

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, DN & Arifin, ADR 2023, Analisis Perbedaan Konsumsi Protein pada Remaja Putri Yang Mengalami KEK Usia 15-19 Tahun di Daerah Pesisir dan Non Pesisir. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 2, No 4, pp 549–554.
<https://www.journal.yp3a.org/index.php/sehatrakyat/article/view/2123>
- Ardi, A & Alvi, A 2021, Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri Literature Review: Factors That Related With Chronic Energy Deficiency In Adolescent Girls. *Media Gizi Kesmas*, Vol 10, No 2, pp 320–328.
[file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/admin,+LR++320328_+ALVI+IZZA+ARDI%20\(7\).pdf](file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/admin,+LR++320328_+ALVI+IZZA+ARDI%20(7).pdf)
- Ariaini, S, Nisa, A. Yulianti, Y & Solechah, SA 2022, Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, Vol 13, No 1, pp 1–5.
[file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/769-1-3664-1-10-20221118%20\(7\).pdf](file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/769-1-3664-1-10-20221118%20(7).pdf)
- Basaria, NG & Mulyani, E 2025, Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronik Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, Vol 4, No 2, pp 41–46.
<https://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/9832>
- Elmanora, S & Sulistyoningtyas, S 2025, Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di MAN 1 Sleman. *Midwifery Care Journal*, Vol 6, No 3, pp 91–98.
<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/micajo/article/view/12817>
- Hartoyo, AM. & Erawan, PEM 2026, Pengaruh Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Tingkat Pendidikan terhadap Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri: Analisis Data Riskesdas 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, Vol 5, No 1, pp 53–61.
<https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/256>
- Handayani, D 2025, Analisis Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik Dan Dampak Kesehatan Pada Remaja Putri Di Smk Y Kota Depok Tahun 2025. Universitas Nasional.
<https://repository.unas.ac.id/id/eprint/14880/>
- Hermi, H., Nofitasari, A & Anggorodi, R 2009, Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan pagi pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, Vol 32, No 2, pp 94-100
<https://pgm.persagi.org/index.php/pgm/article/view/610>

- Hidayati, A, Noor PT & Anggraini, S 2023, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik, Kek, Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Pagedangan Tahun 2021, *Promot Dent*, Vol 1, No 2, pp 104–107
<https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JP/article/view/438>
- Jaelani, S., & Sitawati, S 2024, Edukasi pencegahan kekurangan energi kronik pada remaja dalam upaya penurunan stunting. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, Vol 1, No 2, pp 58–63.
<https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JP/article/view/438>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2023, Ski. *Data Prevalensi Remaja Putri Kekurangan Energi Kronik Di Indonesia*.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Leviana, S & Agustina, Y 2024, Analisis pola makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, Vol 6, No 4, pp 1635–1656.
[file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/10864-66817-1-PB%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/10864-66817-1-PB%20(4).pdf)
- Linggarsih, HD & Wahyudi, A 2022, Survei Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial Di SMAN Kota Bengkulu. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, Vol 1, No 2, pp 38–43.
<https://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id/index.php/pustakapadi/index>
- Mandala, Y., Fitri, ES. & Khotmi, N 2026, Peningkatan Pengetahuan Nutrisi Terbaik Untuk Siswa Muhammadiyah Boarding School Lombok Timur. *Jurnal Medika Mengabdi*, Vol 2, No 2, pp 58–63.
<https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/jmm/article/view/224/240>
- Mardhiyah, M. Dinilhaq, NA, Amelia, Y Arini, A. Hidayatullah, R & Harmonedi, H 2025, Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, Vol 2, No 2, pp 208–218.
<https://journal.lpkd.or.id/index.php/Katalis/article/view/1670>
- Maslakhah, NM & Prameswari, GN 2022, Pengetahuan gizi, kebiasaan makan, dan kebiasaan olahraga dengan status gizi lebih remaja putri usia 16-18 tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, Vol 2, No 1, pp 52–59.
<https://drive.google.com/file/d/1VNG5iXYf8vUwZaVwwFOxjYoRxFziaeaF/view?usp=sharing>
- Munawara, M, Umar, F, Anggraeny, R. & Majid, M 2023, Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, Vol 4, No 2, pp 112–122.
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/24910>

- Putri, AM, Hartono, R. & Fanny, L 2024, Pola Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar: *Eating Patterns with Chronic Deficiency of Energy in Adolescent Women at Madrasah Aliyah Kanaeng. Media Gizi Pangan*, Vol 31, No 1, pp 61–66.
<https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/megiz/article/view/570>
- Rizkillah, R. & Hastuti, D 2023, Pengaruh Karakteristik Remaja Dan Keluarga, Serta Gaya Pengasuhan Orang Tua Terhadap Kualitas Hidup Remaja Di Wilayah Pesisir. *Journal of Family & Consumer Sciences/Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, Vol 16, No 1, pp
<https://journal.ipb.ac.id/jikk/article/view/43490>
- Rizky, D. & Fatmawati, TY 2026, Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri Di Sd 176 Desa Majelis Hidayah: *The Relationship Between Nutritional Status And The Incidence Of Chronic Energy Deficiency In Adolescent Girls At Sd 176 Majelis Hidayah Village. Jurnal Ilmiah Pamenang*, Vol 8, No 1, pp 97–104.
<https://jurnal.stikespamenang.ac.id/index.php/jip/article/view/474>
- Sari, BP Khairani, MD, Abdullah, A. & Muharramah, A 2024, Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, Vol 4, No 2, pp 6700–6708.
<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9631>
- Suarjana, I 2020, Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 41–51.
<https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>
[file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/106-Article%20Text-975-1-10-20200612%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ADVAN/Downloads/106-Article%20Text-975-1-10-20200612%20(1).pdf)
- Sugarni, M. & Wulan, W 2025, Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Usia Remaja Di Sma Negeri Raha. *Jurnal Ilmiah Gen Karya*, Vol 1, No 2, pp 45–59.
<https://e-journal.ukpm.ac.id/index.php/JIGK/id/article/view/70>
- Telisa & Eliza 2020, Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, Vol 5, No 1, pp 80. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/241>
- World Health Organization 2024, Prevalensi Remaja Putri KEK Global.
<https://pdfs.semanticscholar.org/e424/a0912a5e26b4284b507e5457784a71bea308.pdf>

Wijaya, SM., Komala, R. Nasution, SH & Febriyani, W 2024, Faktor â€Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutrition Journal*, Vol 8, No 1, pp 13–23.

file:///C:/Users/USER/Downloads/kikigizi,+187.+27765-Article+Text-98193-1-18-20240617+4209+-+4216.pdf

Wirawanti, IW 2022, Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri: The Relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) and Anemia in Adolescent Girls. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, Vol 3, No 1, pp 1–6.

<https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/SHJIG/article/view/1427>

Yunita, FA, Hardiningsih, H, Yuneta, AEN, Sulaeman, ES & Ada, YR 2020, Hubungan Pola Diet Remaja Dengan Status Gizi Placentum: *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, Vol 8, No 2, pp 93–98.

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/94098934/28004-libre.pdf?1668240163