

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAH OBAT
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DI
DESA KARITA, KECAMATAN TABUNDUNG,
KABUPATEN SUMBA TIMUR**



Oleh:

**Anisha Mora Emu
PO5303332230626**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DI
DESA KARITA, KECAMATAN TABUNGUNG,
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Anisha Mora Emu
PO53O3332230626**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DI
DESA KARITA, KECAMATAN TABUNDUNG,
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

Disusun Oleh:

Anisha Mora Emu
PO5303332230626

Telah disetujui untuk mengikuti ujian

Kupang, 25 Juni 2026

Pembimbing



apt. Samuel David L. Makoil M. Farm
NIP.198606262014021003

Kupang, 25 Juni 2026

Ketua Program Studi:



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAH OBAT
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DI
DESA KARITA, KECAMATAN TABUNDUNG,
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

Disusun Oleh:

Anisha Mora Emu
PO5303332230626

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal, 26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Stefany S.A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si
NIP.198809162015032007

(.....)

apt.Samuel David I. Makoil, M.Farm
NIP.198606262014021003

(.....)

Kupang, Agustus 2026
Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Anisha Mora Emu

NIM : PO5303332230626

Tanda Tangan : 

Tanggal : Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisha Mora Emu

Nim : PO5303332230626

Program Studi: D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty-free right*) atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DI
DESA KARITA, KECAMATAN TABUNDUNG,
KABUPATEN SUMBA TIMUR

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengahli media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Agustus 2026

Yang menyatakan



(Anisha Mora Emu)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Ilmiah yang berjudul “Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Yang Digunakan Oleh Masyarakat di Desa Karita Kabupaten Sumba Timur” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulisan karya ilmiah ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan dan belajarr mengembangkan diri di lembaga pendidikan ini.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si selaku Ketua Program studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Stefany S.A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si sebagai Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. apt.Samuel David I. Makoil, M.Farm selaku Dosen Pembimbing dan penguji II yang selalu membimbing, mengarahkan serta memberikan nasehat dan masuka yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat waktunya. .
5. Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama studi penulis.
6. Para dosen dan staf pengajar yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Prodi Farmasi Poltekkes Kupang.
7. Keluarga tercinta, terkhususnya Opa, Oma, Nene Tamu, Nene Ami, Nene Ngawal, Bapa, Mama, Mamu, Mama Ci, Bapa Ci yang telah memberikan dukungan doa, pengorbanan, semangat dan motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta Siti Alysa, Febry Lesik, Cathrin Djara, Dea Daik, Tita Riyanti yang telah menemani serta memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, dan pikiran sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir.

9. Rekan-rekan seperjuangan Etan Seda, Purnawati Abdullah, Itin Tael yang telah memberikan dukungan doa, semangat dan motivasi selama masa perkuliahan.
10. Teman-teman seperjuangan Sanmol_B angkatan 24 yang senantiasa memberikan semangat, doa dan dukungan moral selama studi hingga penyusunan karya tulis ini.
11. Ephin, Klaudia dan Ayu yang selalu mendukung dan membantu selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Masyarakat terkhususnya Desa Karita yang telah bersedia memberikan informasi selama penelitian sehingga mempermudah penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu yang namanya tidak sempat disebutkan satu per satu dalam tulisan ini. Kiranya Tuhan Maha Pengasih dan Penyayang, senantiasa membalas budi baik yang telah di berikan.

Dengan segala kerendahan hati penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah inii namun sebagai manusia yang tidak luput dari kesalahan penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Bagi Peneliti.....	3
2. Bagi Masyarakat	3
3. Bagi Instansi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Keanekaragaman Hayati Indonesia dan Potensi Tumbuhan obat.....	5
B. Obat Bahan Alam.....	6
C. Inventarisasi Tanaman Obat.....	9
D. Gambaran Umum Desa Karita	10
E. Dukun Sebagai Bagian dari Sistem Kesehatan Tradisional.....	12

BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	14
E. Kerangka Konsep	15
F. Definisi Operasional.....	15
G. Instrumen Penelitian.....	16
H. Prosedur Penelitian.....	16
I. Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
B. Karakteristik Responden	18
C. Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat	19
D. Tanaman Berkhasiat Obat	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	15
Tabel 2. Karakteristik Responden	18
Tabel 3. Nama Tanaman Obat Tunggal	20
Tabel 4. Nama Ramuan Tanaman Obat	22
Tabel 5. Bagian Dan Khasiat Tanaman Tunggal Yang Digunakan	23
Tabel 6. Bagian Dan Khasiat Ramuan Yang Digunakan	25
Tabel 7. Cara Pengambilan Dan Pengolahan Tanaman Tunggal	26
Tabel 8. Cara Pengambilan Dan Pengolahan Ramuan	29
Tabel 9. Aturan Pakai Dan Efek Samping Tanaman Obat Tunggal	32
Tabel 10. Aturan Pakai Dan Efek Samping Ramuan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	15
Gambar 2. Prosedur penelitian.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	42
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	43
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Penelitian	44
Lampiran 4. Gambar Tanaman Tunggal	46
Lampiran 6. Gambar Tanaman Kombinasi	49
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal	53
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	54
Lampiran 10. Lembar Bebas Plagiasi	55

INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DI DESA KARITA, KECAMATAN TABUNDUNG, KABUPATEN SUMBA TIMUR

Anisha Mora Emu^{*1}, Samuel David I. Makoil^{*2}

***) Jurusan Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang**

*email koresponding: anisamoraemu02@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Tanaman obat tradisional masih dimanfaatkan masyarakat sebagai alternatif pengobatan karena mudah diperoleh dan diwariskan secara turun-temurun. Masyarakat Desa Karita, Kecamatan Tabundung, Kabupaten Sumba Timur masih memanfaatkan berbagai tanaman obat, namun belum terdokumentasi secara ilmiah. **Tujuan:** Menginventarisasi tanaman berkhasiat obat yang digunakan masyarakat Desa Karita meliputi jenis tanaman, bagian yang digunakan, khasiat, cara pengolahan, aturan pakai, dan efek samping. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan teknik purposive sampling terhadap 7 penyehat tradisional. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Ditemukan 17 jenis tanaman obat tunggal dan 3 jenis ramuan tradisional yang dimanfaatkan untuk mengatasi berbagai penyakit. Bagian tanaman yang paling banyak digunakan adalah daun (64,71%), sedangkan cara pengolahan yang paling umum dilakukan adalah direbus, dengan aturan pemakaian umumnya 1–2 kali sehari sesuai jenis penyakit. **Kesimpulan:** Masyarakat Desa Karita masih mempertahankan pemanfaatan tanaman obat sebagai bagian dari pengobatan tradisional. Keanekaragaman tanaman obat yang ditemukan berpotensi untuk dilestarikan dan dikembangkan, meskipun beberapa jenis masih memerlukan identifikasi ilmiah lebih lanjut.

Kata kunci: Inventarisasi, tanaman obat, pengobatan tradisional, Desa Karita

INVENTORY OF MEDICINAL PLANTS USED BY THE COMMUNITY OF KARITA VILLAGE, TABUNDUNG DISTRICT, EAST SUMBA REGENCY

Anisha Mora Emu*¹, Samuel David I. Makoil*²

*) Department of Pharmacy, Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

*corresponding author email: anisamoraemu02@gmail.com

ABSTRACT

Background: Traditional medicinal plants are still widely used by communities as an alternative treatment because they are easily accessible and have been passed down through generations. The people of Karita Village, Tabundung District, East Sumba Regency, continue to utilize various medicinal plants; however, their use has not been scientifically documented. **Objective:** This study aimed to inventory the medicinal plants used by the community of Karita Village, including the plant species, plant parts used, medicinal properties, processing methods, dosage, and side effects. **Methods:** This descriptive study employed a purposive sampling technique involving seven traditional healers. Data were collected through interviews, observations, and documentation, and were analyzed descriptively. **Results:** The study identified 17 species of single medicinal plants and 3 traditional herbal formulations used to treat various diseases. The most frequently utilized plant part was the leaf (64.71%), while the most common method of preparation was boiling. The medicinal plants were generally used 1–2 times daily, depending on the type of disease. **Conclusion:** The people of Karita Village continue to preserve the use of medicinal plants as part of their traditional healthcare practices. The diversity of medicinal plants identified has the potential to be conserved and further developed, although several species still require scientific identification.

Keywords: Inventory, medicinal plants, traditional medicine, Karita Village.