

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA
PASIEN HIV DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG
PERIODE JULI–DESEMBER 2025**



Oleh:

**Siti Sandrina Hawabuan Alysa
PO 5303332230667**

**PRODI D-III FARMASII
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA
PASIEN HIV DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG
PERIODE JULI–DESEMBER 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Oleh:

**Siti Sandrina Hawabuan Alysa
PO 5303332230667**

**PRODI D-III FARMASII
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN
HIV DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER 2025

Disusun Oleh:

Siti Sandrina Hawabuan Alysa
PO 5303332230667

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
Kupang, 22 Juni 2026

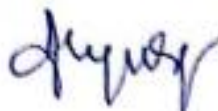
Pembimbing



Faizal Riza Soeharto, S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001

Kupang, 22 Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si.
NIP 198302182009122001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN
HIV DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER 2025

Disusun Oleh:

Siti Sandrina Hawabuan Alysa
PO 5303332230667

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yorida F. Maakh, S.Si., Apt., M.Sc.
NIP 198302182009122001


(.....)

Anggota,

Faizal Riza Soeharto, S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001


(.....)

Kupang, 18 Agustus 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si.
NIP 198302182009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Siti Sandrina Hawabuan Alysa

NIM : PO5303332230667

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Sandrina Hawabuan Alysa

NIM : PO5303332230667

Program Studi : D-III

Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul : Profil Penggunaan Obat Antiretroviral Pada Pasien Hiv Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Periode Juli-Desember 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengulimedia/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : Kupang, Agustus 2026

Yang menyatakan:



Siti Sandrina Hawabuan Alysa

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Ilmiah yang berjudul “Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Yang Digunakan Oleh Masyarakat di Desa Karita Kabupaten Sumba Timur” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan Faizal Riza Soeharto, S.Si., M.K.K.K. selaku pembimbing utama dan Yorida F Maakh, S.Si., Apt., M.Sc. selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Ketua Program studi D-III Farmasi.
3. Ibu Yorida F Maakh., S.Si., Apt., M.Sc. selaku penguji I dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Pak Faizal Riza Soeharto, S.Si., M.K.K.K. selaku penguji II dan sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama studi penulis.
6. Para dosen dan staf pengajar yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Prodi Farmasi Poltekkes Kupang.
7. Seluruh staf Kantor Dinas Kesehatan Kota Kupang dan Seluruh Petugas Puskesmas Oebobo Kota Kupang yang telah mendukung, memberikan informasi dan data-data yang diperlukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Yang teristimewa kedua orang tua tercinta, Bapak Alwan Lopi Tokan dan Mama Maslina Ina Duran, atas segala kasih sayang, doa, bimbingan, dukungan,

dan pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih juga kepada kakak-kakak tersayang, Nurcholis Tokan, Alfisra Tokan, Nurani Tokan, dan Alrasyid Amareko, serta adik-adik tercinta, Narisha Tokan dan Rafka Tokan, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan kebahagiaan kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan senantiasa melimpahkan rahmat serta keberkahan kepada kalian semua.

9. Sahabat-sahabat tercinta, Cathrin Djara, Anisha Emu, Tita Riyanti, Febry Lesik, dan Dea Daik, atas kebersamaan, bantuan, waktu, tenaga, saran, motivasi, serta dukungan yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan Farmasi Angkatan 24, khususnya Sanmol_B, atas doa, semangat, dan dukungan moral selama menempuh studi dan menyelesaikan karya tulis ini.
10. Kepada semua pihak yang telah membantu selama penelitian berlangsung yang namanya tidak sempat disebutkan satu per satu dalam tulisan ini. Kiranya Tuhan Maha Pengasih dan Penyayang, senantiasa membalas budi baik yang telah di berikan.

Sebagai penutup, penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Definisi HIV.....	6
B. <i>Viral load</i>	7
C. Penularan HIV.....	7
D. Manifestasi Klinis HIV	9
E. Pencegahan HIV.....	11
F. Antiretroviral.....	13
G. Tata Laksana Terapi ARV	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	27
H. Analisis Data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Distribusi Penderita HIV Di Puskesmas Oebobo.....	29
C. Profil Penggunaan Obat ARV pada Pasien HIV Berdasarkan Jenis Terapi.....	32
D. Profil Penggunaan Obat ARV pada Pasien HIV Berdasarkan golongan obat	33
E. Gambaran <i>Viral load</i> Pasien HIV Di Puskesmas Oebobo	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jenis Obat ARV	16
Tabel 2. Efek Samping Golongan Obat ARV	17
Tabel 3. Terapi ARV Lini Pertama	22
Tabel 4. Terapi ARV Lini Kedua	23
Tabel 5. Terapi ARV Lini Kedua Untuk Anak	24
Tabel 6. Definisi Operasional.....	26
Tabel 7. Jumlah Penderita HIV di Puskesmas Oebobo Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 8. Jumlah Penderita HIV di Puskesmas Oebobo Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 9. Jenis Terapi ARV Pada Pasien HIV di Puskesmas Oebobo	32
Tabel 10. Golongan Obat ARV Pada Pasien HIV di Puskesmas Oebobo	33
Tabel 11. Hasil <i>Viral load</i> Pada Pasien HIV di Puskesmas Oebobo	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	42
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes.....	43
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	44
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	45
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian	46
Lampiran 6. Data Pasien Pengguna ARV.....	47
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal	55
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	56
Lampiran 10. Surat Keterangan Cek Hasil Plagiat	57

ABSTRACT

**PROFILE OF ANTIRETROVIRAL DRUG USE AMONG HIV
PATIENTS AT OEBOBO PUBLIC HEALTH CENTER, KUPANG
CITY, JULY–DECEMBER 2025**

Siti Sandrina Hawabuan Alysa, Faizal Riza Soeharto,

Email: sitihawabuan@gmail.com

***)Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang**

Background: Human Immunodeficiency Virus (HIV) is an infectious disease that attacks the immune system and requires continuous antiretroviral (ARV) therapy to suppress viral replication. The pattern of ARV use and viral load results can be used as indicators to assess treatment success. **Objective:** To determine the profile of ARV use among HIV patients at Oebobo Public Health Center, Kupang City, during July–December 2025, based on sex, age, type of therapy, drug class, and viral load results. **Methods:** This study used a retrospective descriptive design with data obtained from medical records of HIV patients. Data were collected using an observation sheet, analyzed descriptively, and presented as percentages. **Results:** Of the 165 patients, 137 (83.03%) were male and 28 (16.97%) were female. The age distribution consisted of 1 patient aged 17–19 years (0.61%), 85 aged 20–29 years (51.52%), 50 aged 30–39 years (30.30%), 18 aged 40–49 years (10.91%), 7 aged 50–59 years (4.24%), and 4 aged ≥60 years (2.42%). The most commonly used ARV regimen was TLD in 155 patients (93.94%), while TLE was used by 10 patients (6.06%). NRTIs were the most frequently used drug class (66.67%), followed by Integrase Inhibitors (31.31%) and NNRTIs (2.02%). Viral load results showed that 137 patients (83.03%) had undetectable viral loads (<50 copies/mL), while 28 (16.97%) had detectable viral loads (>50 copies/mL). **Conclusion:** ARV use among HIV patients at Oebobo Public Health Center was dominated by the TLD regimen, with most patients achieving undetectable viral loads, indicating good viral suppression.

Keywords : HIV, antiretroviral, ARV, TLD, Viral load.

References : 39 Source (2012-2026)

ABSTRAK

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA
PASIEN HIV DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER 2025**

Siti Sandrina Hawabuan Alysa, Faizal Riza Soeharto

Email : sitihawabuan@gmail.com

*)Program Studi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: *Human Immunodeficiency Virus* (HIV) merupakan penyakit infeksi yang menyerang sistem kekebalan tubuh sehingga memerlukan terapi antiretroviral (ARV) secara berkelanjutan untuk menekan replikasi virus. Gambaran penggunaan ARV dan hasil pemeriksaan *viral load* dapat menjadi indikator dalam melihat keberhasilan terapi. **Tujuan:** Mengetahui profil penggunaan ARV pada pasien HIV di Puskesmas Oebobo Kota Kupang periode Juli–Desember 2025 berdasarkan jenis kelamin, usia, jenis terapi, golongan obat, dan hasil *viral load*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif retrospektif dengan sumber data berupa rekam medis pasien HIV. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi, kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk persentase. **Hasil:** Dari 165 pasien, sebanyak 137 (83,03%) laki-laki dan 28 (16,97%) perempuan. Kelompok usia terdiri atas 17–19 tahun sebanyak 1 pasien (0,61%), 20–29 tahun 85 (51,52%), 30–39 tahun 50 (30,30%), 40–49 tahun 18 (10,91%), 50–59 tahun 7 (4,24%), dan ≥60 tahun 4 (2,42%). Regimen ARV yang paling banyak digunakan adalah TLD sebanyak 155 pasien (93,94%), sedangkan TLE sebanyak 10 pasien (6,06%). Golongan obat terbanyak adalah NRTI (66,67%), diikuti *Integrase Inhibitor* (31,31%) dan NNRTI (2,02%). Hasil *viral load* menunjukkan 137 pasien (83,03%) tidak terdeteksi (<50 copies/mL), sedangkan 28 pasien (16,97%) terdeteksi (>50 copies/mL). **Kesimpulan:** Penggunaan ARV pada pasien HIV di Puskesmas Oebobo didominasi regimen TLD, dengan mayoritas pasien mencapai *viral load* tidak terdeteksi yang menunjukkan supresi virus yang baik.

Kata Kunci : HIV, antiretroviral, ARV, TLD, *Viral load*.

Pustaka : 39 Pustaka (2012-2026)