

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan 17 jenis tanaman obat tunggal dan 3 jenis ramuan tradisional yang dimanfaatkan oleh penyehat tradisional yang dimanfaatkan oleh penyehat tradisional di Desa Karita, Kecamatan Tabundung, Kabupaten Sumba Timur untuk mengatasi berbagai penyakit. Bagian tanaman yang paling banyak digunakan adalah daun (64,71%), sedangkan cara pengolahan yang paling umum dilakukan adalah direbus, dengan aturan pemakaian umumnya 1-2 kali sehari sesuai jenis penyakit. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat masih mempertahankan pengetahuan dan pemanfaatan tanaman obat tradisional sebagai bagian dari kearifan lokal yang diwariskan secara turun-temurun, sehingga berpotensi untuk dilestarikan dan dikembangkan melalui penelitian lebih lanjut.

B. Saran

1. Masyarakat Desa Karita diharapkan dapat terus melestarikan serta membudidayakan tanaman berkhasiat obat agar keberadaannya tetap terjaga dan dapat dimanfaatkan oleh generasi berikutnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan identifikasi ilmiah terhadap tanaman yang belum diketahui nama ilmiah maupun nama Indonesianya serta melakukan penelitian mengenai kandungan senyawa aktif dan efektivitas tanaman obat yang digunakan masyarakat.
3. Bagi institusi, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang farmasi dan pemanfaatan tanaman obat tradisional, serta menjadi dasar bagi penelitian lanjutan.