

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 dengan komplikasi hipertensi di Puskesmas Oepoi, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan pasien kategori rendah 44,19% sedang 44,19% dan tinggi 11,62%. Berdasarkan jenis kelamin kepatuhan tertinggi berada pada kelompok perempuan 62,8% yaitu kategori sedang 30,2%. Berdasarkan usia kepatuhan tertinggi berada pada kelompok usia >61 tahun 53,3% yaitu kategori sedang dan rendah 23,3%. Berdasarkan pekerjaan kepatuhan tertinggi berada pada kelompok IRT 41,9% yaitu kategori sedang 23,3%.

B. Saran

Secara umum, tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 dengan komplikasi hipertensi di Puskesmas Oepoi masih tergolong kategori rendah. Oleh karena itu, disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pengobatan seperti pendidikan, pengetahuan, dukungan keluarga, lama menderita dan akses pelayanan kesehatan sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap mengenai kepatuhan pasien DM tipe 2 dengan komplikasi hipertensi.