

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN
METODE MMAS-8 DI PUSKESMAS OEPOI**



**Aldo Jordan Foeh
PO5303332230574**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN
METODE MMAS-8 DI PUSKESMAS OEPOI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Aldo Jordan Foeh
PO5303332230574**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN METODE MMAS-8 DI
PUSKESMAS OEPOI**

Disusun oleh :
Aldo Jordan Foch
PO5303332230574

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing utama,



Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

Kupang, Juni 2026
Ketua Program Studi :



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN
METODE MMAS-8 DI PUSKESMAS OEPOI

Disusun oleh:
Aldo Jordan Foeh
PO5303332230574

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada Tanggal : Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt., M.Si
NIP. 1963061219950310001

(.....)

Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

(.....)

Kupang, Juni 2026

Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah Penulis nyatakan dengan benar

Nama : Aldo Jordan Foeh
Nim : PO5303332230574
Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aldo Jordan Foeh
NIM : PO5303332230574
Program Studi : D–III FARMASI
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN METODE MMAS-8 DI PUSKESMAS OEPOI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi D – III Farmasi

Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan


Aldo Jordan Foeh

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Elisma, Apt.,M.Si selaku pembimbing utama dan Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt.,M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dra. Apt. Ni Nyoman Yuliani. S.Si.,S.Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Dra. Elisma, Apt.,M.Si selaku Pembimbing Akademik Penulis selama menempuh Pendidikan di Program Studi DIII Farmasi.
4. Para dosen Prodi Farmasi serta staf yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Instansi UPTD Puskesmas Oepoi Kota Kupang yang telah mengijinkan dan membantu Penulis untuk melakukan penelitian.

6. Arkilaus Foeh dan Herlovina Pa'u. Terima kasih untuk cinta, kasih sayang yang tulus dan dengan setia selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah Penulis.
7. Saudara/i Kakak Benja, Adek Intan, Adek Pascal dan Keluarga Besar Kekadulu. Terima kasih atas dukungan dan doa kepada Penulis.
8. Sahabat terbaik saya Martin, Kiss, Erik, Angki, Keluarga Besar Kem, Kelurga Besar Farm Fc dan Kelurga Besar Kodas yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Angkatan ke-24 yang telah bersama selama 3 tahun terkhususnya kelas A.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini diperkenankan oleh Tuhan Yang Maha Esa sehingga membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi dasar yang baik untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Kupang , Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kepatuhan	5
1. Definisi	5
2. Faktor risiko	5
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	7
B. Diabetes Melitus.....	9
1. Definisi	9
2. Prevalensi DM dan hipertensi.....	9
3. Klasifikasi DM berdasarkan etiologi	9
4. Patofisiologi DM	10
5. Komplikasi	10
6. Gejala	11
7. Penggolongan Obat	12
8. Penatalaksanaan Terapi DM.....	14
C. <i>Morisky Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8)</i>	14
D. Gambaran Tempat Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17

C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen Penelitian	19
G. Prosedur Penelitian	19
H. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. SDM Puskesmas Oepoi.....	22
B. Tingkat Kepatuhan Pasien DM Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi Berdasarkan karakteristik responden.....	22
1. Tingkat kepatuhan pasien berdasarkan jenis kelamin	22
2. Tingkat kepatuhan pasien berdasarkan usia.....	24
3. Tingkat kepatuhan pasien berdasarkan pekerjaan.....	25
C. Tingkat Kepatuhan Pasien DM Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Skor MMAS-8	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Oprasional.....	19
Tabel 2. Skor Kepatuhan Kuesioner MMAS-8.....	20
Tabel 3. SDM Puskesmas Oepoi.....	22
Tabel 4. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis kelamin	23
Tabel 5. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Pekerjaan	26
Tabel 7. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Skor MMAS-8.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Responden.....	34
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	36
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responde.....	37
Lampiran 4. Lembar Kuesioner MMAS-8.....	38
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian.....	39
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	40
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal.....	41
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....	42
Lampiran 9. Kartu Hasil Cek Plagiasi.....	43

ADHERENCE LEVEL OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH HYPERTENSION COMPLICATIONS USING THE MMAS-8 METHOD AT OEPOI COMMUNITY HEALTH CENTER

Aldo Jordan Foeh¹, Elisma²

Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

Author's Email : aldoyordan16@gmail.com

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease whose prevalence continues to rise and has become a global health problem. This condition becomes even more complex when accompanied by hypertension because it can increase the risk of cardiovascular complications, target organ damage, stroke, heart attack, and even death. Treatment success is strongly influenced by patients' adherence to therapy on a regular basis. **Objective:** This study aimed to determine the level of medication adherence among patients with type 2 DM and hypertension complications using the MMAS-8 method. **Methods:** This study used a descriptive design with a purposive sampling technique. Data were collected in April 2026 from 43 respondents who met the inclusion criteria using the MMAS-8 questionnaire, which consists of eight questions. **Results:** Most respondents were female (62.8%). Patient adherence was divided into low (44.19%, 19 respondents), moderate (44.19%, 19 respondents), and high (11.62%, 5 respondents) categories. The highest adherence based on characteristics was found in females in the moderate category (30.2%), those older than 61 years in the moderate and low categories (23.3% each), and housewives in the moderate category (23.3%). **Conclusion:** Patient adherence is still not optimal, with the low and moderate categories having the same percentage. Nonadherence was mainly related to forgetting to take medication, stopping medication on their own, and feeling tired of undergoing therapy.

Keywords : Medication adherence, Type 2 Diabetes Mellitus, Hypertension

References : 28 pieces (2008-2026)

TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN METODE MMAS-8 DI PUSKESMAS OEPOI

Aldo Jordan Foeh¹, Elisma²

Program Studi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang

Email Penulis : aldoyordan16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi masalah kesehatan global. Kondisi ini semakin kompleks apabila disertai hipertensi karena dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular, kerusakan organ target, stroke, serangan jantung, hingga kematian. Keberhasilan pengobatan sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menjalani terapi secara teratur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi hipertensi menggunakan metode MMAS-8. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan pada April 2026 terhadap 43 responden yang memenuhi kriteria inklusi menggunakan kuesioner MMAS-8 yang terdiri atas delapan pertanyaan. **Hasil:** Mayoritas responden adalah perempuan (62,8%). Tingkat kepatuhan pasien terbagi menjadi kategori rendah sebesar 44,19% (19 responden), sedang sebesar 44,19% (19 responden), dan tinggi sebesar 11,62% (5 responden). Kepatuhan tertinggi berdasarkan karakteristik ditemukan pada perempuan kategori sedang (30,2%), usia >61 tahun pada kategori sedang dan rendah (masing-masing 23,3%), serta IRT pada kategori sedang (23,3%). **Kesimpulan:** Kepatuhan pasien masih belum optimal, dengan kategori rendah dan sedang memiliki persentase yang sama. Ketidakepatuhan terutama berkaitan dengan lupa minum obat, menghentikan obat secara mandiri, dan kejenuhan menjalani terapi.

Kata Kunci : Kepatuhan minum obat, Diabetes Melitus Tipe 2, Hipertensi
Kepustakaan : 28 buah (2008-2026)