

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6 HARI DI TPMB ELIM SITAS SUEK PERIODE 06 APRIL S/D 10 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh:

APRIANI AYU STEFANI BUNGA
NIM : PO5303240230525

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6 HARI
DI TPMB ELIM SITAS SUEK PERIODE
06 APRIL S/D 10 MEI 2026**

Oleh :

APRIANI AYU STEFANI BUNGA
NIM : PO5303240230525

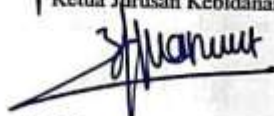
Telah di setujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Pembimbing

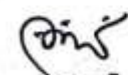

Melinda R. Wariyaka, SST., M. Keb
NIP. 198405162008122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. A
G1P0A0A00 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU
DI TPMB ELIM SITAS SUEK PERIODE
06 APRIL S/D 29 APRIL 2025

Oleh :
APRIANI AYU STEFANI BUNGA
NIM : PO5303240230525

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Penguji I



Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST., M.Kes
NIP : 19781227 200501 2 003

Penguji II



Melinda R. Warivaka, SST, M.,Keb
NIP : 19840516 200812 2 003

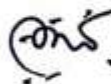
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S, SiT., M.P.H
NIP. 19720213 199203 2 008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Apriani Ayu Stefani Bunga

NIM : PO5303240230525

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriani Ayu Stefani Bunga

NIM : PO5303240230525

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.A G1P0A0AH0 Uk 36 Minggu
6 Hari Di TPMB Elim Sitas Suek Periode 06 April S/d 10 Mei 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 14, Agustus 2026

Yang menyatakan



(Apriani Ayu Stefani Bunga)

RIWAYAT HIDUP



Nama : APRIANI AYU STEFANI BUNGA
Tempat Tanggal Lahir : Tanaraing, 15 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. R.A Kartini Kel. Kelapa lima. Kec. Kelapa
lima, Kota Kupang, NTT

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Tanaraing Di Sumba Timur Tahun 2017
2. Tamat SMP Negeri 1 Rindi Di Sumba Timur Tahun 2020
3. Tamat SMA Negeri 1 Rindi Di Sumba Timur Tahun 2023
4. 2023-sekarang penulis mengikuti pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. A G1P0A0 Usia Kehamilan 36 Minggu 6 Hari di TPMB Elim S. Suek” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S, Si.T, M.P.H, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
4. Melinda R. Wariyaka, SST., M.Keb, selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Tirza V. I. Tabelak, SST., M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Elim S. Suek, S.Tr, Keb selaku bidan praktek yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir.
7. Ny. Y. A beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan
8. Kedua orang tua tercinta Bapa Oktavianus Bunga dan Mama Nonce Wila, dan saudara-saudaraku tersayang Putri, Ika, Novan dan keluarga saya yang dekat dan jauh, dan juga kekasih saya Fresel Foni yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta motivasi dan kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Untuk sahabat-sahabat saya, Astin, Rita, Vivi, Trisa, Isha, Amel, dan Indi, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan studi kasus ini
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya karya ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Tanggal, 06 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
E. Keaslian Laporan Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	35
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	56
D. Konsep Dasar Nifas.....	73
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	79
F. Manajemen Kebidanan Tujuh Langkah Varney	84
G. Pendokumentasian SOAP	86
H. Standar Asuhan Kebidanan	87
I. Nomenklatur Kebidanan	89
J. Kerangka Pikiran/Pendekatan Masalah.....	91
BAB III METODE LAPORAN KASUS	92

A. Jenis Laporan Kasus.....	92
B. Lokasi dan Waktu.....	92
C. Subyek Laporan Kasus.....	92
D. Instrumen Laporan Kasus	93
E. Jenis Pengumpulan Data dan Teknik Pengumpulan Data	95
F. Etika Studi Kasus	96
BAB IV TINJAUAN KASUS	98
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Studi Kasus	98
B. Tinjauan Kasus	98
C. Pembahasan.....	149
BAB V PENUTUP	157
A. Kesimpulan	157
B. Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA.....	159
LAMPIRAN.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ketidaknyaman Trimester III Dan Cara Mengatasinya.....	25
Tabel 2. 2 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	30
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Masa Kehamilan.....	32
Tabel 2. 4 Tinggi fundus Uteri Menurut Mc.Donald	32
Tabel 2. 5 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	33
Tabel 2. 6 Skor APGAR Bayi Baru Lahir	58
Tabel 2. 7 Jadwal Kunjungan Nifas	79
Tabel 4. 1 Pola Kebutuhan sehari-hari	101
Tabel 4. 2 Interpretasi data dasar Kehamilan	104
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar BBL	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skor Poedji Rochjati	28
Gambar 2. 2 Kerangka Pikir.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden sebagai Klien dalam Pengambilan
Kasus

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

Lampiran 3 : Buku KIA

Lampiran 4 : Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 5 : Partograf

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Apriani A. S. Bunga, Melinda R. Wariyaka, SST.,M.Keb

**“ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. A Di TPMB Elim S. Suek
Periode 06 april S/D 10 Mei 2026 “**

Latar Belakang: *Continuity of Care (COC)* adalah pelayanan asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan kepada ibu dan bayi, yang dimulai sejak masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Penerapan asuhan kebidanan secara berkelanjutan melalui COC menjadi salah satu strategi penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan bayi karena kondisi ibu dan bayi dapat dipantau secara terus-menerus

Tujuan: Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. Y. A G1P0A0 Usia Kehamilan 36 Minggu 6 Hari di TPMB Elim S. Suek periode 06 april s/d 10 Mei 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan study kasus. Subyek dalam penelitian ini yaitu Ny. Y. A G1P0A0 Usia Kehamilan 36 Minggu 6 Hari. Tempat penelitian TPMB Elim S. Suek. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pedokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : Ny. Y. A selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, pada masa nifas involusi berjalan normal, bayi sehat dan ibu tidak mau menggunakan KB.

Kesimpulan : Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y. A yang ditandai dengan ibu mengikuti semua anjuran, keluhan ibu selama hamil teratasi, ibu melahirkan difasilitas kesehatan, ibu dan bayi sehat.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB.

Referensi : 2020 -2025 (25 buku dan 9 jurnal)

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
TPMB	: Bidan Praktek Mandiri
Cm	: Centimeter
CO ₂	: Karbondioksida
CPD	: <i>Chepallo Pelvic Disporpotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Homon</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi

KEK	: Kurang Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
MgSO ₄	: Magnesium Sulfat
MMS	: <i>Multiple Micronutrient Supplement</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RSU	: Rumah Sakit Umum
RTP	: Ruang tengah panggul
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin

TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-ubun Besar
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)