

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas Bakunase

2. Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan April 2026.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Seluruh rekam medis pasien hipertensi yang tercatat menerima terapi obat antihipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang tahun 2025.

2. Sampel dan teknik sampling

a. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah rekam medis dari populasi pasien lansia (usia ≥ 60 tahun) dengan diagnosis hipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang periode Juli-Desember 2025

b. Teknik Sampling

Pengambilan sampel menggunakan rumus slovin

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{276}{1 + 276(0,05)^2}$$

$$n = \frac{276}{1,69}$$

$$n = 163,313$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N: Jumlah populasi

e : Batas toleransi kesalahan (0,05)

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal berupa profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia, yang ditinjau berdasarkan jumlah pasien, karakteristik demografis (jenis kelamin dan usia), serta karakteristik pengobatan yang meliputi nama obat, dosis obat antihipertensi serta golongan obat antihipertensi.

E. Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Skala
Jenis Kelamin	Karakteristik pasien lansia penderita hipertensi yang dibedakan menjadi laki-laki dan perempuan berdasarkan data rekam medis di Puskesmas Bakunase.	Nominal
Usia	Umur pasien penderita hipertensi yang berusia ≥ 60 tahun, dihitung sejak lahir sampai waktu penelitian dan dinyatakan dalam tahun.	Ordinal
Golongan Obat	Klasifikasi obat antihipertensi yang digunakan oleh pasien lansia yang diperoleh dari data rekam medik di Puskesmas Bakunase.	Nominal
Nama Obat	Jenis obat antihipertensi yang diresepkandan tercatat dalam rekam medis pasien dengan hipertensi pada periode penelitian.	Nominal
Dosis	Jumlah takaran obat oral antihipertensi yang diberikan kepada pasien lansia sesuai resep obat yang dinyatakan dalam satuan milligram.	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini meliputi, Rekam medis Obat Antihipertensi sebagai sumber data utama dan Lembar observasi atau formulir penelitian yang berisi kolom-kolom untuk pencatatan data.

G. Prosedur Penelitian

Tahap- tahap penelitian ini adalah:

1. Tahap persiapan dan perizinan

Menyusun proposal penelitian serta mengurus izin penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Kupang lalu ke Puskesmas Bakunase Kota Kupang

2. Tahap pengumpulan data

Mengumpulkan data dari rekam medis pasien lansiapenderita hipertensi yang meliputi usia, jenis kelamin, golongan obat, nama obat serta dosis yang digunakan oleh pasien hipertensi.

3. Tahap dokumentasi

Melakukan pencatatan dan pendokumentasian sesuai dengan format pengumpulan data yang telah ditetapkan

4. Tahap analisis data

Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia di Puskesmas Bakunase.

H. Analisis Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari rekam medis pasien yang menerima terapi antihipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang.

Data tersebut kemudian dideskripsikan berdasarkan jenis obat, dosis, dan item kombinasi yang digunakan, serta disajikan dalam bentuk tabel persentase.