

LAMPIRAN

1. Lampiran I. Lembaran persetujuan Menjadi responden

U/LA : 21

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembaran persetujuan

LEMBARAN PERSETUJU MENJADI RESPONDEN

NO. RESPONDEN II:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agusdina Boyman

Usia : 17 tahun

Alamat :

No. Telepon : 0851-3626-5978

Menyatakan dengan sukarela dan tanpa paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Analisis Perbedaan Pengetahuan Dan Pola Makan Pada Remaja Puti Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Daerah Pesisir Dan Non Pesisir Di Kota Kupang"

Sebagai responden dalam penelitian ini saya setuju untuk mengikuti semua prosedur penelitian termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya juga memperkenankan kepada peneliti menggunakan data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Kupang april 2026

Mengetahui

Peneliti

Responden



(Boni Tualaka)



(Agusdina Boyman)

2. Lampiran II. Karakteristik Responden

Lampiran 2. Karakteristik responden**KUESIONER PENELITIAN****PENGETAHUAN DAN Pola Makan****A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama : Agustinia Boyman
2. Umur : 17 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Kelas : XI-10
5. Alamat :
6. No. Hp : 0851-3626-5978
7. Pekerjaan ayah

✓ 1. PNS/TNI/POLRI/BUMN/BUMD	4. Petani
2. Peg. Swasta	5. Nelaya
3. Wiraswasta	6. Buruh
8. Pekerjaan ibu

1. PNS/TNI/POLRI/BUMN/BUMD	✓ 4. IRT
2. Peg. Swasta	5. Nelayan
3. Wiraswasta	
9. Pendidikan ayah

1. Tidak sekolah	5. Tamat SMA
2. Tidak tamat SD	6. Tamat D1-D3
3. Tamat SD	✓ 7. Tamat D4/S1-S3
4. Tamat SMP	
10. Pendidikan ibu

1. Tidak sekolah	✓ 4. Tamat SMP	6. Tamat D4/S1-S3
2. Tidak tamat SD	3. Tamat SD	5. Tamat SMA
11. Pendapatan orang tua

1. < 500.000
2. >1.000.000-2.000.000
✓ 3. ≥2.000.000
12. Jumlah saudara/ anggota keluarga : 4 orang

3. LSampiran III. Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 3. KUESIONER PENGETAHUAN**B. DATA ANTROPOMETRI**

Lila :

C. PERTANYAAN PENGETAHUAN GIZI

1. Ada berapa isi pesan dalam Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)
 - a. 10 pesan
 - b. 13 pesan
 - c. 14 pesan
 - ☒ d. Tidak tahu
2. Makanan yang beraneka ragam terdiri dari
 - a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani
 - ☒ b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah – buahan, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
 - d. Tidak Tahu
3. Menurut kamu, sebaiknya berapa kali seseorang harus makan sayur dan buah setiap hari ?
 - ☒ a. 1– 3x/hari
 - b. 2–7x/ hari
 - c. 5–10x/ hari
 - d. Tidak tahu
4. Jenis kelompok zat gizi yang dibutuhkan remaja untuk mendukung pertumbuhan Adalah
 - a. Protein
 - ☒ b. Karbohidrat
 - c. Lemak
 - d. Tidak tahu
5. Menurut kamu, terpenuhinya gizi bagi remaja ditandai dengan
 - a. Berat Badan normal
 - b. Badan yang langsing
 - ☒ c. Badan yang gemuk
 - d. Tidak tahu
6. Fungsi utama karbohidrat Adalah
 - ☒ a. Sumber energy bagi tubuh
 - b. Menjaga Kesehatan
 - c. Pembentuk sel darah merah
 - d. Tidak tahu
7. Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan
 - a. Berat badan berlebih
 - b. Stamina meningkat
 - c. Kurang gizi
 - ☒ d. Tidak tahu
8. Makanan sumber karbohidrat kompleks adalah.
 - ☒ a. Sagu, pisang, madu
 - ☒ b. Ubi, pisang, nasi
 - c. Nasi, kentang, gula
 - d. Tidak tahu

9. Anjuran konsumsi gula sehari – hari sebanyak
☒ a. 3 – 4 sendok makan
b. 7 – 8 sendok makan
c. 5 – 6 sendok makan
d. Tidak tahu
10. Konsumsi garam sehari – hari sebaiknya tidak lebih dari
a. 1 sdt
b. 1 ½ sdt
c. ½ sdt
☒ d. Tidak tahu
11. Jika seseorang mengonsumsi lemak dan minyak secara berlebihan akan mengakibatkan
☒ a. Kebutuhan zat gizi yang lain dapat tidak terpenuhi
b. Kebutuhan zat gizi lain tidak berpengaruh
c. Kebutuhan zat gizi lain tercukupi oleh lemak dan minyak
d. Tidak tahu
12. Akibat dari kekurangan cairan pada remaja adalah
a. Menurunkan konsentrasi
b. Menurunkan berat badan
☒ c. Anemia
☒ d. Tidak tahu
13. Sumber karbohidrat yang dikonsumsi remaja antara lain?
a. Beras
☒ b. Buah
c. Kue
d. Tidak tahu
14. Manakah bahan makanan di bawah ini yang merupakan sumber protein?
☒ a. Daging, tempe, kacang hijau
b. Nasi, kacang, keju
c. Telur, kangkung, ayam
d. tidak tahu
15. Energi dibutuhkan oleh untuk mendukung?
☒ a. Kerja otak
b. Aktivitas
c. Semua benar
d. Tidak tahu
16. Sumber protein yang baik antara lain?
☒ a. Sayur
b. Telur
☒ c. Buah
d. Tidak tahu
17. Menurut kamu, bahan makanan apa yang dapat menggantikan nasi sebagai sumber energi?
☒ a. Ubi
☒ b. Ayam
c. Alpuka
d. tidak tahu
18. Manakah bahan makanan di bawah ini yang merupakan sumber lemak?

- a. Bayam, bihun, nasi
 - b. Mie, keju, mentega
 - c. Mentega, minyak, santan
 - ✓ d. Tidak tahu
19. Konsumsi kalsium penting untuk?
- a. Kesehatan mata
 - b. Kesehatan tulang
 - c. Kecerdasan otak
 - ✓ d. Tidak tahu
20. Sebaiknya minimal berapa kali kita harus mengonsumsi sayur per harinya?
- a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - ✓ c. 3 kali sehari
 - d. tidak tahu
- sumber: jurnal gizi dan kesehatan (Nuryani, 2019)

$$\frac{5}{20} \times 100 = 25$$

kurang

4. Lampiran 4. Form FFQ

Lampiran 4. Form FFQ

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)
Isilah form dibawah ini dengan tanda (✓)

No	Bahan Makan	Frekuensi					Tidak pernah (TP) (0)
		2-3x/hari (50)	1x/hari (25)	3-6x/mg (15)	3-6/mg (10)	2xbulan (5)	
1.	Nasi	✓				✓	
2.	Mie					✓	✓
3.	Kentang					✓	✓
4.	Ubi	✓					
5.	Kue						
Protein Hewani							
6.	Daging ayam				✓	✓	
7.	Daging sapi					✓	
8.	Daging babi						
9.	Ikan laut	✓			✓		
10.	Telur ayam					✓	
11.	Udang segar						
Protein Nabati							
12.	Tempe / tahu			✓	✓		
13.	Kacang hijau				✓	✓	
14.	Kacang merah						
Sayuran							
15.	Bayam			✓	✓		
16.	Kangkung					✓	
17.	Sawi hijau/putih				✓		
18.	Wortel		✓				
19.	Tomat					✓	
20.	Buncis					✓	
21.	Terong					✓	
22.	Kacang panjang					✓	
23.	Kol					✓	
24.	Labu siam						✓
Buah-buahan							
25.	Semangka			✓			
26.	Pepaya			✓			
27.	Jeruk					✓	
28.	Apel					✓	
29.	Melon						✓
30.	Salak						✓
31.	Alpukat						✓
32.	Mangga						✓
33.	Rambutan						✓

34.	Pisang		✓				
35.	Anggur			✓			
36.	Buah naga						✓
Total Skor		300					

Buit

5. Lampiran 5. Hasil Uji statistik Unvariat

Kelas

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	X	30	32.6	32.6	32.6
	XI	62	67.4	67.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Umur

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Remaja Pertengah 15-17	82	89.1	89.1	89.1
	Remaja Akhir 18-21	10	10.9	10.9	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	SD	18	19.6	19.6	19.6
	SMP	5	5.4	5.4	25.0
	SMA	60	65.2	65.2	90.2
	Perguruan Tinggi	9	9.8	9.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	SD	20	21.7	21.7	21.7
	SMP	15	16.3	16.3	38.0
	SMA	50	54.3	54.3	92.4

	Perguruan Tinggi	7	7.6	7.6	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	PNS	12	13.0	13.0	13.0
	Pegawai	6	6.5	6.5	19.6
	Wiraswasta	22	23.9	23.9	43.5
	Petani	52	56.5	56.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	PNS	6	6.5	6.5	6.5
	Wiraswasta	6	6.5	6.5	13.0
	IRT	80	87.0	87.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Jumlah Anggota Keluarga

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	≤ 2	77	83.7	83.7	83.7
	> 2	15	16.3	16.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

PendapatanOrangtua

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	<=500.000	41	44.6	44.6	44.6
	1.000.000-2.000.000	40	43.5	43.5	88.0
	>2.000.000	11	12.0	12.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Lokasi(Pesisir dan Non Pesisir)

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Pesisir	46	50.0	50.0	50.0
	Non Pesisir	46	50.0	50.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pengetahuan Gizi

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Pengetahuan Baik	11	12.0	12.0	12.0
	Pengetahuan Cukup Baik	42	45.7	45.7	57.6
	Pengetahuan Kurang Baik	39	42.4	42.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pola Makan

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
--	------------------	----------------	----------------------	---------------------------

Valid	Baik	72	78.3	78.3	78.3
	Cukup	17	18.5	18.5	96.7
	Buruk	3	3.3	3.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	<i>Kolmogorov-Smirnov^a</i>			<i>Shapiro-Wilk</i>		
	<i>Statistic</i>	<i>df</i>	<i>Sig.</i>	<i>Statistic</i>	<i>df</i>	<i>Sig.</i>
Pengetahuan_Numerik	.124	92	.001	.961	92	.007
Pola_Makan_Numerik	.083	92	.133	.979	92	.144

a. Lilliefors Significance Correction

UJI BEDA

Mann-Whitney Test

Ranks

	Lokasi(Pesisir dan Non Pesisir)	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan_Numerik	Pesisir	46	51.38	2363.50
	Non Pesisir	46	41.62	1914.50
	Total	92		

Test Statistics^a

	Pengetahuan_Numerik
<i>Mann-Whitney U</i>	833.500
<i>Wilcoxon W</i>	1914.500
<i>Z</i>	-1.764
<i>Asymp. Sig. (2-tailed)</i>	.078

a. Grouping Variable: Lokasi(Pesisir dan Non Pesisir)

Group Statistics

	Lokasi(Pesisir dan Non Pesisir)	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pola_Makan_Numerik	Pesisir	46	429.26	64.987	9.582
	Non Pesisir	46	431.83	117.356	17.303

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pola_Makan_Numerik	Equal variances assumed	10.009	.002	-.130	90	.897	-2.565	19.779	-41.860	36.729
	Equal variances not assumed			-.130	70.226	.897	-2.565	19.779	-42.011	36.881

6. Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian


 PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
 DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 KUPANG

Alamat : Jalan S. K. Lerik
 Telp/Fax : (0380) 822522


 Website : smkn3kupang.sch.id
 Email : smkn3kupang22@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**Nomor : 158/I.21.1/SMK.3/LL/2026**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	: Altje Louiciana Papote, S.Tp., M.Pd.
NIP	: 19680405 199103 2 018
Pangkat / Golongan	: Pembina Utama Muda – IV/c
Jabatan	: Plt. Kepala Sekolah
Unit Kerja	: SMK Negeri 3 Kupang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama	: Boni Tualaka
NIM	: PO5303241231190
Fakultas/Program Studi	: D-III Gizi
Asal Perguruan Tinggi	: Politeknik KEMENKES Kupang

Telah selesai melakukan penelitian di SMK Negeri 3 Kupang, terhitung mulai tanggal 20 s/d 27 April 2026 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul: **“Analisis Perbedaan Pengetahuan dan Pola Makan pada Remaja Putri yang Mengalami Kek di Daerah Pesisir dan Non Pesisir di Kota Kupang”**.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 Mei 2026
 Plt. Kepala Sekolah,


Altje Louiciana Papote, S.Tp., M.Pd.
NIP: 19680405 199103 2 018

7. Lampiran 7. Surat keterangan telah selesai melakukan penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR SMA NEGERI 7 KUPANG Jalan Frans Daromes Tofa, Maulafa Telepon (0380) 8055559	
<u>SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN</u> Nomor : 422/SMAN.7.KPG/284/04/2026		
Yang bertanda tangan di bawah ini :		
Nama	: Wemvrid Metusalak Boimau, S.Pd., M.Hum	
NIP	: 197707202007011012	
Pangkat/Gol. Ruang	: Pembina IV/a	
Jabatan	: Kepala Sekolah	
Dengan ini menerangkan kepada :		
Nama	: Boni Tualaka	
NIM	: PO5303241231190	
Jurusan/Prodi	: DIII Gizi	
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang	
Telah menyelesaikan penelitian dan pengumpulan data yang dibutuhkan dalam penyusunan Skripsi selama 3 (Tiga) hari dengan judul :		
“ANALISIS PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI DAERAH PESISIR DAN NON PESISIR DI KOTA KUPANG”		
Terhitung mulai penelitian pada tanggal 27 s.d 29 April 2026.		
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian diucapkan terima kasih.		
 Kupang, 30 April 2026 Kepala Sekolah, <i>Wemvrid Metusalak Boimau</i> Wemvrid Metusalak Boimau, S.Pd., M.Hum NIP. 197707202007011012		

8. Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0164/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Boni Tualaka
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Analisis Perbedaan Pengetahuan Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Daerah Pesisir Dan Non Pesisir Di Kota Kupang"

"Analysis of Differences in Knowledge and Dietary Patterns in Adolescent Girls Experiencing Chronic Energy Deficiency (CED) in Coastal and Non-Coastal Areas in Kupang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.

May 05, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes



DOKUMENTASI

9. Lampiran 9. Pengukuran LILA



10. Lampiran 10. Wawancara



11. Lampiran 11. Master tabel

MASTER TABEL PENELITIAN BONI BELUM FIX,,,, TETAP SEMANGAT (1) - Excel

boni tualaka BT

File Home Insert Draw Page Layout Formulas Data Review View Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Add-ins

L19 Tamat SD

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
	NO	NAMA LENGKAP RESPONDEN	NAMA INISIAL	USIA	KATEGORI	KODE	KELAS	KODE	JUMLAH ANGGOTA KELUARGA	KATEGORI	KODE	TINGKAT PENDIDIKAN AYAH	KODE
2					KARAKTERISTIK RESPONDEN								
3	1.	Maria Bantaika	MB	16 Tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 4 Orang	≤ 2		1 Tamat SMA	3
4	2.	Angel Tabana	AT	17 Tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 2 Orang	> 2		2 Tamat SD	1
5	3.	susan taebenu	ST	18 tahun	Remaja Akhir	2	XI		2 1 Orang	> 2		2 Tamat SD	1
6	4.	Naema Nubatonis	NN	17 Tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 4 Orang	≤ 2		1 Tamat SMA	3
7	5.	theresia meto	TM	17 Tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 1 orang	> 2		2 Tamat SMA	3
8	6.	Renny Melodi Djingi	RMD	15 tahun	Remaja pertengahan	1	X		1 5 orang	≤ 2		1 Tamat SD	1
9	7.	Oksiana Ome	OO	18 tahun	Remaja Akhir	2	XI		2 2 orang	> 2		2 Tamat SD	1
10	8.	Eplin Tefa	ET	17 tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 2 orang	> 2		2 Tamat SMA	3
11	9.	Anisia Baitanu	AB	18 tahun	Remaja Akhir	2	XI		2 3 orang	≤ 2		1 Tamat SMA	3
12	10.	chelsy talan	CT	17 tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 5 Orang	≤ 2		1 Tamat SMA	3
13	11.	prilita kobis	PK	18 tahun	Remaja Akhir	2	XI		2 4 Orang	≤ 2		1 Tamat SMP	2
14	12.	puan lepa	PL	17 tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 4 Orang	≤ 2		1 Tamat SD	1
15	13.	Juanda Prisilia Ali	JPA	16 tahun	Remaja pertengahan	1	X		1 5 Orang	≤ 2		1 Tamat SMA	3
16	14.	Fersha Banunaek	FB	16 tahun	Remaja pertengahan	1	X		1 1 orang	> 2		2 Tamat SMA	3
17	15.	Karolina sabaat	KS	16 tahun	Remaja pertengahan	1	X		1 2 orang	> 2		2 Tamat SMA	3
18	16.	syaizira	SA	16 tahun	Remaja pertengahan	1	XI		2 3 orang	≤ 2		1 Tamat SMA	3
19	17.	cancan T. Eoh	CTE	16 tahun	Remaja pertengahan	1	X		1 1 orang	> 2		2 Tamat SD	1

REMAJA KEK PENGETAHUAN DAN FFQ

Ready Accessibility: Good to go

31° Search

ENG US 11:53 22/06/2026

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
38.	Merchy A. Banu	MAB	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 3 orang	≤2			1 Taman S1	4
39.	Kesya N.B Paidjo	KBP	16 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 3 orang	≤2			1 Tamat SMA	3
40.	Ranisha J Fallo	RJF	15 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 6 orang	≤2			1 Tamat SMA	3
41.	Marny A. Faot	MAF	16 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 2 orang	> 2			2 Tamat SMA	3
42.	Asrid A.S Sabuna	ASS	16 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 3 orang	≤2			1 Tamat SMA	3
43.	Marshanda H. Lona	MHL	16 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 4 Orang	≤2			1 Tamat SMP	2
44.	Meiliana M. Selan	MMS	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 5 Orang	≤2			1 Taman S1	4
45.	Aurelia Kiuk	AK	16 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 3 orang	≤2			1 Tamat SMA	3
46.	resti Baunsele	RB	16 Tahun	Remaja pertengah	1 X			1 5 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
47.	Syahrini Ibrahim	SI	16 Tahun	Remaja pertengah	1 X			1 3 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
48.	Karimatun Nafsiyah	KN	16 Tahun	Remaja pertengah	1 X			1 4 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
49.	Amelia R. Maya	ARM	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 3 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
50.	Noveni Pinis	NP	17 Tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 3 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
51.	Maria G. Obe	MGO	17 Tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 4 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
52.	Anjuline bessi	AA	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 4 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
53.	Rafilah Mutiah	RM	16 tahun	Remaja pertengah	1 X			1 5 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
54.	melan nome	M	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 5 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
55.	Agnes K. Affi	AKA	15 tahun	Remaja pertengah	1 X			1 6 orang	≤2			1 Tamat SD	1
56.	Putri E. Natti	PEN	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 7 orang	≤2			1 Tamat SMA	3
57.	Yenti Salu	YS	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 4 Orang	≤2			1 Tamat SMA	3
58.	Evangelita Naif	EN	17 tahun	Remaja pertengah	1 XI			2 4 Orang	≤2			1 Tamat SMP	2

	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
	KODE	TINGKAT PENDIDIKAN IBU	KODE	JENIS PEKERJAAN AYAH	KODE	JENIS PEKERJAAN IBU	KODE	PENDAPATAN ORANG TUA	KODE
1									
2									
3	3	Tamat SD	1	Wiraswasta	3	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	2
4	1	Tamat SMP	2	Petani	4	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	2
5	1	tamat SMA	3	Petani	4	IRT	4	<500.000	1
6	3	tamat SMA	3	Wiraswasta	3	IRT	4	≥2.000.000	3
7	3	tamat SMA	3	Petani	4	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	2
8	1	tamat SMA	3	Petani	4	Wiraswasta	3	<500.000	1
9	1	Tamat SMP	2	Petani	4	IRT	4	<500.000	1
10	3	tamat SMA	3	Petani	4	IRT	4	<500.000	1
11	3	tamat SMA	3	Petani	4	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	2
12	3	tamat SMA	3	Wiraswasta	3	Wiraswasta	3	≥2.000.000	3
13	2	Tamat SMA	3	Petani	4	IRT	4	<500.000	1
14	1	Tamat SMP	2	Petani	4	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	2
15	3	Tamat SMP	2	Wiraswasta	3	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	2
16	3	Tamat SD	1	Petani	4	IRT	4	<500.000	1
17	3	Tamat SMA	3	Petani	4	IRT	4	<500.000	1
18	3	Tamat SMA	3	Wiraswasta	3	IRT	4	>1.000.000-2.000.000	3
19	1	Tamat SD	1	Wiraswasta	3	IRT	4	<500.000	1

MASTER TABEL PENELITIAN BONI BELUM FIX,,, TETAP SEMANGAT (1) - Excel

boni tualaka BT

File Home Insert Draw Page Layout Formulas Data Review View Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Add-ins

N15 BAIK

	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	LOKASI (PESISIR DAN NON PESISIR)	KODE	LILA	KATEGORI	KODE	JUMLAH	PERSEN (%)	KATEGORI	KODE	JUMLAH	KATEGORI	KODE
2	Kuesioner pengetahuan Gizi									FFQ		
3	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	22,3	Beresiko KEK	1	15	75%	Pengetahuan Cukup Baik	2	425	BAIK	1
4	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	21	Beresiko KEK	1	14	70%	Pengetahuan Cukup Baik	2	550	BAIK	1
5	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	23	Beresiko KEK	1	7	35%	pengetahuan Kurang Baik	3	405	BAIK	1
6	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	22,5	Beresiko KEK	1	10	50%	Pengetahuan Cukup Baik	2	456	BAIK	1
7	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	21,5	Beresiko KEK	1	18	90%	Pengetahuan Baik	1	465	BAIK	1
8	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	18,3	Beresiko KEK	1	13	65%	Pengetahuan Cukup Baik	2	490	BAIK	1
9	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	19,2	Beresiko KEK	1	10	50%	pengetahuan Kurang Baik	3	450	BAIK	1
10	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	23	Beresiko KEK	1	11	55%	pengetahuan Kurang Baik	3	320	CUKUP	2
11	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	20,4	Beresiko KEK	1	14	70%	Pengetahuan Cukup Baik	2	355	CUKUP	2
12	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	20,4	Beresiko KEK	1	12	60%	Pengetahuan Cukup Baik	2	485	BAIK	1
13	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	19,5	Beresiko KEK	1	15	75%	Pengetahuan Cukup Baik	2	360	BAIK	1
14	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	20	Beresiko KEK	1	15	75%	Pengetahuan Cukup Baik	2	470	BAIK	1
15	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	18,4	Beresiko KEK	1	12	60%	Pengetahuan Cukup Baik	2	500	BAIK	1
16	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	22,8	Beresiko KEK	1	13	65%	Pengetahuan Cukup Baik	2	380	BAIK	1
17	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	19,7	Beresiko KEK	1	13	65%	Pengetahuan Cukup Baik	2	370	BAIK	1
18	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	19,5	Beresiko KEK	1	10	50%	pengetahuan Kurang Baik	3	305	CUKUP	2
19	SMKN 3 KUPANG(PESISIR)	1	21,4	Beresiko KEK	1	10	50%	pengetahuan Kurang Baik	3	340	CUKUP	2

REMAJA KEK PENGETAHUAN DAN FFQ

Ready Accessibility: Good to go

31° Search 12:05 22/06/2026

Lampiran 12 LOOKBOOK

Nama Mahasiswa	:	Boni Tualaka
NIM	:	P05303241231190
Nama Pembimbing	:	Astuti Nur, S.Gz., M.Kes.
Judul LTA	:	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Rabu, 28 Januari 2026	- Melaporkan diri ke Pembimbing. - Konsultasi jurnal	
2	Kamis, 29 Januari 2026	- Konsultasi jurnal - Konsul judul	
3	Jum'at, 30 Januari 2026	- Konsul judul	
4	12 Februari 2026	- Konsul Bab 1, 2, dan 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	16 Februari 2026	Konsul revisi BAB 1 dan 2	
6	19 20 Februari 2026	Konsul Bab III dan revisi BAB II	
7	24 Februari 2026	Konsul Kuesioner	
8	2 Maret 2026	Konsul revisi BAB II - III	
9	Jum'at, 13 Maret 2026	Konsul revisi Bab III	
10	Rabu, 06 Mei 2026	Konsul Hasil penelitian dan master tabel	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	11 Mei 2026	Konsul BAB IV	
12	13 Mei 2026	Konsul Hasil dan pembahasan	
13	18 Mei 2026	Konsul BAB IV dan BAB V	
14	20 Mei 2026	Konsul Revisi BAB V	



Analysis report

Compilatio Magister+ | Poltekkes Kemenkes Kupang

LTA BONI Tualaka.....

ID : aabcf90e13e698d80d159a7f10cdeee66b4edf97



17%

Suspicious texts

File name : LTA BONI Tualaka.....txt

Original file size : 12.36 MB

Number of words : 13,661

Submitter : Poltekkes Kemenkes Kupang

Submission date : July 10, 2026

Upload type : interface

analysis end date : July 10, 2026

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :



Similarities

17%

Syntactics 17%

Semantics ▶

Passages with similarities to sources found in different collections:



AI detection

4%

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



Unrecognized languages

7%

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Debobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Boni Tualaka
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231190
Dosen Pembimbing	: Astuti Nur, S.Gz., M.Kes
Penguji	: Maria Goreti Pantaleon, S.KM., MPH
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Analisis Perbedaan Pengetahuan Dan Pola Makan Pada
Remaja Putri Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Derah Pesisir Dan Non	
Pesisir Di Kota Kupang	

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 17% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism



Mury Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002