

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE JULI-DESEMBER 2025**



Oleh:

**Cathrin Natasya Djara
PO 5303332230632**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE JULI-DESEMBER 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Oleh:

**Cathrin Natasya Djara
PO 5303332230632**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE JULI-DESEMBER 2025**

Disusun Oleh :

Cathrin Natasya Diara
PO 5303332230632

Telah disetujui oleh pembimbing

Kupang, 22 Juni 2026

Pembimbing



Faizal Riza Soeharto.,S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001

Kupang, 22 Juni 2026

Ketua Program Studi ,



Dr. Ni Nyoman Yuliani., S.Si., M.Si., Apt.
NIP 198302182009122001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE JULI-DESEMBER 2025

Disusun Oleh:

Cathrin Natasya Djara
PO 5303332230632

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Yorida F. Maakh. S.Si., Apt., M.Sc.
NIP 198302182009122001

(.....)

Anggota

Faizal Riza Soeharto., S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001

(.....)

Kupang, 18 Agustus 2026

Ketua Program Studi


Dr. Ni Nyoman Yuliani., S.Si., M.Si., Apt.
NIP 19830218200912200

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Cathrin Natasya Djara

NIM :PO5303332230632

Tanda Tangan :



Tanggal 19 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Cathrin Natasya Djara
Nim	: PO5303332230632
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Profil Penggunaan Obat Atihipertensi Pada Pasien Lansia Di Puskesmas Bakunase Periode Juli-Desember 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada Tanggal : Kupang, Agustus 2026

Yang menyatakan



(Cathrin Natasya Djara)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Ilmiah yang berjudul “Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Lansia di Puskesmas Bakunase Periode Juli-desember 2025” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani., S.Si., M.Si., Apt., selaku Ketua Program studi D-III Farmasi.
3. Yorida F Maakh., S.Si., Apt., M.Sc selaku penguji I dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Faizal Riza Soeharto, S.Si., M.K.K.K. selaku penguji II dan sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama studi penulis.
6. Para dosen dan staf pengajar yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Prodi Farmasi Poltekkes Kupang.

7. Seluruh staf Kantor Dinas Kesehatan Kota Kupang dan Seluruh Petugas Puskesmas Bakunase Kota Kupang yang telah mendukung, memberikan informasi dan data-data yang diperlukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapa Lucky, Mama Henderina, dan kedua kaka tersayang, Kakak Collin dan Kaka Cenneth yang selalu memberi cinta kasih dan sayang yang tidak pernah habis serta dukungan dan doa yang tulus pada penulis.
9. Kepada sahabat-sahabat saya Siti Alysia, Tita Riyanti, Dea Daik, Anisa Emu, Febri Lesik yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan, serta menemani penulis dalam setiap proses. Kehadiran, perhatian, dan kebersamaan yang diberikan menjadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan KTI ini hingga akhir.
10. Rekan-rekan seperjuangan “Sanmol_B” yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi selama masa perkuliahan.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih perlu perbaikan dan mengharapkan masukan serta kritik yang membangun guna menyempurnakannya

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Hipertensi	6
B. Epidemiologi Hipertensi	6
C. Faktor Risiko Hipertensi	7
D. Komplikasi Hipertensi	9
E. Tata Laksana Hipertensi.....	10
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	15
E. Definisi Operasional.....	16
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Prosedur Penelitian.....	17
H. Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
B. Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Bakunase.....	19
C. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Lansia di Puskesmas Bakunase.....	21
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Golongan Obat Antihipertensi dan Mekanisme Kerja	11
Tabel 2. Nama Obat	12
Tabel 3. Efek Samping Obat	13
Tabel 4. Definisi Operasional	15
Tabel 5. Jumlah Pasien lansia hipertensi di Puskesmas Bakunase Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 6. Jumlah Pasien Lansia hipertensi di Puskesmas Bakunase Berdasarkan Umur	20
Tabel 7. Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Nama Obat	11
Tabel 8. Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Dosis Obat	22
Tabel 9. Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Golongan Obat	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	36
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes	37
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	38
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	39
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian	40
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	41
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal	54
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	55

ABSTRACT

Profile of Antihypertensive Drug Use Among the Elderly at Bakunase Community Health Center July–December 2025 Period

Cathrin Natasya Djara, Faizal Riza Soeharto

Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : ketidjara@gmail.com

Background: Hypertension is a common health problem among elderly patients and requires appropriate treatment. Bakunase Public Health Center in Kupang City is one of the health facilities providing services to hypertensive patients, including the elderly. The use of antihypertensive drugs in elderly patients needs to be considered to achieve optimal blood pressure control. **Objective:** To determine the profile of antihypertensive drug use among elderly patients at Bakunase Public Health Center, Kupang City, during July–December 2025. **Methods:** This study used a descriptive retrospective method based on medical records of elderly patients with hypertension. Samples were obtained using the Slovin formula and analyzed descriptively. **Results:** Of 163 patients, 54 (33.13%) were male and 109 (66.87%) were female. Based on age, 95 patients (58%) were aged 60–69 years, 60 (37%) were aged 70–79 years, and 8 (5%) were aged 80–89 years. Based on drug names, amlodipine was used 163 times (80.69%), captopril 28 (13.86%), lisinopril 7 (3.47%), hydrochlorothiazide 3 (1.49%), and furosemide 1 (0.50%). Based on dosage, amlodipine 10 mg was the most frequently used at 94 (46.54%), followed by amlodipine 5 mg at 69 (34.16%). Based on drug class, Calcium Channel Blockers (CCB) were the most frequently used, with 163 uses (81%), followed by Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitors (ACEi) and diuretics. **Conclusion:** Antihypertensive drug use was dominated by female patients, the 60–69-year age group, amlodipine 10 mg, and the CCB class.

Keywords: Hypertension, Elderly, Antihypertensive, Amlodipine, Bakunase Public Health Center.

ABSTRAK

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE JULI-DESEMBER 2025

Cathrin Natasya Djara, Faizal Riza Soeharto

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : ketidjara@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi pada lansia dan memerlukan terapi yang tepat. Puskesmas Bakunase Kota Kupang merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan yang memberikan pelayanan kepada pasien hipertensi, termasuk kelompok lanjut usia. Penggunaan obat antihipertensi pada lansia perlu diperhatikan untuk mencapai pengendalian tekanan darah yang optimal. **Tujuan:** Mengetahui profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia di Puskesmas Bakunase Kota Kupang periode Juli–Desember 2025. **Metode:** Penelitian deskriptif retrospektif menggunakan data rekam medis pasien lansia dengan hipertensi. Sampel diperoleh menggunakan rumus Slovin dan dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Dari 163 pasien, berdasarkan jenis kelamin terdapat 54 laki-laki (33,13%) dan 109 perempuan (66,87%). Berdasarkan usia, kelompok 60–69 tahun sebanyak 95 pasien (58%), 70–79 tahun sebanyak 60 (37%), dan 80–89 tahun sebanyak 8 (5%). Berdasarkan nama obat, amlodipin sebanyak 163 penggunaan (80,69%), captopril 28 (13,86%), lisinopril 7 (3,47%), hidroklorotiazid 3 (1,49%), dan furosemid 1 (0,50%). Berdasarkan dosis, amlodipin 10 mg paling banyak digunakan sebanyak 94 (46,54%), diikuti amlodipin 5 mg sebanyak 69 (34,16%). Berdasarkan golongan, Calcium Channel Blocker (CCB) paling banyak digunakan sebanyak 163 (81%), diikuti Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor (ACEi) dan diuretik. **Simpulan:** Profil penggunaan antihipertensi pada pasien lansia di Puskesmas Bakunase didominasi perempuan, usia 60–69 tahun, amlodipin 10 mg, dan golongan CCB.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Antihipertensi, Amlodipin, Puskesmas Bakunase.