

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN TERAPI
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**



OLEH

**Frederikus Fernando Heriman
PO5303332230644**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN TERAPI
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi*



OLEH

**Frederikus Fernando Heriman
PO5303332230644**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN TERAPI OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BAKUNASE KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:
FREDERIKUS FERNANDO HERIMAN
PO5303332230644

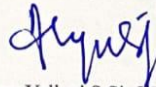
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
Kupang, 13 Juni 2026

Menyetujui Pembimbing utama



Priska E. Tenda, SF., M.Sc.Apt
19770118200501200

Kupang, 13 Juni 2026
Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN TERAPI OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BAKUNASE KOTA KUPANG**

Disusun oleh:

FREDERIKUS FERNANDO HERIMAN

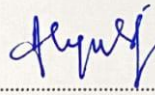
PO5303332230644

Telah dipertahankan di depan

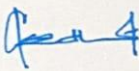
Dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2026

Susunan dewan penguji

Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

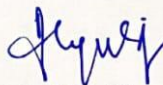
()

Priska E. Tenda, SF., M.Sc.Apt
NIP. 19770118200501200

(
(.....))

Kupang, 17 Juni 2026

Ketua Program Studi

()
Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

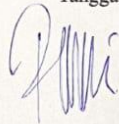
Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Frederikus Fernando Heriman

NIM : PO5303332230644

Tanda tangan :

Tanggal



Kupang, Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Frederikus Fernando Heriman
Nim	: PO5303332230644
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Profil Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada Tanggal : Kupang, Agustus 2026

Yang menyatakan



(Frederikus Fernando Heriman)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, rahmat dan penyertaannya sehingga penulis diberikan rahmat untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan berjudul “ Profil Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di puskesmas Bakunase Kota Kupang ”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada program studi D-III Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Ketua Program studi D-III Farmasi sekaligus selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah senantiasa membimbing yang telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Priska E. Tenda, SF., M.Sc.Apt selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Putra J.P. Tjitda, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
5. Kepala puskesmas Bakunase yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di puskesmas Bakunase.
6. Kedua orangtua tercinta, Bapak Robertus Sugara dan ibu Bibiana Lumbur juga kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa bagi penulis.
7. Teman- teman yang telah memberikan dukungan dan doa.

Penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Akhirnya dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya dan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
B. Pengetahuan	14
C. Kepatuhan	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian	19
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	19
C. Populasi Dan Sampel	19

D. Alat Dan Bahan	21
E. Prosedur Penelitian	21
F. Variabel Penelitian	22
G. Defenisi Operasional	23
H. Instrumen Penelitian	23
I. Pengolahan Dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Demografi Responden	27
B. Tingkat Pengetahuan	30
C. Tingkat Kepatuhan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2. Defenisi Operasional	23
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan umur	27
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	28
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	29
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan lama menderita hipertensi	29
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan	30
Tabel 8. Distribusi frekuensi kategori tingkat pengetahuan	33
Tabel 9. Karakteristik responden berdasarkan tingkat kepatuhan	40
Tabel 10. Distribusi frekuensi tingkat tingkat kepatuhan	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	60
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes.....	61
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	62
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	63
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian	64
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 7. Lembar kuesioner	66
Lampiran 8. Data Tabulasi	69
Lampiran 9. Hasil analisis data	70
Lampiran 10. Dokumentasi	74
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Proposal	75
Lampiran 12. Kartu bimbingan KTI	76

ABSTRAK

PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN TERAPI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Frederikus Fernando Heriman¹, Priska E. Tenda²
Email: Frederikusfernandoheriman@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat global dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal apabila tidak dikelola dengan baik. Keberhasilan terapi antihipertensi sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil tingkat pengetahuan dan kepatuhan terapi obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross-sectional yang dilaksanakan pada tanggal 1–10 April 2026. Sampel penelitian berjumlah 96 responden yang dipilih menggunakan teknik non-probability sampling berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kepatuhan, kemudian dianalisis secara univariat menggunakan aplikasi IBM SPSS Statistics versi 25 dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik, yaitu sebanyak 79 orang (82,3%), sedangkan 17 orang (17,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Pada aspek kepatuhan, sebanyak 72 responden (75,0%) berada pada kategori sangat patuh, 20 responden (20,8%) cukup patuh, dan 4 responden (4,2%) kurang patuh. **Simpulan:** Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang tentang penyakit hipertensi, obat yang digunakan, efek samping obat, dan terapi non farmakologi sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebanyak 79 responden (82,3%), sedangkan 17 responden (17,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Tingkat kepatuhan pasien dalam menjalani terapi obat antihipertensi, yang mencakup ketepatan obat, ketepatan waktu mengonsumsi obat, ketepatan dosis, ketepatan aturan pakai, dan konsistensi terapi, sebagian besar berada pada kategori sangat patuh, yaitu sebanyak 72 responden (75,0%), kategori cukup patuh sebanyak 20 responden (20,8%), dan kategori kurang patuh sebanyak 4 responden (4,2%).

Kata kunci: hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, terapi obat antihipertensi.

ABSTRACT

ROFILE OF KNOWLEDGE LEVEL AND ADHERENCE TO ANTIHYPERTENSIVE DRUG THERAPY AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT BAKUNASE COMMUNITY HEALTH CENTER KUPANG CITY

Frederikus Fernando Heriman¹, Priska E. Tenda²

Email: Frederikusfernandoheriman@gmail.com

Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Background: Hypertension is one of the major global public health problems, with an increasing prevalence and a high risk of causing serious complications such as stroke, heart disease, and kidney failure if not properly managed. The success of antihypertensive therapy is strongly influenced by patients' level of knowledge and their adherence to treatment. **Objective:** This study aimed to determine the profile of the level of knowledge and adherence to antihypertensive drug therapy among hypertensive patients at Bakunase Community Health Center, Kupang City. **Methods:** This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach and was conducted from April 1 to April 10, 2026. The study included 96 respondents selected using a non-probability sampling technique based on the inclusion criteria. Data were collected using knowledge and medication adherence questionnaires, then analyzed using univariate analysis with IBM SPSS Statistics version 25 and presented as frequency distributions. **Results:** The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge, with 79 respondents (82.3%), while 17 respondents (17.7%) had a poor level of knowledge. Regarding medication adherence, 72 respondents (75.0%) were categorized as highly adherent, 20 respondents (20.8%) were moderately adherent, and 4 respondents (4.2%) were poorly adherent. **Conclusion:** The knowledge level of hypertensive patients at Bakunase Community Health Center, Kupang City, regarding hypertension, the medications used, drug side effects, and non-pharmacological therapy was mostly good, with 79 respondents (82.3%), while 17 respondents (17.7%) had a poor level of knowledge. Adherence to antihypertensive drug therapy, covering medication accuracy, timing accuracy, dosage accuracy, accuracy of directions for use, and consistency of therapy, was mostly categorized as highly adherent, with 72 respondents (75.0%), 20 respondents (20.8%) moderately adherent, and 4 respondents (4.2%) poorly adherent.

Keywords: hypertension, knowledge, adherence, antihypertensive drug ther