

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian tentang profil penggunaan obat antiretroviral (ARV) dan gambaran *Viral load* pada pasien HIV di Puskesmas Oebobo Kota Kupang periode Juli–Desember 2025 menunjukkan bahwa mayoritas laki-laki (83,03%) dan perempuan (16,97%), serta kelompok usia terbanyak 20–29 tahun (51,52%). Regimen ARV yang paling banyak digunakan adalah TLD (93,94%), sedangkan TLE sebesar 6,06%. Berdasarkan golongan obat, NRTI paling banyak digunakan (66,67%), diikuti Integrase Inhibitor (31,31%) dan NNRTI (2,02%). Hasil *Viral load* menunjukkan 83,03% pasien tidak terdeteksi (<50 copies/mL) dan 16,97% terdeteksi (>50 copies/mL), yang menunjukkan sebagian besar pasien telah mencapai supresi virus yang baik.

B. Saran

1. Puskesmas Oebobo diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan HIV melalui pemantauan kepatuhan terapi antiretroviral, pelaksanaan pemeriksaan *Viral load* secara berkala, serta pemberian edukasi kepada pasien untuk mendukung keberhasilan terapi dan pencapaian *Viral load* tidak terdeteksi.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel jumlah CD4 untuk mengetahui hubungannya dengan keberhasilan terapi ARV dan hasil *Viral load* pada pasien HIV.