

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Oebobo Kota Kupang

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada 1 April 2026 – 30 April 2026

C. Populasi dan Sampel

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua rekam medis pasien HIV di Puskesmas Oebobo Kota Kupang periode Juli-Desember 2025

Kriteria Inklusi

1. Pasien dengan diagnosis HIV yang aktif berobat di Puskesmas Oebobo Kota Kupang periode Juli–Desember 2025.
2. Pasien yang mendapatkan terapi ARV minimal enam bulan.
3. Pasien yang memiliki data rekam medis dan hasil pemeriksaan *Viral load* yang lengkap.

Kriteria Eksklusi

1. Pasien dengan data rekam medis atau penggunaan ARV yang tidak lengkap.
2. Pasien rujukan keluar yang tidak memiliki data penggunaan ARV lengkap.

3. Pasien yang baru memulai terapi ARV pada periode penelitian dan belum memiliki hasil pemeriksaan *Viral load*

D. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini merupakan variable tunggal yaitu profil penggunaan obat ARV pada pasien HIV

E. Definisi Operasional

Tabel 6. Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Skala
1.	Jenis Kelamin	Jenis kelamin merupakan perbedaan biologis antara laki-laki dan perempuan yang diperoleh dari data rekam medik pasien HIV di Puskesmas Oebobo	Nominal
2.	Usia	Usia dalam bulan/tahun yang diperoleh dari data rekam medik pasien HIV di Puskesmas Oebobo	Nominal
3.	Jenis terapi ARV	Jenis terapi antiretroviral (ARV) merupakan bentuk pengobatan HIV/AIDS yang menggunakan obat ARV, baik dalam bentuk terapi tunggal maupun kombinasi.	Nominal
4.	Golongan obat	Golongan obat ARV adalah kelompok obat HIV yang diklasifikasikan berdasarkan kesamaan sifat dan mekanisme kerjanya.	Nominal
5.	<i>Viral load</i>	<i>Viral load</i> merupakan jumlah virus HIV yang terdeteksi dalam darah pada individu yang terinfeksi, yang diukur melalui pemeriksaan laboratorium dan dinyatakan dalam satuan copy/mL darah.	Nominal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini meliputi rekam medis ODHIV sebagai sumber data utama dan lembar observasi penelitian yang berisi kolom-kolom untuk pencatatan data.

G. Prosedur Penelitian

Tahap-tahap penelitian

1. Mengajukan surat izin penelitian
2. Pembuatan surat izin penelitian
3. Mengumpulkan data rekam medik
4. Pencatatan data ke dalam lembar observasi
5. Mengolah dan menyajikan data
6. Membuat laporan

H. Analisis Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari rekam medik pasien yang menerima terapi ARV di Puskesmas Oebobo Kota Kupang. Data tersebut kemudian dideskripsikan berdasarkan jenis kelamin, usia, jenis terapi, dan hasil pemeriksaan *Viral load*, serta disajikan dalam bentuk tabel persentase.