulus bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan sehingga laporan ini bisa terwujud.
7. Kepada orang tua tercinta, Alm Bapak Ahmad Mursaha dan Mama Halima Latif. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan sampai terwujudnya laporan tugas ahir ini dan selalu membuat penulis merasa sangat bersyukur telah memiliki orang tua yang sangat hebat.
8. Kepada Nene Rasima Mahmud, Mama besar Halija Latif, Kaka Ririn Ulumado, Kaka Tison, Kaka Roy, Adik Lestari Ahmad dan Adik Aulia Ahmad serta keluarga besar yang telah membantu berupa dukungan, materi dan doa kepada penulis dalam proses penulis laporan tugas ahir ini.
9. Kepada sahabatku Sulastri Bala, Avelia Ceunfin, dan Tinya Sefanya terimakasih tak terhingga karena sudah menjadi teman terbaik dan selalu mendampingi serta memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas ahir ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa jurusan kebidanan terkhususnya kelas 3A yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan laporan tugas ahir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil dalam penyusunan laporan tugas ahir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam laporan tugas ahir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas ahir.

Tanggal, 26 Mei 2026

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus.....	4
E. Keaslian Laporan Kasus.....	5
BAB II KJIAN TEORI.....	7
A. Kehamilan	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	40
C. Bayi Baru Lahir	46
D. Konsep Dasar Nifas	60
E. Konsep Dasar KB	75
F. Standar Asuhan Kebidanan.....	85
G. Kewenangan Bidan	87
H. Kerangka Berpikir.....	90
BAB III STUDI KASUS	91
A. Jenis Laporan Khusus	91
B. Lokasi Dan Waktu	91

C. Subyek Laporan Kasus.....	91
D. Instrumen Laporan Kasus.....	92
E. Teknik Pengumpulan Kasus	92
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	94
A. Gambaran Lokasi dan Waktu	94
B. Tinjauan Kasus	94
BAB V PENUTUP	148
A. Kesimpulan	148
B. Saran	149
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN.....	153

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tafsiran Berat Janin	11
Tabel 2. 2 Rekomendasi Peningkatan Berat	27
Tabel 2. 3 Skor Poedji Rochjati	38
Tabel 2. 4 Jadwal Pemberian Imunisasi Bayi Baru Lahir	57
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang lalu:	96
Tabel 4. 2 Diagnose dan Data Dasar	103

DAFTAR GAMBAR

Gamabar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	90
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Responden

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Buku KIA

Lampiran 4. KSPR

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Kartu KB

DAFTAR SINGKATAN

G	: Gravidarum
P	: Partus
A0	: Abortus tidak ada
AH	: Anak Hidup
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BTA	: Basil Tahan Asam
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusi Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: Folikel Stimulating hormone
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
HB	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Chorionik Gonaotropin
HIV	: Human Immunology Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterin
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para pertama (persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: Postnatal Care
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: Prosesus Xhipoideus
SC	: Secsio Caesarea
SDG's	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun Besar

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi DIII
Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Ardianti Ahmad Martina Fenansia Diaz, SST, M. Kes

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M. S G4P3A0AH3 UK 39-40
Minggu Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di Puskesmas Alak Tanggal 1
April S/D 20 Mei 2026**

Latar Belakang: Profil Dinas Kesehatan Provinsi NTT tahun 2024 menunjukkan bahwa pemerintah Provinsi NTT saat ini terus berupaya optimal untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB) serta pencegahan dan penanganan stunting. Tahun 2022 jumlah kematian ibu di NTT sebanyak 171 kasus dan angka jumlah kematian bayi baru lahir mencapai 1.000 kasus, sedangkan kasus angka stunting mencapai 35,5%. Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2024 masih di atas 100 jiwa per 100.000 kelahiran hidup) AKB di Indonesia tahun 2024 7,8 (per 1.000 kelahiran hidup) (WHO In,2024). AKI Di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), pada tahun 2024 yang dilaporkan berjumlah 70 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB berjumlah 7,8 yang meninggal (per 1.000 kelahiran hidup) sedangkan jumlah AKI di Kota Kupang pada tahun 2023 berjumlah 4 jiwa orang yang mengalami peningkatan pada tahun 2024 berjumlah 9 jiwa dan AKB pada tahun 2023 berjumlah 58 jiwa dan tahun 2024 menurun menjadi 34 jiwa.

Tujuan: Menerapkan asuhan secara berkelanjutan pada Ny. M.S di Puskesmas Alak pada tanggal 01 April S/D 20 Mei 2026.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus. Lokasi di Puskesmas Alak, obyek studi kasus adalah Ny. M.S yang dilaksanakan pada tanggal 01 April S/D 20 Mei 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. M.S penulis mendapatkan hasil dimana ibu melakukan kunjungan sesuai dengan anjuran, dalam pemberian asuhan kebidanan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan dengan normal, dan konseling KB, ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pad Ny. M.S yang ditandai dengan ibu sudah mengikuti semua anjuran, keluhan ibu selama masa kehamilannya dapat teratasi, masa neonatus dan nifas berjalan dengan normal, bayi sehat dan ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Kata kunci: Asuhan kebidanan berkelanjutan lengkap

Kepustakaan: 36 buku (2019-2026) dan jurnal 1 (2021).