

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Profil Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang dapat disimpulkan:

1. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang tentang penyakit hipertensi, obat yang digunakan, efek samping obat, dan terapi non farmakologi sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebanyak 79 responden (82,3%), sedangkan 17 responden (17,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang.
2. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang dalam menjalani terapi obat antihipertensi yang mencakup ketepatan obat, ketepatan waktu mengonsumsi obat, ketepatan dosis, ketepatan aturan pakai, dan konsistensi terapi. sebagian besar berada pada kategori sangat patuh, yaitu sebanyak 72 responden (75,0%), kategori cukup patuh sebanyak 20 responden (20,8%), dan kategori kurang patuh sebanyak 4 responden (4,2%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan, diharapkan dapat terus meningkatkan edukasi dan konseling kepada pasien hipertensi mengenai pentingnya penggunaan obat antihipertensi secara teratur untuk meningkatkan kepatuhan terapi pasien.
2. Bagi pasien hipertensi, diharapkan dapat mempertahankan kepatuhan dalam menjalani terapi antihipertensi serta rutin melakukan kontrol dan pemeriksaan tekanan darah sesuai anjuran tenaga kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan dan kepatuhan terapi antihipertensi dengan jumlah responden yang lebih besar dan metode penelitian yang lebih beragam.