

Lampiran 1. Data Responden

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Skor Kepatuhan MMAS-8								Total	Keterangan
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8		
1	MN	Perempuan	52	Wiraswasta	0	1	1	0	1	1	0	0	4	Rendah
2	AL	Laki-laki	66	Pensiunan	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
3	US	Laki-laki	62	Pensiunan	0	1	1	0	0	1	1	1	5	Rendah
4	AP	Perempuan	48	IRT	0	1	1	1	1	0	0	1	5	Rendah
5	AOS	Perempuan	68	Pensiunan	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
6	LK	Laki-laki	54	Wiraswasta	0	0	1	0	0	1	1	1	4	Rendah
7	EN	Perempuan	50	PNS	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
8	TL	Laki-laki	60	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
9	WKN	Perempuan	57	IRT	0	1	1	1	1	1	0	1	6	Sedang
10	SH	Perempuan	61	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
11	ILP	Perempuan	53	IRT	0	1	0	1	1	1	1	1	6	Sedang
12	LA	Laki-laki	71	Pensiunan	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Sedang
13	DT	Laki-laki	72	Pensiunan	0	1	0	1	1	1	0	0	4	Rendah
14	DU	Laki-laki	74	Pensiunan	0	1	0	0	1	1	1	1	5	Rendah
15	BH	Perempuan	65	IRT	0	0	1	0	0	1	1	1	4	Rendah
16	MF	Laki-laki	68	Pensiunan	0	1	1	1	1	1	0	1	6	Sedang
17	SAQ	Laki-laki	52	Wiraswasta	0	1	1	0	1	0	1	0	4	Rendah
18	JKT	Perempuan	62	Pensiunan	0	1	1	0	1	1	0	1	5	Rendah
19	ATM	Perempuan	49	IRT	1	1	0	1	1	0	1	1	6	Sedang
20	ST	Perempuan	75	Pensiunan	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
21	YM	Laki-laki	48	Wiraswasta	0	0	0	1	1	0	1	1	3	Rendah
22	JJN	Laki-laki	68	Pensiunan	1	0	1	1	1	0	1	1	6	Sedang

23	NPW	Perempuan	70	IRT	1	1	1	0	1	0	0	1	5	Rendah
24	RTS	Perempuan	65	IRT	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
25	SL	Perempuan	44	IRT	0	1	0	0	1	1	1	1	5	Rendah
26	SM	Perempuan	72	IRT	1	1	0	0	1	1	0	1	5	Rendah
27	SDK	Perempuan	63	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
28	JHD	Perempuan	58	Pensiunan	0	1	1	1	1	0	0	1	5	Rendah
29	FT	Laki-laki	68	Wiraswasta	1	1	1	0	1	1	0	0	5	Rendah
30	TL	Perempuan	46	PNS	0	1	1	0	0	0	1	1	3	Rendah
31	YH	Laki-laki	51	Wiraswasta	0	1	1	0	1	1	0	1	5	Rendah
32	JB	Laki-laki	57	Wiraswasta	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Sedang
33	BD	Perempuan	63	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
34	BS	Perempuan	54	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
35	YO	Perempuan	51	IRT	0	1	0	1	1	1	1	1	6	Sedang
36	AN	Perempuan	73	Pensiunan	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
37	BW	Laki-laki	67	Wiraswasta	0	1	1	0	1	1	0	0	4	Rendah
38	SIM	Laki-laki	67	Pensiunan	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
39	MMD	Perempuan	56	IRT	1	1	0	1	1	1	0	1	6	Sedang
40	LN	Perempuan	63	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Sedang
41	MF	Perempuan	51	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
42	TAP	Perempuan	61	Pensiunan	0	1	0	1	1	1	0	1	5	Rendah
43	MS	Perempuan	53	IRT	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Sedang

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228 Laman: www.dinkes-kotakupang.web.id Email: dinkeskotakupang46@gmail.com				
SURAT IZIN NOMOR : B-215/Dinkes.400.7.22.2/III/2026 TENTANG IZIN PENELITIAN					
Dasar	: Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur, Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/411/DPMPSTP /2026 tanggal 11 Februari 2026, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada Nama NIM Jurusan/Prodi Instansi/Lembaga Judul Penelitian Waktu Penelitian Lokasi Penelitian	: : Aldo Jordan Foeh : PO5303332230574 : D-III Farmasi : Poltekkes Kemenkes Kupang : Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Hipertensi Menggunakan Metode MMAS-8 di Puskesmas Oepoi. : 18 s/d 24 April 2026 : UPTD Puskesmas Oepoi				
Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 113 Februari 2026 an.KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt. Sekretaris					
 I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes. Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :					
1. Kepala UPTD Puskesmas Oepoi; 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.					
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Kasubbag Umum dan Kepegawaian</td> <td style="text-align: center;">  </td> </tr> </table>		Paraf Hierarki		Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Paraf Hierarki					
Kasubbag Umum dan Kepegawaian					

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

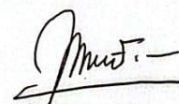
Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Dengan surat ini saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dengan judul "Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi Menggunakan Metode MMAS-8 Di Puskesmas Oepoi" yang dilaksanakan oleh saudara Aldo jordan foch, mahasiswa Program Studi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Saya telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian ini sesuai dengan penjelasan yang sudah disampaikan peneliti kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 25-02-2026


Mejak Foes

Lampiran 4. Lembar kuesioner MMAS-8

Lampiran 3. Lembar kuesioner MMAS-8

Data Demografi

Nama Responden : Masak FOLS
 Umur : 68 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Pekerjaan : Pensiunan

No	Pertanyaan (Morisky, 2008)	Ya	Tidak	
1	Apakah anda pernah lupa minum obat untuk penyakit anda?	✓		0
2.	Selama 2 pekan terakhir ini, pernahkah anda dengan sengaja tidak minum obat?		✓	1
3.	Pernahkan anda sengaja mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda karena anda merasa bertambah parah saat meminum obat tersebut?		✓	1
4.	Ketika anda bepergian, apakah anda pernah lupa membawa obat?		✓	1
5.	Apakah kemarin anda minum obat ?	✓		1
6.	Ketika anda merasa sehat apakah anda berhenti minum obat ?		✓	1
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu terhadap pengobatan yang harus anda jalani?	✓		0
8.	Apakah anda mengalami kesulitan meminum semua obat anda? Ⓐ Tidak pernah B. Beberapa kali C. Kadang-kadang D. Sering E. Selalu			1
Skor Total				

Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OEPOI
 Jln. M. Thamrin No. 05, Kelurahan Oebufu, Kode Pos 85111
 Telp. 08113868029

Website : puskoep.dinkes-kotakupang.web.id, Email: puskesmasoepoi96@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : B-030 /Pusk.Oepoi.400.7.22.1/VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : drg. Elfride Ruth, S.K.G., M.P.H
 Jabatan : Kepala UPTD Puskemas Oepoi
 NIP : 19840930 201412 2 001
 Pangkat/Golongan : Penata Tk.I, III/d

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Aldo Jordan Foeh
 NIM : PO5303332230574
 Program Studi : DIII Farmasi
 Universitas/PT : Poltekkes Kemenkes Kupang

Telah selesai melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Oepoi dengan Judul Penelitian : **"Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Hipertensi Menggunakan Metode MMAS-8 di Puskesmas Oepoi"**
 Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2026
 Kepala UPTD Puskesmas Oepoi

drg. Elfride Ruth, S.K.G., M.P.H
 Penata Tk I
 NIP. 19840930 201412 2 001

Paraf Hierarki	
Penata Labkes	
Penyelia	

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal

KARTU BIMBINGAN PENULISAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Aldo Jordan Foeh
 NIM : PO5303332230574
 Judul KTI : Evaluasi kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi hipertensi menggunakan metode MMAS-8 di puskesmas Oepoi
 Pembimbing : Dra. Elisma, Apt., M.Si
 Mulai Proposal : 13/08/2025
 Selesai Proposal : 20/01/2026

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTAR/SARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 13/08/2025	Judul proposal	Perbaiki	
2	Jumat, 21/08/2025	latar belakang, rumusan masalah, tujuan, pendahuluan, manfaat	Ace	
3	Kam, 16/09/2025	Penggunaan kutipan pustaka		
4	Rabu, 12/10/2025	perbaiki bibliografi pustaka	Ace	
5	Sabtu, 22/12/2025	metode penelitian	ok	
6	Kam, 08/01/2026	definisi operasional	ok	
7	Sabtu, 10/01/2026	prosedur penelitian, analisis data, daftar pustaka	ok	
8	Sabtu, 13/01/2026	Penulisan proposal	Ace	

Catatan:

1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan
2. Syarat pembimbingan minimal 8 x bimbingan/mahasiswa
3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai

Ketua Prodi

Apt. Priska E. Tenda, S.F., M.Sc.
 NIP : 197701182005012002

Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI

KARTU BIMBINGAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama Mahasiswa : Aldo Jordan Foeh
 NIM : PO5303332230574
 Judul KTI : TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE
 2 DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSIMENGGUNAKAN
 METODE MMAS-8DI PUSKESMAS OEPOI
 Pembimbing : Dra. Elisma, Apt.,M.Si
 Mulai KTI :
 Selesai KTI :

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTAR/SARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIM BING
1	Senin, 11/05/2026	Konsultasi penyusunan Hasil	Perbaikan	
2	Senin, 18/05/2026	Konsultasi pembahasan BAB 4	Perbaikan	
3	Rabu, 20/05/2026	Perbaikan pembahasan BAB 4	ACC	
4	Jumat, 22/05/2026	Perbaikan pembahasan BAB 4 dan lanjut	Perbaikan	
5	Sabtu, 22/05/2026	Perbaikasi penulisan KTI	ACC	
6	Kamis, 04/06/2026	Konsultasi simpulan dan saran	ACC	
7	Senin, 15/06/2026	Konsultasi Penulisan	Perbaikan	
8	Kamis, 18/06/2026	ACC	ACC	

Catatan:

1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan
2. Syarat pembimbingan minimal 8 x bimbingan/mahasiswa
3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai

Ketua Prodi



Apt. Priska E. Tenda, S.F., M.Sc

NIP : 197701182005012002

Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8900256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Aldo Jordan Foeh
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303332230574
Dosen Pembimbing	: Dra. Elisma, Apt.,M.Si
Penguji	: Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt.,M.Si
Jurusan	: D-III FARMASI
Judul Karya Ilmiah	: TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN METODE MMAS-8 DI PUSKESMAS OEPOI
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 8%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 10 Agustus 2026 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002	