

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS NAIONI



OLEH:

AMELISA HUNGGU RAMI
PO5303241231174

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS NAIONI

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2025/2026**

DISUSUN

**AMELISA HUNGGU RAMI
PO5303241231174**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

HALAMAN PERSETUJUAAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS NAIONI

DISUSUN

AMELISA HUNGGU RAMI

PO5303241231174

Telah disetujui untuk diperiksa dan pertahankan dihadapan tim penguji pada
tanggal 25 Mei 2026

Pembimbing



Maria Goreti Pantaleon,SKM.,MPH

NIP:198406222008122005

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.,M.Kes

NIP:198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS NAIONI

DISUSUN

AMELISA HUNGGU RAMI

PO5303241231174

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 2 Juni 2026

Penguji I Yohanes Don Bosko Demu,SKM.,MPH

NIP.197110091994031008

(.....)

Penguji II Maria Goreti Pantaleon,SKM.,MPH

NIP. 198406222008122005

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang




Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.,M.Kes

NIP:198006012009122001

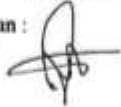
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Amelisa Hunggu Rami

Nim : PO5303241231174

Tanda tangan :



Tanggal : 2 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Amelisa Hunggu Rami
Nim	PO5303241231174
Pogram Studi	D-III Gizi Kupang
Jurusan	Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (No11-Exclusiveroyalty-Free Right)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dan Mp-Asi Dengan
Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Naioni

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : kupang

Pada tanggal : 2 Juni 2026

Yang Menyatakan


(Amelisa Hunggu Rami)

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Amelisa Hunggu Rami
NIM : PO5303241231174
Prodi : Gizi
Angkatan : XVIII
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS NAIONI"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 07 Agustus 2026

Penulis



Amelisa Hunggu Rami

NIM: PO.5303241231174

BIODATA



Nama : Amelisa Hunggu Rami

Tempat Tanggal Lahir : Kambuhapang, 08 Mei 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. SDM Lewa Paku Tahun 2017
2. SMP Negeri 1 Lewa Tahun 2020
3. SMA Kristen Payeti Waingapu Tahun 2023
4. Mahasiswa D-III Kemenkes Poltekkes Kupang
Prodi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2026

MOTO

“Aku sampai di titik ini bukan karena kehebatanku, melainkan karena kasih Tuhan yang tak pernah berhenti menyertai, menguatkan, dan memeliharaiku”

“Di balik setiap perjuangan, ada kasih Tuhan yang setia menopang”

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu”

(Amsal 16:3)

“Hati Manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan arah langkahnya”

(Amsal 16:9)

“Jangan takut, percaya saja”

(Markus 5:36)

ABSTRAK

“Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dan MP-ASI D dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Naioni “.(Dibimbing Oleh Maria Goreti Pantaleon,SKM.,MPH)

Stunting merupakan salah satu permasalahan gizi kronis yang masih menjadi tantangan utama kesehatan masyarakat di Indonesia, khususnya pada balita. Kondisi ini ditandai dengan terganggunya pertumbuhan linier akibat kekurangan gizi dalam waktu yang lama, sehingga tinggi badan anak berada di bawah standar berdasarkan umur ($TB/U < -2\ SD$). Stunting tidak hanya berdampak terhadap pertumbuhan fisik, tetapi juga memengaruhi perkembangan kognitif, kemampuan belajar, produktivitas, serta meningkatkan risiko penyakit degeneratif pada masa dewasa. Berbagai faktor berperan dalam terjadinya stunting, di antaranya riwayat pemberian ASI eksklusif dan praktik pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI). ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, sedangkan pemberian MP-ASI yang tepat dari segi jumlah, jenis, waktu, dan frekuensi sangat diperlukan untuk memenuhi kebutuhan gizi setelah usia enam bulan. Ketidaktepatan pemberian MP-ASI dapat menyebabkan kekurangan zat gizi yang berlangsung secara kronis dan akhirnya meningkatkan risiko terjadinya stunting. Berdasarkan data UPTD Puskesmas Naioni tahun 2025, prevalensi stunting masih mencapai 15,42%, sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dan MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dan praktik pemberian MP-ASI yang meliputi jumlah, jenis, dan frekuensi dengan kejadian stunting pada balita usia 6–59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Naioni. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan menggambarkan karakteristik responden, distribusi pemberian ASI eksklusif, praktik pemberian MP-ASI, serta prevalensi stunting pada balita.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian **observasional analitik** dengan pendekatan **cross-sectional**. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja

UPTD Puskesmas Naioni pada tahun 2026 dengan jumlah sampel sebanyak **50 balita usia 6–59 bulan** yang dipilih sesuai kriteria penelitian. Variabel independen meliputi riwayat pemberian ASI eksklusif, jumlah MP-ASI, jenis MP-ASI, dan frekuensi MP-ASI, sedangkan variabel dependen adalah kejadian stunting berdasarkan indikator panjang badan/tinggi badan menurut umur (PB/TB/U). Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, formulir **24-hour recall**, **Food Frequency Questionnaire (FFQ)**, pengukuran antropometri menggunakan stadiometer dan timbangan digital, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji **Chi-Square** dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa riwayat pemberian ASI eksklusif tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian stunting pada balita usia 6–59 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Naioni. Namun, jumlah dan frekuensi pemberian MP-ASI terbukti berhubungan signifikan dengan kejadian stunting, sedangkan jenis MP-ASI tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi kepada ibu balita mengenai pemberian MP-ASI yang sesuai dengan rekomendasi, baik dari segi jumlah maupun frekuensi, sebagai strategi penting dalam pencegahan stunting.

Kata Kunci: ASI eksklusif, MP-ASI, jumlah MP-ASI, frekuensi MP-ASI, stunting, balita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunannya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul ‘‘HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN KEJADAIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS NAIONI’’. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

1. Maria Hilaria, SSi.S.Fram. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda L. Sine, S,TP., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH selaku pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan selama penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH selaku pengunji 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam, penulis menghaturkan Terima kasih kepada orang tua Bapa Yohanis Balla Djawarai, Bapa Domianus Warandoy dan Ibu Sarah Tipa Djawa, Andre Hunggu Rami, Sterni Hunggu Rami dan Natalinda Hunggu Rami serta keluarga tercinta atas segala doa, dukungan dan pengorbanannya yang diberikan baik moral maupun material.
6. Teristiwemah kepada sahabat tercinta Tresna dan Aldo dan teman seperjuangan Angkatan XVIII yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Laporan Tugas Akhir.

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN	vii
BIODATA.....	viii
MOTO	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asi Eksklusif	6
B. Mp-Asi	11
C. Asupan makan.....	14
D. Asupan gizi	15
E. Stunting	20
F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Konsep	27
H. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28

C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrument dan alat Penelitian	33
G. Jenis Data	33
H. Cara Pengumpulan Data.....	33
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Analisis Univariat	35
C. Analisis Bivariat.....	38
D. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Indeks Antropometri Indikator PB/TB menurut Umur.....	21
Tabel 3. Defenisi Operasional.....	31
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	35
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	36
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	36
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Status gizi	36
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Asi Eksklusif	37
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Mp-Asi	37
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Mp-Asi.....	37
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Mp-Asi.....	37
Tabel 13. Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni.....	38
Tabel 14. Hubungan Jumlah MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6- 59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni	38
Tabel 15. Hubungan Jenis MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6- 59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni	40
Tabel 16. Hubungan Frekuensi MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. permohona jadi sampel.....	51
Lampiran 2. Quesioner.....	52
Lampiran 3. Form Recall 24 Jam.....	56
Lampiran 4. From Food Frequency Questionnaire	57
Lampiran 5. Dokumentasi.....	59
Lampiran 6. Surat Penelitian.....	60
Lampiran 7. Analisi Data	61
Lampiran 8.Master Tabel.....	66
Lampiran 9.Surat Selesai Penelitian.....	69
Lampiran 10.Logbook.....	70