

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Formula terbaik sediaan masker gel *peel off* ekstrak ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas* L. Poir) pada penelitian ini adalah Formula 1 (F1), Formula ini ditetapkan sebagai formula terbaik karena memberikan hasil evaluasi fisik yang paling optimal dibandingkan Formula 2 (F2), terutama pada nilai viskositas yang paling mendekati nilai optimal sediaan masker gel *peel off*, yaitu 20.000 cP, di samping daya lekat yang lebih tinggi dan waktu kering yang relatif lebih singkat.
2. Pada hasil uji evaluasi fisik menunjukkan bahwa kedua formula sediaan masker gel *peel off* ekstrak ubi jalar ungu memenuhi seluruh persyaratan yang ditetapkan. Pada uji organoleptis, kedua formula berbentuk gel semi padat dengan bau khas ubi jalar ungu yang dapat diterima, dengan Formula 1 (F1) berwarna merah muda dan Formula 2 (F2) berwarna merah muda tua. Uji homogenitas menunjukkan F1 dan F2 homogen pada seluruh replikasi tanpa adanya partikel kasar atau gumpalan. Uji pH menunjukkan nilai 5,1–5,3 untuk F1 dan 4,8–4,9 untuk F2, yang keduanya berada dalam rentang pH kulit normal (4,5–5,5). Uji viskositas menunjukkan nilai 21.460–22.728 cP untuk F1 dan 4.335,8–4.725,1 cP untuk F2, dengan keduanya memenuhi syarat

2.000–50.000 cPs. Uji waktu kering menunjukkan F1 berkisar 15,03–16,42 menit (rerata 15,59 menit) dan F2 berkisar 15,29–16,00 menit (rerata 15,61 menit), keduanya memenuhi syarat 15–30 menit. Uji daya lekat menunjukkan F1 berkisar 4,61–4,68 detik dan F2 berkisar 4,50–4,57 detik, keduanya memenuhi syarat daya lekat lebih dari 4 detik. Secara keseluruhan, kedua formula memenuhi standar evaluasi fisik sediaan masker gel *peel off* yang baik.

3. Konsentrasi terbaik ekstrak ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas* L. Poir) adalah 5,5% pada Formula 1 (F1) karena memberikan viskositas dan daya lekat terbaik serta waktu kering lebih cepat dibandingkan Formula 2 (F2) dengan konsentrasi 8%.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan uji aktivitas antioksidan terhadap sediaan masker gel *peel off* ekstrak ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas* L. Poir) guna membuktikan manfaat fungsionalnya secara ilmiah.
2. Disarankan untuk melakukan uji stabilitas sediaan (termasuk stabilitas warna antosianin) pada berbagai kondisi suhu dan cahaya untuk memastikan ketahanan produk selama masa penyimpanan.
3. Disarankan untuk melakukan uji iritasi dan uji kesukaan (hedonik) terhadap sukarelawan guna menilai keamanan dan penerimaan konsumen terhadap sediaan yang dihasilkan.