

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian, penambahan kacang hijau pada nugget ikan kembung pada semua perlakuan berada dalam kategori disukai oleh panelis dari aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa perbedaan jumlah penambahan kacang hijau tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap mutu organoleptik, sehingga produk tetap dapat diterima dengan baik oleh panelis.
2. Berdasarkan hasil analisis kandungan gizi, peningkatan penambahan kacang hijau pada nugget ikan kembung dapat meningkatkan kandungan protein produk. Formula P3 direkomendasikan sebagai formulasi terbaik karena memiliki tingkat penerimaan yang baik oleh panelis serta kandungan protein yang lebih tinggi dibandingkan formula lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nugget ikan kembung dengan penambahan kacang hijau dapat menjadi pilihan lauk maupun camilan sehat bagi remaja yang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK). Produk ini mengandung protein hewani dari ikan kembung dan protein nabati dari kacang hijau, sehingga menjadi makanan yang praktis, bergizi, dan mudah dikonsumsi untuk membantu memenuhi kebutuhan gizi remaja KEK.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan analisis kandungan gizi secara langsung di laboratorium agar hasilnya lebih akurat. Selain itu, perlu dilakukan pengembangan formulasi atau variasi bahan untuk memperbaiki tekstur nugget agar lebih kenyal dan semakin disukai oleh konsumen.

3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan standarisasi berat nugget pada setiap formulasi agar ukuran dan kandungan gizi per sajian lebih seragam serta memudahkan dalam menentukan porsi konsumsi. Selain itu, penggunaan minyak goreng selama proses penggorengan perlu diperhatikan. Minyak sebaiknya tidak digunakan berulang kali dan diganti setelah 2–3 kali pemakaian agar warna nugget tetap menarik serta kualitas aroma dan rasa produk tetap terjaga.