

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA
KOTA KUPANG**



Oleh:

**Yemima Karenina Putrigumaria Bessie
PO5303333231164**

**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA
KOTA KUPANG**



Oleh:

**Yemima Karenina Putrigumaria Bessie
PO530333231164**

**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA
KOTA KUPANG

Disusun oleh :
Yemima Karenina Putrigumaria Bessie
PO5303333231164

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

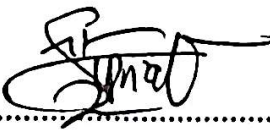
Ketua

Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST.,M.Imun
NIP. 19910209201032004


(.....)

Anggota

Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes
NIP. 198503112010122001


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc
NIP. 197308011993032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Yemima Karenina Putrigumaria Bessie

PO5303333231164



Kupang, 30 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yemima Karenina Putrigumaria Bessie
NIM : PO.5303333231164
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul :

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA
KOTA KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolakan dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian hal ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang, Juni 2026



Yemima Karenina P. Bessie

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemekes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari **Ibu Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes selaku pembimbing utama sekaligus penguji 2 (dua)** yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penulis menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dan **Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST., M.Imun selaku penguji 1 (satu)**, serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm, Apt.MSi., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Aldiana Astuti, S.ST., M.Biomed selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak/ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Ayah, mama, adek dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan doa kepada penulis selama penulis menempuh pendidikannya.
6. Responden yang terlibat dalam penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 15 khususnya kelas C, Budaya, Kastabdri, dan SBC yang selalu memberikan semangat kepada penulis .

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG

Yemima Karenina Putrigumaria Bessie, Supriati Willa Djami, Ni Ketut Yuliana Sari
^{1,2,3} Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email penulis koresponden : karenbessie10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Anak stunting berisiko mengalami gangguan pertumbuhan, perkembangan, serta penurunan kemampuan kognitif. Salah satu faktor yang berhubungan dengan stunting adalah kadar hemoglobin. Kadar hemoglobin yang rendah dapat menyebabkan berkurangnya suplai oksigen ke jaringan tubuh sehingga menghambat proses pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu, pemeriksaan kadar hemoglobin pada anak stunting perlu dilakukan untuk mengetahui gambaran status hemoglobin sebagai dasar dalam upaya pencegahan dan penanganan anemia. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada anak stunting di Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan ibu, tingkat pengetahuan ibu, dan pekerjaan orang tua. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan **cross-sectional**. Penelitian dilakukan di Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang pada tahun 2026. Sampel penelitian berjumlah 30 anak stunting yang dipilih menggunakan teknik **total sampling**. Pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan menggunakan **Hematology Analyzer** pada sampel darah vena EDTA, sedangkan data karakteristik responden diperoleh melalui lembar observasi dan wawancara. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 19 anak (63%) memiliki kadar hemoglobin normal dan 11 anak (37%) memiliki kadar hemoglobin rendah. Kadar hemoglobin rendah lebih banyak ditemukan pada anak usia 2–3 tahun dan 4–5 tahun, berjenis kelamin laki-laki, memiliki ibu dengan tingkat pendidikan SMP, ibu dengan tingkat pengetahuan cukup, serta orang tua yang bekerja sebagai petani. Sebagian besar anak stunting memiliki kadar hemoglobin normal, namun pemantauan kadar hemoglobin dan pemenuhan kebutuhan gizi tetap diperlukan untuk mencegah anemia dan mendukung pertumbuhan anak.

Kata Kunci : Stunting, Hemoglobin, Anemia, Balita.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
B. Darah	18
C. Hemoglobin	23
D. Pemeriksaan Hemoglobin	31
E. Hubungan Hemoglobin Dengan Stunting	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Variabel Penelitian	42
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	42
E. Definisi Operasional	43
F. Prosedur Penelitian	45
G. Analisis Hasil	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi berdasarkan Indeks Panjang Badan atau Tinggi Badan, Berat Badan, Umur, dan IMT	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	48
Tabel 4.2	Distribusi Antara Variabel Usia dan Kadar Hemoglobin	49
Tabel 4.3	Distribusi Antara Variabel Jenis Kelamin dan Kadar Hemoglobin....	52
Tabel 4.4	Distribusi Antara Variabel Tingkat Pendidikan Ibu dan Kadar Hemoglobin.....	54
Tabel 4.5	Distribusi Antara Variabel Tingkat Pengetahuan Ibu dan Kadar Hemoglobin.....	54
Tabel 4.6	Distribusi Antara Variabel Tingkat Pekerjaan Orang Tua dan Kadar Hemoglobin.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	69
Lampiran 2. Kuisioer Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Etik	75
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian	80
Lampiran 6. Hasil Penelitian.....	82
Lampiran 7. Dokumentasi.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anak Stunting.....	6
Gambar 2.2 Pravelensi Balita Stunted Tahun 2019 dan 2021	8
Gambar 2.3 Darah	18
Gambar 2.4 Struktur Hemoglobin.....	27