

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S. F
G4P3A0AH3 UK 36 MINGGU DI TPMB FARIDA SADIK SST
PERIODE 03 MARET S/D 10 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada
Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

OCHALIA MARIA FOUK

NIM: PO5303240230458

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S. F
G4P3A0AH3 UK 36 MINGGU DI TPMB FARIDA SADIK SST
PERIODE 03 MARET S/D 10 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada
Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

OCHALIA MARIA FOUK
NIM: PO5303240230458

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY S.F
G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU
DI TPMB FARIDASADIK SST
PERIODE 03 MARET S/D 10 MEI 2026**

Oleh:

OCHALIA MARIA FOUK
NIM:PO5303240230458

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Pembimbing



Firda Kalzum Kiah SST., M.Keb
NIP.198807262010122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP.19720213199232008

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY S.F
G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU
DI TPMB FARIDA SADIK SST
PERIODE 03 MARET S/D 10 MEI 2026**

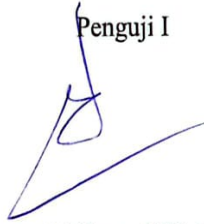
Oleh :

OCHALIA MARIA FOUK
NIM:PO5303240230458

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 02 Juni 2026

Penguji I



Matje M.Huru, SST.,M.Kes
NIP. 1981093020008012011

Penguji II



Firda Kalzum Kiah, SST., M.Keb
NIP.198807262010122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,MPH
NIP.19720213199232008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ochalia Maria Fouk
NIM : PO5303240230458
Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ochalia Maria Fouk
NIM : PO5303240230458
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.S.F G4P3A0AH3 Di TPMB Farida Sadik SST Periode 03 Maret S/D 10 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Yang menyatakan



(Ochalia Maria Fouk)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Ochalia Maria Fouk
Tempat/Tanggal Lahir : Koloweuk, 06 Oktober 2005
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Numponi, Kecamatan Malaka Timur Kabupaten Malaka
Email : ochaliamariaf@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat TK Santa Elishabet Tesikmurak, Kabupaten Malaka pada tahun 2010
2. Tamat SD Katolik Masik, Kabupaten Malaka pada tahun 2017
3. Tamat SMP Negeri 1 Malaka Timur, Kabupaten Malaka pada tahun 2019
4. Tamat SMA Negeri 1 Malaka Timur, Kabupaten Malaka pada tahun 2023
5. Tahun 2023-sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Kebidanan.

MOTTO

“Harapan yang tertunda menyedihkan hati tetapi keinginan yang terpenuhi adalah pohon kehidupan”

(Amsal 13:12)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny S. F G4P3AOAH3 Usia Kehamilan 36 Minggu Di TPMB Faridasdik SST Tanggal 03 Maret S/D 10 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si. S.Farm., Apt, M.Si, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kesehatan Kupang.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina Abuk Seran. S. Si. T, MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekes Kemenkes Kupang
4. Firda K. Kiah, SST.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Matje M. Huru, SST ., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Farida Sadik, SST yang telah memberi ijin, memfasilitas, dan membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan Persalinan Kasus Laporan Tugas Akhir.
7. Kepada Ny. S.F, yang bersedia membantu penulis dengan mengambil bagian sebagai pasien dan membantu proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kedua Orang Tua Kandung Penulis, Bapa Baltahsar A. Fouk dan Mama Magdalena Amoy tercinta atas kasih, doa dan semangat yang diwariskan, yang menjadi kekuatan utama dalam menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.
9. Kakak Kandung Yulita Maria Fouk, Imaculata Maria Fouk, Adriana Maria Fouk, Dan kaka Ipar David Soares, Jeremigius Dossantos, Ponakanan Sia ,litora, kenard yang telah memberikan kasih sayang, Doa, dukungan, dorongan, dan selalu mendengarkan keluh dan kesah penulis serta memberikan dukungan motivasi bagi penulis.
10. Kaka laki-laki Alm. Melkyrius Acau Fouk, Imanuel Acau Fouk yang telah memberikan kasih sayang, pengorbananmu, Doa, dukungan, motivasi, dan mendengarkan keluh kesah penulis.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang khususnya, teman-teman seperjuangan dari kelas A dan angkatan XXV yang juga penuh tulus dan kasih memberikan dukungan selama melakukan laporan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang ikut adil terwujudnya laporan tugas akhir.
12. Sahabat-sahabat terdekat saya Nina, Yane, cika, Ellen, Stefania, Rensi dan teman-teman PKL kelompok I Desa Tunfeu yang telah memberikan dukungan baik berupa moral maupun spiritual dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Sahabat SMA Feby, Vira, Sandra, Mala, Rio, Sandy Yang selalu mendukung dan membrikan motivasi kepada penulis
14. Kepada diri sendiri yang telah berusaha melewati setiap tantang dalam proses akademik dengan suka dan duka.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

03 Maret 2026

Penulis

Ochalia Maria Fouk

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitan.....	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
B. Konsep Dasar Persalinan.....	18
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	29
D. Konsep Dasar Masa Nifas	36
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis Laporan kasus.....	56
B. Lokasi Dan Waktu.....	56
C. Subyek Kasus	56
D. Instrumen.....	57
E. Teknik Pengumpulan Data.....	57

F. Etika Studi Kasus	58
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAAN	59
A. Gambaran Lokasi Penelitian	59
B. Tinjauan Kasus.....	59
C. Pembahasan.....	111
BAB V PENUTUP	123
A. Kesimpulan	123
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	13
Tabel 4. 1 Riwayat persalinan,nifas yang lalu.....	61
Tabel 4. 2 Pola kebutuhan Sehari-hari	62
Tabel 4. 3 Pemantauan Kala IV.....	85
Tabel 4. 4 Interpretasi Data Dasar BBL	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikir.....	54
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responsi

Lampiran 2 Buku KIA

Lampiran 3 Kartu Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Kartu KB

DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AIDS	: <i>Acquired immune Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
DDR	: <i>Drike Drupple</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
Fe	: <i>Ferrum</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: <i>Internasional Unit</i>

IV	: Intra Vena
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode <i>Amenorhea</i> Laktasi
Mg	: Miligram
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PH	: <i>Potential of Hidrogen</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: <i>Prosesus Xhipoideus</i>

P2M	: Pengabdian Pada Masyarakat
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi <i>Fundus</i> Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Ochalia Maria Fouk

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada NY. S. F G4P3A0AH3 UK 36 Minggu Di TPMB Farida Sadik SST Periode 03 Maret S/D 10 Mei 2026”.

Latar Belakang: Asuhan kebidanan yang diberikan secara berkelanjutan (*continuity of care*) merupakan asuhan kebidanan yang diberikan sejak awal masa kehamilan, persalinan, neonatus dan nifas, sampai pada masa keluarga berencana diartikan sebagai asuhan kebidanan komprehensif. Angka kematian ibu di kota kupang pada tahun 2024 sebanyak 125 kasus kelahiran hidup. Angka kematian bayi (AKB) di kota kupang pada tahun 2025 sebesar 46 kasus kematian bayi, sehingga diperlukan asuhan kebidanan berkelanjutan dari masa kehamilan sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi sebagai salah satu Upaya untuk mengurangi angka kematian ibu dan angka kematian bayi . Dari data yang didapat di TPMB Farida sadik SST jumlah angka kematian bayi dari tahun 2023-2025 adalah sebanyak 462 ibu hamil, ibu bersalin 210, akseptor KB sebanyak 216, dan pelayanan imunisasi sebanyak 210.

Tujuan: Mampu memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. S. F G4P3AOAH3 Usia kehamilan 36 Minggu di TPMB Farida Sadik SST Periode 03 Maret S/D 10 Mei 2026 menggunakan metode pendokumentasian 7 Langkah Varney pada pengkajian awal, selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Penelitian ini menggunakan studi penelaahan kasus. Penelitian ini dilaksanakan di TPMB Farida Sadik SST, periode 03 Maret s/d 10 Mei. Subjek penelitian ini adalah Ny. S. F G4P3AOAH3 usia kehamilan 36 minggu. Instrumen yang digunakan yaitu menggunakan form pengkajian 7 langkah *Varney* dan pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik penggunaan data sekunder dan primer.

Hasil Pembahasan: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. S. F G4P3AOAH3 Usia kehamilan 36 Minggu di TPMB Farida Sadik SST. Keadaan ibu sehat sehingga masa hamil sampai KB berjalan normal dan tidak ada penyulit.

Kesimpulan: Berdasarkan pelaksanaan asuhan kebidanan komperensif Ny. S. F G4P3AOAH3 Usia kehamilan 36 Minggu di TPMB Farida Sadik SST, disimpulkan bahwa asuhan kebidanan telah dilakukan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, Bayi Baru Lahir, nifas, hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB) dengan menggunakan metode pendokumentasian *Varney* dan SOAP.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkelanjutan, Ny. S. F, G4P3AOAH3, KB implant.

Referensi: Buku, Artikel, Modul dan Jurnal (2020-2025)