

DAFTAR PUSTAKA

- Abduloh, S, Septiadi, F & Nugraheni, W 2025, Analisis Perbandingan IPAQ Dan GPAQ Dalam Investigasi Aktivitas Fisik Mahasiswa Pada Program Mbkm, *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, Vol 5, No 2, pp 154–160
<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/view/3980/1983>
- Agustina, MNK, Mufarokhah, H & Roesardhyati, R 2025, Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Gedangan Sidoarjo, *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, Vol 5 No 5, pp 12–22
<https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/JPKK/article/view/1179/642>
- Dm, NZ 2025, Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smpn 1 Pundong Kabupaten Bantul, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
<https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/19902/>
- Fania, U 2026, Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Siswi Di Sman 1 Semparuk Tahun 2024, *Jurnal Kesehatan Husada Gemilang*, Vol 9, No 1, pp 31–38
<https://ojs.husadagemilang.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/156/106>
- Fauziah, SND 2023, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Dan Status Menstruasi Terhadap Status Gizi Pada Remaja Di Smk Said Naum Jakarta Pusat Januari
<https://e-abdimas.unw.ac.id/index.php/jhhs/article/view/363/198>
- Handayani, L & Iswandari, ND 2025, Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Swasta Normal Islam Puteri Rakha Amuntai, *Health Research Journal of Indonesia*, Vol 3, No 4, pp 241–248
<https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/HRJI/article/view/649/533>
- Hartati, DSD 2025, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Muhammadiyah 3 Metro, Poltekkes Kemenkes Tanjung karang
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7545/>
- Heti, R 2023, Hubungan Antara Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 77 Jakarta Pusat Tahun 2023, Universitas Muhammadiyah Jakarta
https://repository.umj.ac.id/19937/1/Heti%20rajayu_0001.pdf
- Larasasti, ASS 2025, Hubungan Aktivitas Fisik, Durasi Tidur dan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 21 Makassar, *The Relationship between Physical Activity, Sleep Duration, and The Incident of Overnutrition among Adolescents at Sman 21 Makassar*, Universitas Hasanuddin
<https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/51687/>

- Lestari, DS, Jeki, AG & Fatmawati, TY 2023, Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMKN 1 Kota Jambi, *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, Vol 11, No 2, pp 123–136
<https://ejournal.pancabhakti.ac.id/index.php/jkpbl/article/view/266/145>
- Maryam, M, Susilowati, E, Sari, FT, Fhadianna, F, Salwa, N & Marsanda, P 2025, Peran Pola Makan Sehat Dalam Mencegah Anemia Di Kalangan Para Remaja, *Bunda Edu Midwifery Journal BEMJ* Vol 8, No 2, pp 976–982
<https://bemj.akbidbunda.ac.id/BEMJ/article/view/644/487>
- Nuraisah, Y 2025, Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025, *Innovative Journal Of Social Science Research*, Vol 5 No 4, pp 1208–1218
<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/20374/13827>
- Nurhayani, S, Jannah, R & Febrianti, A 2025, Pengaruh Hubungan Penerapan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 3 Awayan, *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, Vol 1, No 2, pp 70–79
<https://ojs.univsm.ac.id/nutri/article/view/170/95>
- Prasetyaningtias, D 2025, Gambaran Status Gizi, Asupan Natrium Makanan Dan Aktifitas Fisik Pada Pralansia Hipertensi Anggota Prolanis Di Wilayah Puskesmas Gisting, Kecamatan Gisting Tahun 2025, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7583/>
- Purnomo, PM, Wahyuningrum, HT & Frilasari, H 2025, Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik, Pada Ibu Hamil Di Desa Seduri Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI
<https://repositori.ubs-ppni.ac.id/xmlui/handle/123456789/3573>
- Puspita, RRS, Wowor, MF & Rambert, GI 2025, Gambaran Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Remaja Putri, *Jurnal Keperawatan*, Vol 13, No 1, pp 18–30
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/59694/48667>
- Ruliyani, H, Amalia, L & Sulastri, A 2025, Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Sekolah, *Jurnal Gema Keperawatan*, Vol 18, No 1, pp 15–26
<https://ejournal.poltekkesdenpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/4029/18>

- Salsadela, NE 2025, Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Sma N 7 Yogyakarta, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
<https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/19654/>
- Septi, A, Hamdani, R & Kadri, H 2025, Korelasi Skor Aktivitas Fisik dengan Jarak 6-Minute Walking Test pada Mahasiswa yang Tidak Aktif Berolahraga, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, Vol 6, No 1, pp 21–28
<https://jikesi.fk.unand.ac.id/index.php/jikesi/article/view/1384/300>
- Seviyani, D 2025, Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Pola Makan Gizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Di Smpn 03 Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/785>
- Vatica, JR, Murdiatama, D & Kasrawati, K 2025, Hubungan Konsumsi Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Glumpang Tiga Kabupaten Pidie, *Journal Of Health And Therapy*, Vol 5, No 1, pp29–36
<https://journal.nurscienceinstitute.id/index.php/jht/article/view/2334>
- Wulandari, E 2025, Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Muaradua Kisam Kabupaten Oku Selatan Tahun 2025, Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/8991/>