

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. J.K G2P1A0AH1 UK 38 MINGGU 3 HARI DENGAN KEK DI TPMB ELIM S. SUEK PERIODE 13 FEBRUARI S/D 09 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk memenuhi Salah
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oleh

ASTIN LODITA PELLO
NIM : PO5303240230528

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY
N.S G1P0A0 DI TPMB MARGARIDA C. LAY TANGGAL
03 MEI S/D 12 JUNI 2026**

Oleh

LELI GLORIA SINE
NIM : PO5303240230450

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan Tim Penguji laporan Tugas
Akhir Prodi DII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 17 Juni 2026

Pembimbing



Linda Risyati, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NIP. 198812092015032001

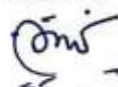
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELAJUTAN PADA NY. J.K
G2P1A0AH1 UK 38 MINGG U 3 HARI DENGAN KEK DI
TPMB ELIM S. SUEK PERIODE 13 FEBRUARI
S/D 09 APRIL 2026**

Oleh:

**Astin Lodita Pello
NIM: PO5303240230528**

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 08 Juni 2026

Penguji I

Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST., M.Kes
NIP. 19781227 200501 2 003

Penguji II

Melinda R. Warivaka, SST., M.Keb
NIP. 19840516 200812 2003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Mareta B. Bakoll, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2001

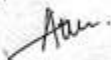
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Dr. Agustina A. Seran, S.St.T., M.P.H
NIP. 19720213 199203 2008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Astin Lodita Pello
NIM : PO5303240230528
Tanda Tangan :


Tanggal : 08 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astin Lodita Pello
NIM : PO5303240230528
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. J.K G2p1a0ah1 Uk 38 Minggu 3 Hari Dengan Kek Di Tpmh Elim Suck Periode 13 Februari S/D 09 April 2026"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Astin Lodita Pello)

RIWAYAT HIDUP



Biodata

Nama : Astin Lodita Pello
Tempat / Tanggal Lahir : Camplong, 06 Agustus 2003
Agama : Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Camplong, RT 02 RW 03 Kelurahan Camplong 1,
Kecamatan
Fatuleu, Kabupaten Kupang

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2014 di SD Gmit Camplong 1
2. Tamat SMP Tahun 2017 di SMP Negeri 1 Fatuleu
3. Tamat SMA Tahun 2020 di SMA Negeri 1 Fatuleu
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan pendidikan DIII Kebidanan di Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada NY. J.K G2P1AOAH1 Di TPMB Elim S. Suek Periode Tanggal 13 Februari s/d 09 April 2026 “.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm. Apt, Msi Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.SiT., M.P.H Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Melinda R. Wariyaka, SST., M. Keb Selaku Pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Tirza V.I Tabelak, SST., M.Kes Selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Elim S. Suek Selaku pemilik TPMB serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Bapak/Ibu dosen serta pegawai di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Kebidanan.
8. Tn. O.L dan Ny J.K beserta Keluarga yang telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.

9. Teruntuk Orang Tua Tercinta Bapak Jan J.M. Muskanan dan Ibu Apriance T. Pello Kedua Orang yang Hebat yang selalu menjadi Penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan mama dan papa saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan Hiduplah lebih lama lagi Mama & Papa Harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya, Iloveyou more more more.
10. Teruntuk Saudari Tercinta, Kaka Yuninda T. Pello, sosok luar biasa yang telah menjadi pilar kekuatan dan sumber harapan selama perjalanan pendidikan ini. Kakak dengan penuh keikhlasan telah memenuhi setiap kebutuhan, fasilitas, dan biaya kuliah penulis tanpa pernah mengeluh sedikit pun. Terima kasih telah menggantikan peran pelindung, penyemangat, dan penopang di saat penulis hampir menyerah.
11. Teruntuk Sahabat Terkasih, Luisa, Andrea, Lidya, Andre, Erens, David, Shendy dan juga Mey, Carlen, Terimakasih telah selalu ada di setiap proses perjuangan. Dukungan, Doa, dan semangat yang menjadi kekuatan sehingga saya bisa menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Namamu selalu menjadi bagian dari cerita yang tak tergantikan.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan XXV Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Khususnya tingkat III C, yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
13. Dan teruntuk diri saya, Astin Lodita Pello, yang mungkin tidak pandai menunjukkan perasaan, tapi tetap memilih untuk bertahan, berjalan, dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih sudah kuat dan sudah tidak menyerah, meskipun tidak selalu yakin. Semoga langkah ini menjadi bukti, Bahwa saya mampu.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan

penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis 2026

Astin Lodita Pello
PO.5303240230528

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kasus	6
B. Pengertian Kekurangan Energi Kronik (KEK)	26
C. Konsep Dasar Persalinan.....	32
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	45
E. Konsep dasar Nifas	58
F. Konsep Dasar KB.....	75
G. Manajemen Kebidanan Tujuh Langkah Varney	78
H. SOAP	80
I. Standar Asuhan Kebidanan	80

J. Kewenangan Bidan	82
K. Human Immunodeficiency	84
L. Penatalaksanaan Virus Imunodefisiensi Manusia Pada Ibu Hamil	85
M. Kerangka Pikiran	87
BAB III METODE STUDI KASUS	88
A. Jenis Laporan Kasus	88
B. Lokasi Dan Waktu	88
C. Subyek Laporan Kasus	88
D. Instrumen Laporan Kasus	89
E. Jenis Data Dan Teknik Pengumpulan Data	91
F. Etika Studi Kasus	92
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	95
A. Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Kasus	95
B. Tinjauan Kasus	96
C. Pembahasan	167
BAB V PENUTUP	183
A. Kesimpulan	183
B. Saran	184
DAFTAR PUSTAKA	185
LAMPIRAN	187

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal pemberian imunisasi Tetanus Toksoid.....	8
Tabel 2.2 Tafsiran Berat Janin	9
Tabel 2.3 Skor Poedji Rochjati	22
Tabel 2.5 Penambahan berat badan yang dianjurkan IMT	29
Tabel 2.6 Jadwal Pemberian Imunisasi di Puskesmas/Praktek Bidan	56
Tabel 2.7 Frekuensi kunjungan masa nifas	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikiran Penelitian.....	87
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Pasien
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pasien
- Lampiran 3 : Buku KIA
- Lampiran 4 : Kartu Skor Poedji Rochayati
- Lampiran 5 : Lembar Observasi (Partograf)
- Lampiran 6 : Kartu Peserta KB

DAFTAR SINGKATAN

G	: Gravidarum
P	: Partus
A0	: Abortus tidak ada
AH	: Anak Hidup
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendan
BTA	: Basil Tahan Asam
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusi Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: Follicle-Stimulating hormone
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
HB	: Haemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual

IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intrauterine Device
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para pertama (persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>

PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: Prosesus Xipodeus
SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assessment, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kementian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Astin Lodita Pello

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. J.K di TPBM ELIM S. SUEK
Tanggal 13 Februari S/D tanggal 09 April 2026”**

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus hingga keluarga berencana. Asuhan kebidanan berkelanjutan bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi secara terus-menerus sehingga komplikasi dapat dideteksi lebih dini dan mendapatkan penanganan yang tepat. Pelayanan ini sangat penting dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta menurunkan angka kesakitan dan kematian maternal maupun neonatal. Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami oleh wanita sejak terjadinya konsepsi hingga lahirnya janin. Kehamilan dimulai dari fertilisasi dan dilanjutkan dengan implantasi hasil konsepsi di dalam uterus. Masa kehamilan berlangsung selama 280 hari atau 40 minggu yang dihitung dari hari pertama haid terakhir.

Tujuan : Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny. J.K di TPBM Elim S. Suek periode 13 Februari S/D 09 April 2026

Metode Laporan Kasus : Jenis studi yang digunakan adalah penelaahan kasus, subjek studi kasus adalah Ny. J.K di Tempat Praktek Mandiri Bidan. teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder .

Hasil dan Pembahasan : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. J.K penulis mendapatkan hasil pada kehamilan, ibu melakukan kunjungan sebanyak tiga kali dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit. Persalinan berjalan dengan normal. post partum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan normal dan tidak terdapat penyulit. Ibu menggunakan KB Implan.

Simpulan: Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin dan ber-KB, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang diberikan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Referensi : 27 Buku, 4 Jurnal (2018-2023)